

# «Вдохновение (театр)»

## 1.1. Пояснительная записка

**Направленность** – художественная.

**Уровень освоения программы:** стартовый

**Новизна данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы** новизна образовательной программы «Вдохновение(театр)» заключается в переосмыслении классического театрального искусства в современном мире. Кроме того, обучение по программе остается дифференцированным, позволяет выстроить индивидуальный маршрут каждого конкретного ребенка.

**Актуальность** образовательной программы определяется тем, что интерес современного молодого человека к правде жизни, несущейся через сценическую площадку, возрастает.

Духовный дефицит, разрушение идеалов и ценностей, пессимизм, нарастающие в молодежной среде, агрессия рекламной антикультуры, рост детской преступности, наркомании, алкоголизма и других проявлений свободного образа жизни.

Реализация воспитательных целей предполагает рассмотрение воспитательных технологий на основе целостного процесса воспитания личности и состоит в формировании гармонично-развитой, активно-целеустремленной личности, что особенно актуально и востребовано.

Педагогическая поддержка детей осуществляется в соответствии с принципами личностно-ориентированного образования, что позволяет глубже познать само образование, как сложный социальный и индивидуальный процесс, который осуществляется самим ребёнком в поле собственной деятельности.

**Педагогическая целесообразность программы** - это комплекс занятий художественной направленности, каждое из которых призвано повышать уровень образования детей и тем самым заложить основу общего культурного развития. В программе собран и систематизирован интересный материал, который в первую очередь необходим при получении основных умений и навыков в актерском мастерстве, исполнительстве, искусстве словесного действия и сценической речи, сценическом движении и пластике.

**Отличительная особенность программы** является активная работа чувств, разума школьника и его души, особо выделенное время и специальные усилия для освоения театрального искусства. Процесс этот должен быть глубоким и долговременным.

Дополнительная образовательная программа «Вдохновение» - это программа воспитания с помощью прекрасного не только учеников – актеров школьного театра, но и учеников - зрителей.

Огромное значение для воспитания юных актёров и их зрителей имеет выбор сценического репертуара, соответствующего возрастным особенностям детей, их наклонностям и интересам, актуальности современности. Хорошая драматургия - это союзник в работе педагога ДО, руководителя школьного театра.

Театр – это, с одной стороны, универсальное искусство, где конечный результат, произведение, создается трудами различных художников: драматургов, артистов, режиссеров, композиторов, живописцев.

Школьный театр – это особый дом, где найдётся место и дело по душе любому ребенку и подростку.

Не случайно так велик интерес детей к театру. Желание самому воплотить на сцене образ другого человека, выйти на театральные подмостки, поучаствовать в создании спектакля – желание прикоснуться к миру театра – знакомо, наверное, каждому.

Детское творчество во многом не похоже на профессиональное искусство. Сама природа творчества здесь другая: минимум мастерства и максимум жизненной энергии, искренности, свежести и неожиданности художественных открытий. Чтобы понимать и ценить это, чтобы управляться с такой стихией, необходимо любить и знать детей, обладать особым терпением и дипломатическими способностями.

**Адресат программы:** По программе могут обучаться дети от 6,5 до 17 лет. В объединение принимаются все желающие учащиеся. Группа формируется с учетом степени предварительной подготовки. В состав группы могут включаться дети разного возраста, разного пола.

**Объем и срок освоения программы** программа рассчитана на 1 год обучения, составляет 34 учебных часа. Занятия проводятся 1 раза в неделю по 1 часу, каждое занятие.

**Формы организации учебных занятий:** обучение по программе «Вдохновение» базового уровня проводится в очной форме и предусматривает проведение аудиторных занятий, самостоятельной (внеаудиторной) работы и консультаций.

При изучении данного курса целесообразнее использовать следующие формы организации занятий:

Комбинированные занятия – это занятия, которые в рамках одной темы решают разные задачи развития учащихся и строятся на разных видах деятельности. Во всех случаях они эффективно и всесторонне развивают личность учащихся, а сочетание различных видов деятельности способствует более лёгкому и быстрому формированию личностного отношения к тому содержанию, которое заключено в занятии.

Ознакомительный тип занятия. Главным компонентом таких занятий становятся различные демонстрационные пособия, то есть, наглядность, позволяющая формировать у учащихся отчётливое и правильное представление о театре.

Игровое занятие – стимулирование творчества детей в процессе проведения игр, конкурсов и постановок.

Занятие-импровизация – предоставление ребёнку свободы в выборе художественного материала, пробуждающего фантазию и воображение ребёнка.

Форма занятий – групповые и индивидуальные: со всей группой одновременно и с участниками конкретного представления для отработки дикции, мизансцены. Основными формами проведения занятий являются игры, беседы, практические уроки.

## 1.2. Цели и задачи программы

**Цель программы:** приобщение ребенка к миру искусства через театральную деятельность. Развитие социальной, познавательной, творческой активности детей. Воспитание личности, стремящейся к нравственному совершенствованию.

### Обучающие задачи:

- формировать диалогическую и монологическую устную речь, коммуникативные умения, нравственные и эстетические чувства, способности к творческой деятельности;
- познакомить детей с театральной терминологией, с видами театрального искусства, с устройством зрительного зала и сцены.

### Развивающие задачи:

- развивать способности к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений театрального искусства;
- развивать чувство ритма и координацию движений, речевое дыхание и артикуляцию, дикцию на материале скороговорок и стихов.

### Воспитывающие задачи:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

- воспитывать доброжелательность и контактность в отношениях со сверстниками;
- воспитывать культуру поведения в театре.

### 1.3. Содержание программы

#### Учебный план

| №<br>П/П | Разделы/темы                                                                                                                                                             | Количество часов |        |               | Формы аттестации<br>(контроля) |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|---------------|--------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                          | Всего            | Теория | Практи-<br>ка |                                |
| 1.       | <b>Вводное занятие.</b> Тема. Правила поведения и техника безопасности на занятиях.                                                                                      | 1                | 1      | -             | Входной                        |
| 2.       | <b>Раздел 1.История театра</b>                                                                                                                                           | 1                | 1      | -             |                                |
| 3.       | Тема 1.1. Знакомство с особенностями современного театра как вида искусства. Место театра в жизни общества. Общее представление о видах и жанрах театрального искусства. | 1                | 1      | -             | Текущий                        |
| 4.       | <b>Раздел 2. Актерское мастерство</b>                                                                                                                                    | 4                | 1      | 3             |                                |
| 5.       | Тема 2.1. Стержень театрального искусства – исполнительское искусство актера. Основные понятия системы Станиславского.                                                   | 1                | 1      |               | Текущий                        |
| 6.       | Тема 2.2. Игровые упражнения на развитие внимания.Игровые упражнения на развитие фантазии и воображения                                                                  | 1                | -      | 1             | Текущий                        |
| 7.       | Тема 2.3. Игровые упражнения на коллективную согласованность действий.                                                                                                   | 1                | -      | 1             | Текущий                        |
| 8.       | Тема 2.4. Выполнение этюдов на заданную тему - одиночные, парные, групповые, без слов и с минимальным использованием текста.                                             | 1                | -      | 1             | Текущий                        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|     |                                                                                                                                                          |           |          |           |         |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------|---------|
| 9.  | <b>Раздел 3. Художественное чтение</b>                                                                                                                   | <b>3</b>  | <b>1</b> | <b>2</b>  |         |
| 10. | Тема 3.1. Основы практической работы над голосом. Логика речи. Отработка навыка правильного дыхания..                                                    | 1         | 1        | 1         | Текущий |
| 11. | Тема 3.2. Артикуляционная гимнастика. Работа с дикцией.                                                                                                  | 1         | -        | 1         | Текущий |
| 12. | <b>Раздел 4. Сценическое движение</b>                                                                                                                    | <b>3</b>  | <b>-</b> | <b>3</b>  |         |
| 13. | Тема 4.1. Работа с предметом.                                                                                                                            | 1         | -        | 1         | Текущий |
| 14. | Тема 4.2. Работа с партнером.                                                                                                                            | 2         | -        | 2         | Текущий |
| 15. | <b>Раздел 5. Работа над пьесой</b>                                                                                                                       | <b>5</b>  | <b>2</b> | <b>3</b>  | Текущий |
| 16. | Тема 5.1. Особенности композиционного построения пьесы: ее экспозиция, завязка, кульминация и развязка. Персонажи - действующие лица спектакля.          | 1         | 1        | -         | Текущий |
| 17. | Тема 5.2. Чтение и обсуждение пьесы, ее темы, идеи. Осмысление сюжета, выделение основных событий, являющихся поворотными моментами в развитии действия. | 2         | 1        | 1         | Текущий |
| 18. | Тема 5.3. Определение главной темы пьесы и идеи автора, раскрывающиеся через основной конфликт. Определение жанра спектакля.                             | 1         | -        | 1         | Текущий |
| 19. | Тема 5.4. Общий разговор о замысле спектакля.                                                                                                            | 1         | -        | 1         | Текущий |
| 20. | <b>Раздел 6. Постановка спектакля</b>                                                                                                                    | <b>15</b> | <b>-</b> | <b>15</b> |         |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|     |                                                                                   |           |          |           |               |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------|---------------|
| 21. | Тема 6.1. Репетиционный период.                                                   | 5         | -        | 5         | Текущий       |
| 22. | Тема 6.2. Создание эскизов грима, костюмов для героев выбранной пьесы.            | 2         | -        | 2         | Текущий       |
| 23. | Тема 6.3. Создание реквизита и декораций.                                         | 1         | -        | 1         | Текущий       |
| 24. | Тема 6.4. Соединение сцен, эпизодов.                                              | 2         | -        | 2         | Текущий       |
| 25. | Тема 6.5. Репетиции в костюмах, декорациях, с реквизитом и бутафорией.            | 1         | -        | 1         | Промежуточный |
| 26. | Тема 6.6. Сводные репетиции, репетиции с объединением всех выразительных средств. | 1         | -        | 1         | Текущий       |
| 27. | Тема 6.7. Генеральные репетиции.                                                  | 2         | -        | 2         | Текущий       |
| 28. | <b>Раздел 7. Итоговые занятия</b>                                                 | <b>2</b>  | <b>1</b> | <b>1</b>  |               |
| 29. | Тема 7.1. Показ спектакля для приглашенных зрителей.                              | 1         | -        | 1         | Итоговый      |
| 30. | Тема 7.2. Поведение итогов.                                                       | 1         | 1        | -         | Итоговый      |
|     | <b>Итого:</b>                                                                     | <b>34</b> | <b>7</b> | <b>27</b> |               |

### Содержание учебного плана

#### Вводное занятие.

##### Теория:

Тема 1. Правила поведения и техника безопасности на занятиях. Цели и задачи обучения. Перспективы творческого роста. Знакомство с театром как видом искусства.

#### **Раздел 1. История театра.**

##### Теория:

Тема 1.1. Знакомство с особенностями современного театра как вида искусства. Место театра в жизни общества. Общее представление о видах и жанрах театрального искусства.

#### **Раздел 2. Актерское мастерство.**

##### Теория:

Тема 2.1. Стержень театрального искусства – исполнительское искусство актера. Основные понятия системы Станиславского.

##### Практика:

Тема 2.2. Игровые упражнения на развитие внимания. Игровые упражнения на развитие фантазии и воображения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 08:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Тема 2.3.Игровые упражнения на коллективную согласованность действий.

Тема 2.4. Выполнение этюдов на заданную тему - одиночные, парные, групповые, без слов и с минимальным использованием текста.

### **Раздел 3.Художественное чтение.**

#### Теория:

Тема 3.1.Основы практической работы над голосом. Логика речи.

#### Практика:

Тема 3.2. Артикуляционная гимнастика. Работа с дикцией. Отработка навыка правильного дыхания.

### **Раздел 4.Сценическое движение.**

#### Теория:

Тема 4.1. Работа с предметом.

Тема 4.2. Работа с партнером.

### **Раздел 5.Работа над пьесой.**

#### Теория:

Тема 5.1.Особенности композиционного построения пьесы: ее экспозиция, завязка, кульминация и развязка. Персонажи - действующие лица спектакля.

#### Практика:

Тема 5.2. Чтение и обсуждение пьесы, ее темы, идеи. Осмысление сюжета, выделение основных событий, являющихся поворотными моментами в развитии действия.

Тема 5.3. Определение главной темы пьесы и идеи автора, раскрывающиеся через основной конфликт. Определение жанра спектакля.

Тема 5.4. (6 ч.) Общий разговор о замысле спектакля.

### **Раздел 6.Постановка спектакля.**

#### Практика:

Тема 6.1.Репетиционный период.

Тема 6.2.Создание эскизов грима, костюмов для героев выбранной пьесы.

Тема 6.3.Создание реквизита и декораций.

Тема 6.4. Соединение сцен, эпизодов.

Тема 6.5.Репетиции в костюмах, декорациях, с реквизитом и бутафорией.

Тема 6.6.Сводные репетиции, репетиции с объединением всех выразительных средств.

Тема 6.7.Генеральные репетиции.

### **Раздел 7.Итоговое занятие.**

#### Практика:

Тема 7.1.Показ спектакля для приглашенных зрителей.

Тема 7.2.Поведение итогов.

Подведение итогов: оценка постановки спектакля и его участников.

### **Результаты обучения (предметные результаты).**

#### **1.4. Планируемые результаты освоения программы**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

основами актерского мастерства через упражнения и тренинги, навыками сценического воплощения через процесс создания художественного образа;

навыками сценической речи, сценического движения, пластики;

музыкально-ритмическими навыками.

**Результаты воспитывающей деятельности:**

- патриотизм, любовь к искусству, своей стране;

- уважение к истории, культуре, национальным особенностям, традициям, толерантность.

**Результаты развивающей деятельности (личностные результаты):**

- способности к самостоятельному приобретению новых знаний и практических умений, умения управлять своей познавательной деятельностью;

- умения организовывать свою деятельность, определять её цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты.

- самостоятельно обнаруживать и формулировать учебную проблему, определять цель учебной деятельности, выбирать тему проекта;

- выдвигать версии решения проблемы, осознавать конечный результат, выбирать из предложенных и искать самостоятельно средства достижения цели;

- составлять (индивидуально или в группе) план решения проблемы (выполнения проекта);

- работая по плану, сверять свои действия с целью и, при необходимости, исправлять ошибки самостоятельно;

- в диалоге с учителем совершенствовать самостоятельно выработанные критерии оценки.

**2.1 Календарный учебный график**

| № | Раздел               | Тема                                                                | Количество часов | дата план | Дата по факту | Форма занятия       | Форма контроля |
|---|----------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|---------------|---------------------|----------------|
| 1 | Вводное занятие.     | Правила поведения и техника безопасности на занятиях.               | 1                |           |               | Беседа              | Опрос          |
| 2 | История театра       | Место театра в жизни общества.                                      | 1                |           |               | Лекция<br>Практикум | Опрос          |
| 3 | Актерское мастерство | Стержень театрального искусства – исполнительское искусство актера. | 1                |           |               | Лекция<br>Практикум | Опрос          |
| 4 |                      | Игровые упражнения на развитие внимания                             | 1                |           |               | Практикум           | Наблюдение     |
| 5 |                      | Игровые упражнения на коллективную согласованность действий.        | 1                |           |               | Практикум           | Наблюдение     |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|    |                       |                                                                                                                    |   |  |  |                      |            |
|----|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|----------------------|------------|
| 6  |                       | Выполнение этюдов на заданную тему - одиночные, парные, групповые, без слов и с минимальным использованием текста. | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение |
| 7  | Художественное чтение | Основы практической работы над голосом. Логика речи.                                                               | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 8  |                       | Отработка навыка правильного дыхания.                                                                              | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 9  |                       | Артикуляционная гимнастика. Работа с дикцией.                                                                      | 1 |  |  | Практикум            | Опрос      |
| 10 | Сценическое движение  | Работа с предметом.                                                                                                | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 11 |                       | Работа с партнером.                                                                                                | 1 |  |  | Лекция               | Наблюдение |
| 12 |                       | Работа с партнером.                                                                                                | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение |
| 13 | Работа над пьесой     | Особенности композиционного построения пьесы                                                                       | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение |
| 14 |                       | Чтение и обсуждение пьесы, ее темы, идеи.                                                                          | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение |
| 15 |                       | Определение главной темы пьесы                                                                                     | 1 |  |  | Лекция<br>Практикум  | Опрос      |
| 16 |                       | Определение жанра спектакля.                                                                                       | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 17 |                       | Общий разговор о замысле спектакля.                                                                                | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 18 | Постановка спектакля  | Репетиционный период.                                                                                              | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 19 |                       | Репетиционный период.                                                                                              | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 20 |                       | Репетиционный период.                                                                                              | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|    |                  |                                                                         |   |  |  |                      |                                         |
|----|------------------|-------------------------------------------------------------------------|---|--|--|----------------------|-----------------------------------------|
| 21 |                  | Репетиционный период.                                                   | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение                              |
| 22 |                  | Репетиционный период.                                                   | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение                              |
| 23 |                  | Создание эскизов грима, костюмов для героев выбранной пьесы.            | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение                              |
| 24 |                  | Создание эскизов грима, костюмов для героев выбранной пьесы.            | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение                              |
| 25 |                  | Создание реквизита и декораций.                                         | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение                              |
| 26 |                  | Соединение сцен, эпизодов.                                              | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение                              |
| 27 |                  | Соединение сцен, эпизодов.                                              | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение                              |
| 28 |                  | Репетиции в костюмах, декорациях, с реквизитом и бутафорией.            | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение                              |
| 29 |                  | Сводные репетиции, репетиции с объединением всех выразительных средств. | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение                              |
| 30 |                  | Генеральные репетиции.                                                  | 1 |  |  | Практикум            | Опрос                                   |
| 31 |                  | Генеральные репетиции.                                                  | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение                              |
| 32 |                  | Генеральные репетиции.                                                  | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение                              |
| 33 | Итоговые занятия | Показ спектакля для приглашенных зрителей.                              | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение                              |
| 34 |                  | Подведение итогов.                                                      | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение<br><br>Тестирование по курсу |

Условия реализации программы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Материально-техническое обеспечение программы:

- компьютер, проектор, экран, диски с фильмами;
- книги;
- реквизит сделанный самостоятельно или взят имеющийся в школе.

Методическое обеспечение:

наличие кабинета для занятий кружка со всеми атрибутами, танцевальный зал, наличие музыкальной аппаратуры;

кабинет с некоторыми атрибутами театрального жанра;

декорации;

народная утварь;  
сценические костюмы;  
шумовые народные инструменты.

Формы аттестации

Итоговая работа. (Театральное выступление)

Методические материалы

| № п\п | Название раздела темы | Материально-техническое оснащение                                | Формы, методы, приемы обучения                | Формы подведения итогов |
|-------|-----------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|
| 1     | Вводное занятие.      | Ноутбук, мультимедийный проектор                                 | Лекция, практическое занятие                  | Тестирование            |
| 2     | История театра        | Ноутбук, мультимедийный проектор                                 | Беседа, лекция, презентация                   | Устный опрос            |
| 3     | Актерское мастерство  | Ноутбук, мультимедийный проектор,                                | Лекция, практическое занятие, экскурсия       | Викторина               |
| 4     | Художественное чтение | Ноутбук, мультимедийный проектор, МФУ, дополнительная литература | Исследование, самостоятельная работа, лекция. | творческая работа.      |

|   |                      |                                                             |                                               |                    |
|---|----------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------|
| 5 | Сценическое движение | Ноутбук, мультимедийный проектор                            | Исследование, самостоятельная работа, лекция, | творческая работа, |
| 6 | Работа над пьесой    | Ноутбук, мультимедийный проектор, дополнительная литература | Самостоятельная работа, лекция, игра          | Творческая работа  |
| 7 | Постановка спектакля | Ноутбук, мультимедийный проектор, дополнительная литература | Самостоятельная работа, лекция, игра          | Творческая работа  |
| 8 | Итоговые занятия     | Ноутбук, мультимедийный проектор, дополнительная литература | Самостоятельная работа, лекция, игра          | Творческая работа  |

### Список литературы

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПЕДАГОГА:

1. Бабанский ,Ю. К. Педагогика / Ю.К. Бабанский - М.:Просвещение, 2015. - 626 с.
2. Воспитательный процесс: изучение эффективности. Методические рекомендации / Под ред. Е.Н. Степанова. – М.: ТЦ «Сфера», 2013. – 128с.
3. Корниенко Н.А. Эмоционально-нравственные основы личности: Автореф.дис.насоиск.уч.ст.докт.психол.наук / Н.А.Корниенко – Новосибирск, 2014. – 55 с.

#### ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Воронова Е.А. «Сценарии праздников, КВНов, викторин. Звонок первый – звонок последний. Ростов-на-Дону, «Феникс», 2014 г.-220 с.
2. Давыдова М., Агапова И. Праздник в школе. Третье издание, Москва «Айрис Пресс», 2014 г.-333 с.
3. Журнал «Театр круглый год», приложение к журналу «Читаем, учимся, играем» - 2014, 2005 г.г.
4. Каришев-Лубоцкий, Театрализованные представления для детей школьного возраста. М., 2015 3.Выпуски журнала «Педсовет»
5. Любовь моя, театр (Программно-методические материалы) – М.: ГОУ ЦРСДОД, 2014. – 64 с. (Серия «Библиотечка для педагогов, родителей и детей»).
6. Савкова З. Как сделать голос сценическим. Теория, методика и практика развития речевого голоса. М.: «Искусство», 2015 г. – 175 с.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## «Краеведение»

### Блок №1. «Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»

#### 1.1 Пояснительная записка

Программа предназначена для обучения активистов музея образовательного учреждения основам краеведения и музейного дела, в рамках дополнительного образования.

**Направленность программы** - туристско-краеведческая.

**Уровень освоения программы** – стартовый.

#### **Новизна программы:**

Все знают, какой притягательной силой для человека обладает нераскрытое прошлое, возможность быть исследователем, а также общение со сверстниками и взрослыми на равных, умение выражать свои мысли, самовыражение и самоутверждение в нашем сложном мире. Направленность программы позволяет наиболее полно реализовать творческий потенциал обучающихся, способствует развитию целого комплекса умений, совершенствованию практических навыков, помогает реализовать потребность в общении и самореализации через экскурсии и другие формы занятий, тренирует память. Как важно сегодня воспитывать молодежь на хороших примерах героического и трудового прошлого предшествующих поколений. Это помогает, разобраться в огромном количестве современной информации, показывает, что хорошие поступки возвышают человека, делает его чище и благороднее.

**Актуальность программы** обусловлена её практической значимостью. Занятия в музее дают возможность каждому из обучающихся удовлетворить не только свои образовательные потребности, реализовать способности. Увлеченные любимым делом обучающиеся высоконравственны, добры и воспитаны, принимают общечеловеческие ценности, далеки от девиантного образа взаимодействия с окружающим сообществом.

Историческое краеведение является тем элементом исторического и гражданского образования, который обогащает детей и подростков знаниями родного края, воспитывает любовь к нему и способствует формированию гражданственных понятий и навыков. Оно раскрывает воспитанникам связи родного края с великой Родиной, помогает уяснить неразрывное

единство истории, почувствовать причастность к ней каждой семьи и признать своим долгом, честью стать достойным наследником лучших традиций родного края. В этом заключается актуальность данной дополнительной образовательной программы.

### **Педагогическая целесообразность**

В современный период развития общества наблюдается кризис духовности, нравственности, что является одной из глобальных проблем человечества. Наиболее подвержены негативному воздействию дети, подростки, молодежь. Через приобщение к изучению родного края, через знакомство с формами и целями музеефикации подлинных предметов истории и искусства происходит формирование ценностно-ориентировочной основы личности. Музей – одно из действенных средств расширения общеобразовательного кругозора и специальных знаний учащихся, формирования общественной активности обучающихся, их исследовательских умений и навыков, творческих способностей.

Музею принадлежит важная роль в создании системы патриотического, нравственного воспитания. Она предусматривает формирование и развитие социально значимых ценностей: уважение к предкам, любовь к Родине, своему народу, сохранение традиции своей страны, своего учебного заведения.

Краеведческий музей, являясь одной из форм дополнительного образования в условиях образовательного учреждения, развивает активность, сотворчество, самостоятельность обучающихся в процессе сбора, исследования, обработки, оформления и показа музейных предметов и музейных коллекций, имеющих воспитательную и познавательную ценность.

### **Отличительные особенности программы**

Особенностью данной программы является организация индивидуальной и коллективно-творческой деятельности обучающихся по приобретению новых знаний об истории и культуре родного края из разных источников информации, творческая переработка их и создание самостоятельных исследований в системе работы кружка.

Программа сориентирована на работу с детьми, имеющими повышенный интерес к изучению истории края, с одаренными детьми. Разновозрастная аудитория требует внимательного отбора форм, используемых в процессе реализации программы, и индивидуальных методов работы.

Особое место в овладении данной программой отводится самостоятельной работе обучающихся с историческим материалом и формированию практических умений и навыков исследовательского характера. В результате такой работы они становятся более наблюдательными, начинают замечать то, на что раньше не обращали внимания, что недооценивали.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Специфика организации занятий по данной программе заключается в параллелизме краеведческой и музейной составляющей курса. Данный подход создает условия для комплексного изучения истории и культуры края музейно-краеведческими средствами.

Программа педагогически целесообразна, так как решается не только образовательная задача – усвоение обучающимися суммы сведений, краеведческих знаний, идет процесс воспитания, формирование просвещенной личности, таких нравственных качеств, как патриотизм, гражданственность, ответственность за судьбу своего края, воспитание общей культуры, в том числе музейной. Реальная гуманизация воспитания сегодня возможна, прежде всего, на национальном, региональном материале – конкретной семьи, малой родины. Изучив историю края, получив о них дополнительные сведения, ребенок познает и общечеловеческие ценности.

**Адресат программы** – обучающиеся 11-17 лет. (5-11 классы). Группа формируется из учащихся, проявляющих интерес к истории родного края.

Количество учащихся в группе может быть 10-15 человек.

**Объем и срок освоения программы** – срок реализации образовательной программы 1 год. Кружок рассчитан на 34 занятия, проводится 1 раз в неделю.

### **Формы и режим занятий:**

Программа рассчитана на 1 год обучения - 34 часа, проводится 1 раз в неделю по 40 минут.

Формы занятий: групповые, индивидуальные и коллективные.

Виды учебной деятельности: урок-экскурсия, урок — беседа, урок — игра, проектная деятельность. Особое внимание будет уделяться экскурсиям. В основном, это комплексные экскурсии по местным достопримечательностям. В разработках экскурсионных занятий предусматриваются вопросы учащимся для наблюдений и обобщения увиденного, практические задания, дополнительный материал для рассказа экскурсовода или учителя.

Коллективные формы используются при изучении теоретических сведений, оформлении выставок, проведении экскурсий. Групповые формы применяются при проведении практических работ, выполнении творческих, исследовательских заданий. Индивидуальные формы работы применяются при работе с отдельными ребятами, обладающими низким или высоким уровнем развития.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**1.2. Цели и задачи программы:**  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

## Цели программы:

- сформировать познавательную потребность в освоении исторического краеведческого материала;
- расширить и углубить знания обучающихся о родном крае;
- формировать умения и навыки общения, подготовки мероприятий, оформления исследовательских работ;
- воспитывать патриотизм у подрастающего поколения, любви к своей Отчизне.

## Задачи:

### Образовательные задачи:

ознакомление с историей малой родины, сбор материала о ратных и трудовых подвигах земляков;  
овладение начальными навыками исследовательской работы;

### Воспитательные задачи:

воспитание чувства гражданственности и патриотизма, гордости за принадлежность к своей нации, гордости за свою Родину;

углубление и систематизация знаний о своей семье;

воспитание обучающихся на положительном примере жизни и деятельности земляков, понимания ценности и значимости каждой человеческой жизни;

воспитание гордости и уважения к живущим рядом ветеранам труда, ветеранам Великой Отечественной войны;

воспитание бережного отношения к природе;

### Развивающие задачи:

расширять знания учащихся по краеведению;

развитие познавательного интереса, интеллектуальных и творческих способностей;

стимулирование стремления знать как можно больше о родном крае и его людях;

развитие способности к творчеству, овладению и стремлению самостоятельно добывать новые знания;

## 1.3. Содержание программы

### Учебный план

| №п/п | Наименование раздела, темы                                                                                                                                                                     | Количество часов |        |                                               | Формы аттестации /контроля          |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
|      |                                                                                                                                                                                                | Всего            | Теория | Практика                                      | Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор" |
|      | документ подписан электронной подписью                                                                                                                                                         |                  |        |                                               |                                     |
|      | МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ<br>УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ<br>ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина<br>Александровна, ДИРЕКТОР | 07.02.25         | 06:09  | Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C | (MSK)                               |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                             |                            |                            |                                                                   |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>Введение.</b><br>1.1.Направление работы музея школы и кружка «Краеведение»                                                                                                                                                                                                                                                     | 2                           | 1                          | 1                          | входной                                                           |
| 2 | <b>Музейная работа.</b><br>2.1. Музей. Основные направления деятельности музея.<br>2.2. План работы музея на год.                                                                                                                                                                                                                 | 3<br>2<br>1                 | 2<br>1<br>1                | 1<br>1<br>0                | текущий                                                           |
| 3 | <b>Край мой верхнекетский</b><br>3.1. Основные вехи в истории Верхнекетского района<br>3.2. Верхнекетский район в годы Великой Отечественной войны<br>3.3.Символы Верхнекетского района<br>3.4 История Обь-Енисейского канала.<br>3.5 Катайга. Географическое положение, границы поселения и их изменение. История села, поселка. | 13<br>2<br>5<br>2<br>3<br>1 | 8<br>1<br>2<br>2<br>2<br>1 | 5<br>1<br>3<br>0<br>1<br>0 | Текущий – викторина                                               |
| 4 | <b>Отчизны верные сыны</b><br>4.1.Воины-афганцы, уроженцы и жители Верхнекетского района<br>4.2. Участники войн на Северном Кавказе                                                                                                                                                                                               | 4<br>2<br>2                 | 2<br>1<br>1                | 2<br>1<br>1                | Тематический – написание творческой работы, проекта               |
| 5 | <b>История семьи – история Родины (генеалогические исследования в краеведении)</b><br>5.1. Семейный альбом – хранитель истории семьи<br>5.2. Составление генеалогического древа<br>5.3. Семейные реликвии<br>5.4. Семейные праздники и традиции                                                                                   | 7<br>2<br>3<br>1<br>1       | 2<br>1<br>1<br>0<br>0      | 5<br>1<br>2<br>1<br>1      | Тематический – подготовка исследовательских и творческих проектов |
| 6 | <b>Природно-географические особенности Верхнекетского района</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5                           | 4                          | 1                          | Текущий конкурс                                                   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|                                                |                |               |                 |  |
|------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------|--|
| 6.1. Природа и география Верхнекетского района | 3              | 2             | 1               |  |
| 6.2. Топонимика                                | 2              | 2             | 0               |  |
| <b>ВСЕГО</b>                                   | <b>34 часа</b> | <b>21 час</b> | <b>13 часов</b> |  |

## Содержание учебного плана

### Раздел I. Введение.

Содержание и задачи работы на предстоящий год. Предмет, определение; цели и задачи, содержание курса. Организация занятий, формы и методы исследовательской работы. Правила ТБ на занятиях и при работе с ПК. Программа текстовый редактор Word. Программа PowerPoint.

**Практические занятия.** Основные направления работы актива музея, план работы на текущий учебный год. Изучение творческих работ, участвовавших в краеведческих конкурсах.

### Раздел II. Музейная работа

Основы музееведения. Комплектование музейного фонда. Музейная экспозиция. Организация работы экскурсовода. История экскурсионного дела, понятие «экскурсия». Профессия – экскурсовод.

**Практические занятия.** Изучение документации музея. Знакомство с фондами. Ведение учетно-хранительской документации. Ведение экскурсий.

### Раздел III. «Край мой верхнекетский»

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Основные вехи в истории Верхнекетского района. Верхнекетский район в годы Великой Отечественной войны. Символы Верхнекетского района. История Обь-Енисейского канала. Катайга. Географическое положение, границы поселения и их изменение. История села, поселка.

**Практические занятия:** Археологическое наследие нашего края. Виды источников. Ратные подвиги земляков на фронтах Великой Отечественной войны. Трудовой тыл в годы войны.

#### **Раздел IV. Отчизны верные сыны**

Афганская война (1979 – 1989), участие советский войск в локальном конфликте.

**Практические занятия.** Изучение краеведческой и общеисторической литературы по теме. Составление списка воинов-афганцев, уроженцев Советского района. Подготовка сценария тематического вечера. Тематический вечер «Пламя Афганистана».

История и развитие конфликта в Чечне, наведение конституционного порядка (1992 – 1999), участие войск в конфликте.

**Практические занятия.** Изучение краеведческой и общеисторической литературы по теме. Поиск участников чеченских войн. Интервью с участниками событий. Составление тематической презентации или альбома.

#### **Раздел V. История семьи – история Родины (генеалогические исследования в краеведении)**

История фотоискусства и его распространение в быденной жизни.

**Практические задания.** Старинная семейная фотография. Знакомство с семейными фотографиями. Работа с фотографиями, составление альбома. Презентация «Моя семья».

Методика составления родословной семьи: пошаговая инструкция.

**Практические задания.** Изучение истории семьи. Составление родословного древа. Презентация родословной «История моей семьи».

Общее и различное в понятиях «музейный предмет», «предмет музейного значения», «семейная реликвия».

**Практические задания.** История одного дня из жизни семьи. Семейные династии. Дорогая сердцу вещь – семейные реликвии.

Праздники в истории государства и повседневной жизни людей.

**Практические задания.** Семейные праздники и традиции. Беседа с родными о семенных традициях. Составление презентации – «Праздники моей семьи»

#### **Раздел VI. Природно-географические особенности Верхнекетского района**

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Географическое положение. Растительный мир тайги. Водоемы нашего края. Растения и животные водоемов. Лекарственные растения. Грибы. Культурные растения нашего района. Животный мир тайги. Кеть-Касский заказник. Растения и животные, занесенные в Красную книгу

**Практические занятия.** Составление списка внесенных в Красную книгу России и Томской области растений и животных. Фотоконкурс – «Красота моей малой родины».

Наука топонимика. Исследование топонимов на Верхнекетской земле.

**Практические задания.** Работа с научно-исследовательской и краеведческой литературой. Составления каталога названий населённых пунктов. Изучение истории происхождения названия родного села. Составление мультимедийной презентации «Топонимика – наука о названиях».

#### 1.4. Планируемые результаты освоения программы:

Результаты обучения (предметные результаты):

- представление о родном крае, его истории, месте и роли в России;

Результаты воспитывающей деятельности:

- патриотизм, любовь к своей местности, своему региону, своей стране;

- уважение к истории, культуре, национальным особенностям, традициям и образу жизни других народов, толерантность;

Результаты развивающей деятельности (личностные результаты):

- способности к самостоятельному приобретению новых знаний и практических умений, умения управлять своей познавательной деятельностью;

- умения организовывать свою деятельность, определять её цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты.

- самостоятельно обнаруживать и формулировать учебную проблему, определять цель учебной деятельности, выбирать тему проекта;

- выдвигать версии решения проблемы, осознавать конечный результат, выбирать из предложенных и искать самостоятельно средства достижения цели;

- составлять (индивидуально или в группе) план решения проблемы (выполнения проекта);

- работая по плану, сверять свои действия с целью и, при необходимости, исправлять ошибки самостоятельно;

- в диалоге с учителем совершенствовать самостоятельно выработанные критерии оценки.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## Блок №2. «Комплекс организационно-педагогических условий реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»

### 2.1 Календарный учебный график

| № п/п | Название темы                                                                               | Дата | Количество часов | Форма занятия                           | Формы контроля                      |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
|       | <b>Введение</b>                                                                             |      |                  |                                         | Входной - тестирование              |
| 1.    | Направление работы музея школы и кружка «Краеведение»                                       |      | 2                | Лекция, практическое занятие            |                                     |
|       | <b>Музейная работа</b>                                                                      |      | 3                |                                         | Текущий – устный опрос              |
| 2.    | Музей. Основные направления деятельности музея.                                             |      | 2                | Лекция, практическое занятие            |                                     |
| 3.    | План работы музея на год.                                                                   |      | 1                | Лекция                                  |                                     |
|       | <b>Край мой верхнекетский</b>                                                               |      | 13               |                                         | Текущий – викторина                 |
| 4.    | Основные вехи в истории Верхнекетского района                                               |      | 2                | Лекция, практическое занятие            |                                     |
| 5.    | Верхнекетский район в годы Великой Отечественной войны                                      |      | 5                | Лекция, практическое занятие, экскурсия |                                     |
| 6.    | Символы Верхнекетского района                                                               |      | 2                | Лекция                                  |                                     |
| 7.    | История Обь-Енисейского канала.                                                             |      | 3                | Лекция, практическое занятие            |                                     |
| 8.    | Катайга. Географическое положение, границы поселения и их изменение. История села, поселка. |      | 1                | Лекция, игра                            | Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор" |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|     |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                           |          |                                                                             |                                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <b>Отчизны верные сыны</b>                                                         |                                                                                                                                                                                                                           | <b>4</b> |                                                                             | Тематический –<br>написание<br>творческой работы,<br>проекта                         |
| 9.  | Воины-афганцы, уроженцы и жители Верхнекетского района                             |                                                                                                                                                                                                                           | 2        | Лекция,<br>практическ<br>ое занятие                                         |                                                                                      |
| 10. | Участники войн на Северном Кавказе                                                 |                                                                                                                                                                                                                           | 2        | Лекция,<br>практическ<br>ое занятие,<br>встречи с<br>интересны<br>ми людьми |                                                                                      |
|     | <b>История семьи – история Родины (генеалогические исследования в краеведении)</b> |                                                                                                                                                                                                                           | <b>7</b> |                                                                             | Тематический –<br>подготовка<br>исследовательских<br>и творческих<br>проектов        |
| 11. | Семейный альбом – хранитель истории семьи                                          |                                                                                                                                                                                                                           | 2        | Лекция,<br>практическ<br>ое занятие                                         |                                                                                      |
| 12. | Составление генеалогического древа                                                 |                                                                                                                                                                                                                           | 3        | Лекция,<br>практическ<br>ое занятие                                         |                                                                                      |
| 13. | Семейные реликвии                                                                  |                                                                                                                                                                                                                           | 1        | практическ<br>ое занятие                                                    |                                                                                      |
| 14. | Семейные праздники и традиции                                                      |                                                                                                                                                                                                                           | 1        | практическ<br>ое занятие                                                    |                                                                                      |
|     | <b>Природно-географические особенности Верхнекетского района</b>                   |                                                                                                                                                                                                                           | <b>5</b> |                                                                             | Текущий – конкурс                                                                    |
| 15. | Природа и география Верхнекетского района                                          |                                                                                                                                                                                                                           | 3        | Лекция,<br>практическ<br>ое занятие                                         |                                                                                      |
| 16. | Топонимика                                                                         | ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ<br>МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ<br>УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ<br>ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,<br>Александровна, ДИРЕКТОР | 2        | Лекция                                                                      | Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"<br>Сертификат 00F91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C |

07.02.25 06:09  
(MSK)

## 2.2 Условия реализации программы

### Материально-техническое обеспечение программы

- компьютер, проектор, экран, диски с фильмами
- краеведческий музей
- книги

### Методическое обеспечение

- естественные или натуральные (образцы материалов, живые объекты, чучела, машины и их части и т.п.);
- объемные (музейные экспонаты, образцы изделий);
- схематические или символические (стенды);
- картинные и картинно-динамические (иллюстрации, презентации);
- звуковые (аудиозаписи);
- смешанные ( видеозаписи, учебные кинофильмы и т.д.);
- дидактические пособия (вопросы и задания для устного или письменного опроса, тесты, практические задания);
- информационно-методический сборник, статья, реферат, доклад, тезисы выступлений на конференции, энциклопедии и справочники, материалы краеведческого музея.

## 2.3 Формы аттестации

Методы контроля: устный опрос, письменное тестирование, самостоятельная работа. На промежуточной аттестации доклады, исследовательский проект, презентация, выступления на научно-практических конференциях.

## 2.4 Оценочные материалы

| № | Раздел<br>программы | Форма<br>контроля | Критерий оценки | Система<br>оценки |
|---|---------------------|-------------------|-----------------|-------------------|
|---|---------------------|-------------------|-----------------|-------------------|

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|   |                                                                                    |                                                                   |                                                                                                                                                                                         |                                                                                         |
|---|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>Введение</b>                                                                    | Тестирование из 30 заданий                                        | 90% - выполнения тестовых заданий<br>75% - выполнения тестовых заданий<br>50% - выполнения тестовых заданий                                                                             | высокий уровень<br>средний уровень<br>низкий уровень                                    |
| 2 | <b>Музейная работа</b>                                                             | Текущий - Устный опрос из 10 вопросов                             | 1 балл - менее двух правильных ответов<br>2 балла - 3-4 правильных ответа<br>3 балла - 5-6 правильных ответов<br>4 балла - 7-8 правильных ответов<br>5 баллов - 9-10 правильных ответов | 0-2 балла - низкий уровень<br>3 балла - средний уровень<br>4-5 баллов - высокий уровень |
| 3 | <b>Край мой верхнекетский</b>                                                      | Текущий – викторина                                               | 6 балл - менее двух правильных ответов<br>7 балла - 3-4 правильных ответа<br>8 балла - 5-6 правильных ответов<br>9 балла - 7-8 правильных ответов<br>баллов - 9-10 правильных ответов   | 0-2 балла - низкий уровень<br>3 балла - средний уровень<br>4-5 баллов - высокий уровень |
| 4 | <b>Отчизны верные сыны</b>                                                         | Тематический – написание творческой работы, проекта               | Актуальность – 1 балл<br>Самостоятельность выполнения - 1– 2 балла<br>Правильность оформления – 1-2 балла                                                                               | 0-2 балла - низкий уровень<br>3 балла - средний уровень<br>4-5 баллов - высокий уровень |
| 5 | <b>История семьи – история Родины (генеалогические исследования в краеведении)</b> | Тематический – подготовка исследовательских и творческих проектов | Актуальность – 1 балл<br>Самостоятельность выполнения - 1– 2 балла<br>Правильность оформления – 1-2 балла                                                                               | 0-2 балла - низкий уровень<br>3 балла - средний уровень<br>4-5 баллов - высокий уровень |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|   |                                                                  |                   |                                                                                                                                          |                                                                                           |
|---|------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 | <b>Природно-географические особенности Верхнекетского района</b> | Текущий – конкурс | Актуальность – 1 балл<br>Самостоятельность выполнения - 1– 2 балла<br>Правильность оформления – 1-2 балла<br>Творческий подход – 2 балла | 0-2 балла - низкий уровень<br>3-5 балла - средний уровень<br>6-7 баллов - высокий уровень |
|---|------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2.5 Методические материалы

| № п/п | Название раздела темы                                                       | Материально-техническое оснащение                                                                                     | Формы, методы, приемы обучения                                             | Формы подведения итогов   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1     | Введение                                                                    | Ноутбук, мультимедийный проектор                                                                                      | Лекция, практическое занятие                                               | Тестирование              |
| 2     | Музейная работа                                                             | Ноутбук, мультимедийный проектор, музейные экспонаты                                                                  | Беседа, лекция, презентация                                                | Устный опрос              |
| 3     | Край мой верхнекетский                                                      | Ноутбук, мультимедийный проектор, музейные экспонаты, карта Верхнекетский район                                       | Лекция, практическое занятие, экскурсия                                    | Викторина                 |
| 4     | Отчизны верные сыны                                                         | Ноутбук, мультимедийный проектор, МФУ, дополнительная литература                                                      | Исследование, самостоятельная работа, лекция, встречи с интересными людьми | творческая работа, проект |
| 5     | История семьи – история Родины (генеалогические исследования в краеведении) | Ноутбук, мультимедийный проектор, музейные экспонаты                                                                  | Исследование, самостоятельная работа, лекция,                              | творческая работа, проект |
| 6     | Природно-географические особенности Верхнекетского района                   | Ноутбук, мультимедийный проектор, музейные экспонаты, карта «Верхнекетский район», словари, дополнительная литература | Самостоятельная работа, лекция, игра                                       | конкурс                   |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## 2.6 Список литературы

1. С.В. Добрынина Верхнекетье – край родной. Сборник документов и материалов по истории Верхнекетского района за период с 1917-по 1993 гг. Белый Яр – Томск: Архивное управление администрации Томской области, 1997.
2. Зверев В.А., Зуев А.С., Кузнецова Ф.С. История Сибири в 2 ч. – Новосибирск: ИНФОЛИО – пресс, 1999.
3. Зиновьев В.П. Томская область. Исторический очерк – Томск: Изд-во Томского университета, 1994.
4. Яковлев Я.А. Земля Верхнекетская: Сборник научно-популярных очерков к 60-летию Верхнекетского района – Томск: Изд-во Томского университета, 1997.

### «Модуль лёгкая атлетика»

#### Актуальность

Для того чтобы быть успешным в современном мире необходима и сила и выдержка и выносливость, умение работать в команде и помочь в этом подрастающему поколению должны именно педагогические работники в том числе преподаватели, учителя физической культуры.

Здоровье – одна из важных составляющих целостного развития человека, характеризующая его жизнеспособность. Жизнеспособность формируется в процессе воспитания, следовательно, охрана и укрепление здоровья школьников есть актуальная педагогическая задача.

В рамках модернизации системы образования одной из главных задач является воспитание обучающихся, обеспечение необходимой информацией, позволяющей сохранять и укреплять здоровье, формирование гигиенических знаний, норм и правил здорового образа жизни, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья, содействию воспитания у школьников ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих.

Анализ состояния здоровья основной категории - школьников показывает, что 87% учащихся нуждаются в специальной поддержке. По данным Минздрава, до 60-70% учащихся к выпускному классу имеют нарушения органов зрения 64% - нарушенную осанку, 30% - хронические заболевания. Состояние здоровья детей и подростков неуклонно ухудшается.

В настоящее время число здоровых детей школьного возраста в целом по стране не превышает 10%. Дефицит двигательной активности нарушает защитные функции организма, серьезно ухудшает здоровье ребенка. Приходится выдерживать большие умственные нагрузки, сидя на уроках в школе и за уроками дома, из-за чего почти не остается времени побыть на свежем воздухе. Это приводит к тому, что у большинства школьников ухудшается зрение, деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушается обмен веществ, снижается сопротивляемость к различным заболеваниям.

Содержание урока физической культуры направлено не только на реализацию общепринятых разделов, но и на введение вариативных разделов как ритмика, фитнес, адаптивная физическая культура, бадминтон. Чем больше учитель в своей практике будет использовать нестандартные уроки, тем эмоциональнее будет проходить усвоение учениками программного материала.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Новые образовательные стандарты привели к появлению внеурочной деятельности в учебном плане школы. На нее отводится примерно десять часов в неделю во второй половине дня, то есть в среднем по два часа каждый день. Организация внеурочной деятельности входит в обязанности школы и учителей, и у детей появилась возможность выбора – они смогут выбрать себе интересное дело: спортивно-оздоровительные занятия, рисование, музыку и т.п. Внеурочные занятия не должны быть продолжением или углублением традиционного содержания школьного образования, и тогда они будут способствовать нормализации учебной нагрузки. Причины ухудшения здоровья, снижения работоспособности и быстрой утомляемости не в количестве часов, а в однообразии школьных уроков: по большому счету, дети на них занимаются одним и тем же и малоподвижны, исключением является урок физкультуры. Очень важным аспектом в решении проблемы организации детского досуга стал приказ о создании школьных спортивных клубов в рамках внеурочной деятельности.

Одной из главных задач деятельности является удовлетворение потребности обучающихся государственных общеобразовательных учреждений и их родителей в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг, а также повышение массовости занятий физической культурой и спортом. Физкультурно-спортивное направление представлено работой учителей физической культуры школы, которые ведут различные спортивные объединения во внеурочное время. В школе работают секции по волейболу, баскетболу. Воспитанники клуба регулярно участвуют в массовых спортивных мероприятиях внутри школьного уровня. Основными критериями в работе являются:

- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
- привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.

Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с программами и учебными планами.

Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, по желанию детей.

Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных секциях осуществляется руководителем (председателем) клуба, педагогом дополнительного образования (тренером) во взаимодействии с медицинским персоналом школы (физкультурно-спортивным диспансером) поликлиники.

Проведение спортивных соревнований и праздников, сюжетно-ролевых занятий и мероприятий способствует более широкому развитию различных форм деятельности по физическому воспитанию, удовлетворяют возможности и желание детей заниматься физическими упражнениями, спортом, а также предлагает учащимся различные виды активного отдыха в свободное от учебных занятий время. Школьники овладевают жизненно важными прикладными навыками, у них развиваются необходимые двигательные качества: быстрота, выносливость, сила, ловкость, реакция и др.

Укрепление здоровья детей, снижение заболеваемости, формирование здорового образа жизни, а так же увеличение продолжительности жизни и активного творческого периода – важнейшие социально-экономические задачи, стоящие перед государством, здравоохранением и школой. Школа должна стать для детей благоприятной средой, средой счастливого обитания, где они могут трудиться, играть, смеяться, двигаться, думать.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

**Направленность программы-** спортивно-оздоровительная.

### **Цель**

Данная программа направлена на осуществление следующих *целей*: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

### **Задачи**

Цели конкретизированы следующими *задачами*:

- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.
- Популяризация волейбола и баскетбола как вида спорта и активного отдыха.
- Формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям спортом.
- Обучение технике и тактике игры.
- Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).
- Формирование у учащихся необходимых теоретических знаний.
- Воспитание моральных и волевых качеств.
- укрепление здоровья;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников;
- подготовка учащихся к соревнованиям;
- отбор лучших учащихся для ДЮСШ.

### **Объём и срок освоения программы**

Рабочая программа составлена на 34 часа, срок освоения 1 год.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

**Легкая атлетика** Высокий старт. Бег с ускорением. Бег на короткие дистанции (30 м и 60 м). Гладкий равномерный бег на учебные дистанции (протяженность дистанций регулируется учителем или учащимися). Прыжки: в длину с разбега способом «согнув ноги». Метание малого мяча с места в вертикальную цель и на дальность с разбега.

Упражнения общей физической подготовки.

**Гимнастика с основами акробатики.** Организующие команды и приемы: перестроение в движении из колонны по одному в колонну по 2 и 4 дроблением и сведением; перестроение в движении из колонны по 2 и 4 в колонну по одному разведением и слиянием.

Кувырок вперед (назад) в группировке; кувырок вперед ноги скрестно с последующим поворотом вперед; кувырок назад через плечо из стойки на лопатках в полушпагат. Акробатическая комбинация (*мальчики*): кувырок вперед прыжком с места, перекат назад в стойку на лопатках, перекат вперед в упор присев.

Опорные прыжки: прыжок ноги врозь через гимнастического козла в ширину (*мальчики*); прыжок на гимнастического козла в упор присев и соскок с поворотом (*девочки*).

Передвижения по напольному гимнастическому бревну (*девочки*): ходьба с различной амплитудой движений и ускорениями, поворотами и подскоками (на месте и в движении).

Упражнения на низкой и средней перекладине (*мальчики*): махом одной, толчком другой перемах в вис согнувшись, переворот назад в вис сзади со сходом на ноги.

Упражнения на брусьях: наскок в упор, сед ноги врозь, перемах внутрь; соскок из седа на бедре (*мальчики*); смешанные висы и упоры (стоя, лежа, с поворотами); вис на верхней жерди, размахивание, соскок с поворотом вправо и влево (*девочки*).

Вольные упражнения (*девочки*): комбинации из стилизованных общеразвивающих упражнений с элементами хореографии (основные позиции рук в сочетании с движением туловища; передвижения мягким, высоким и широким шагом; пружинистые движения руками и ногами; волнообразные движения руками и туловищем в положении стоя, стоя на коленях с опорой на руки; прыжок выпрямившись; прыжок шагом).

Прикладные упражнения: передвижения ходьбой, бегом, прыжками по наклонной гимнастической скамейке; спрыгивание и запрыгивание на ограниченную площадку; преодоление прыжком боком гимнастического бревна с опорой на левую (правую) руку; передвижения по гимнастической стенке (вверх и вниз, по диагонали, по горизонтали на разной высоте). Расхождение при встрече на гимнастическом бревне.

Упражнения специальной физической и технической подготовки.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

# ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

## ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы следующие **личностные результаты**:

готовность проявлять интерес к истории и развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации, гордиться победами выдающихся отечественных спортсменов-олимпийцев;

готовность отстаивать символы Российской Федерации во время спортивных соревнований, уважать традиции и принципы современных Олимпийских игр и олимпийского движения;

готовность ориентироваться на моральные ценности и нормы межличностного взаимодействия при организации, планировании и проведении совместных занятий физической культурой и спортом, оздоровительных мероприятий в условиях активного отдыха и досуга;

готовность оценивать своё поведение и поступки во время проведения совместных занятий физической культурой, участия в спортивных мероприятиях и соревнованиях;

готовность оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ушибах, соблюдать правила техники безопасности во время совместных занятий физической культурой и спортом;

стремление к физическому совершенствованию, формированию культуры движения и телосложения, самовыражению в избранном виде спорта;

готовность организовывать и проводить занятия физической культурой и спортом на основе научных представлений о закономерностях физического развития и физической подготовленности с учётом самостоятельных наблюдений за изменением их показателей;

осознание здоровья как базовой ценности человека, признание объективной необходимости в его укреплении и длительном сохранении посредством занятий физической культурой и спортом;

осознание необходимости ведения здорового образа жизни как средства профилактики пагубного влияния вредных привычек на физическое, психическое и социальное здоровье человека;

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, осуществлять профилактические мероприятия по регулированию эмоциональных напряжений, активному восстановлению организма после значительных умственных и физических нагрузок;

готовность соблюдать правила безопасности во время занятий физической культурой и спортом, проводить гигиенические и профилактические мероприятия по организации мест занятий, выбору спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды;

готовность соблюдать правила и требования к организации бивуака во время туристских походов, противостоять действиям и поступкам, приносящим вред окружающей среде;

освоение опыта взаимодействия со сверстниками, форм общения и поведения при выполнении учебных заданий на уроках физической культуры, игровой и соревновательной деятельности;

повышение компетентности в организации самостоятельных занятий физической культурой, планировании их содержания и направленности в зависимости от индивидуальных интересов и потребностей;

формирование представлений об основных понятиях и терминах физического воспитания и спортивной тренировки, умений руководствоваться ими в познавательной и практической деятельности, общении со сверстниками, публичных выступлениях и дискуссиях.

## МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы универсальные познавательные учебные действия, универсальные коммуникативные учебные действия, универсальные регулятивные учебные действия.

У обучающегося будут сформированы следующие **универсальные познавательные учебные действия:**

проводить сравнение соревновательных упражнений Олимпийских игр древности и современных Олимпийских игр, выявлять их общность и различия;

осмысливать Олимпийскую хартию как основополагающий документ современного олимпийского движения, приводить примеры её гуманистической направленности;

анализировать влияние занятий физической культурой и спортом на воспитание положительных качеств личности, устанавливать возможность профилактики вредных привычек;

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

характеризовать туристские походы как форму активного отдыха, выявлять их целевое предназначение в сохранении и укреплении здоровья, руководствоваться требованиями техники безопасности во время передвижения по маршруту и организации бивуака;

устанавливать причинно-следственную связь между планированием режима дня и изменениями показателей работоспособности;

устанавливать связь негативного влияния нарушения осанки на состояние здоровья и выявлять причины нарушений, измерять индивидуальную форму и составлять комплексы упражнений по профилактике и коррекции выявляемых нарушений;

устанавливать причинно-следственную связь между уровнем развития физических качеств, состоянием здоровья и функциональными возможностями основных систем организма;

устанавливать причинно-следственную связь между качеством владения техникой физического упражнения и возможностью возникновения травм и ушибов во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом;

устанавливать причинно-следственную связь между подготовкой мест занятий на открытых площадках и правилами предупреждения травматизма.

У обучающегося будут сформированы следующие **универсальные коммуникативные учебные действия**:

выбирать, анализировать и систематизировать информацию из разных источников об образцах техники выполнения разучиваемых упражнений, правилах планирования самостоятельных занятий физической и технической подготовкой;

вести наблюдения за развитием физических качеств, сравнивать их показатели с данными возрастно-половых стандартов, составлять планы занятий на основе определённых правил и регулировать нагрузку по частоте пульса и внешним признакам утомления;

описывать и анализировать технику разучиваемого упражнения, выделять фазы и элементы движений, подбирать подготовительные упражнения;

и планировать последовательность решения задач обучения, оценивать эффективность обучения посредством сравнения с эталонным образцом;

наблюдать, анализировать и контролировать технику выполнения физических упражнений другими обучающимися, сравнивать её с эталонным образцом, выявлять ошибки и предлагать способы их устранения;

изучать и коллективно обсуждать технику «иллюстративного образца» разучиваемого упражнения, рассматривать и моделировать появление ошибок, анализировать возможные причины их появления, выяснять способы их устранения.

У обучающегося будут сформированы следующие **универсальные регулятивные учебные действия**:

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оформлен ЭДО ООО "Компания" "Тензор"

составлять и выполнять индивидуальные комплексы физических упражнений с разной функциональной направленностью, выявлять особенности их воздействия на состояние организма, развитие его резервных возможностей с помощью процедур контроля и функциональных проб;

составлять и выполнять акробатические и гимнастические комплексы упражнений, самостоятельно разучивать сложно-координированные упражнения на спортивных снарядах;

активно взаимодействовать в условиях учебной и игровой деятельности, ориентироваться на указания учителя и правила игры при возникновении конфликтных и нестандартных ситуаций, признавать своё право и право других на ошибку, право на её совместное исправление;

разучивать и выполнять технические действия в игровых видах спорта, активно взаимодействуют при совместных тактических действиях в защите и нападении, терпимо относится к ошибкам игроков своей команды и команды соперников;

организовывать оказание первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, применять способы и приёмы помощи в зависимости от характера и признаков полученной травмы.

## ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу обучения **в 5-9 классах** обучающийся научится:

выполнять требования безопасности на уроках физической культуры, на самостоятельных занятиях физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга;

проводить измерение индивидуальной осанки и сравнивать её показатели со стандартами, составлять комплексы упражнений по коррекции и профилактике её нарушения, планировать их выполнение в режиме дня;

составлять дневник физической культуры и вести в нём наблюдение за показателями физического развития и физической подготовленности, планировать содержание и регулярность проведения самостоятельных занятий;

осуществлять профилактику утомления во время учебной деятельности, выполнять комплексы упражнений физкультурминутки, дыхательной и зрительной гимнастики;

выполнять комплексы упражнений оздоровительной физической культуры на развитие гибкости, координации и формирование телосложения;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

выполнять опорный прыжок с разбега способом «ноги врозь» (мальчики) и способом «напрыгивания с последующим спрыгиванием» (девочки);

выполнять упражнения в висах и упорах на низкой гимнастической перекладине (мальчики), в передвижениях по гимнастическому бревну ходьбой и приставным шагом с поворотами, подпрыгиванием на двух ногах на месте и с продвижением (девочки);

передвигаться по гимнастической стенке приставным шагом, лазать разноимённым способом вверх и по диагонали;

выполнять бег с равномерной скоростью с высокого старта по учебной дистанции;

демонстрировать технику прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги»;

передвигаться на лыжах попеременным двухшажным ходом (для бесснежных районов – имитация передвижения);

тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей;

### Содержание учебного плана

Поурочный учебный план состоит из 34 занятия продолжительностью 1 час каждое.

В зависимости от индивидуальных возможностей учебной группы или при невозможности провести 34 занятия по объективным причинам (болезни, каникулы или др. уважительные причины) преподаватель может по своему усмотрению изменять порядок различных тем внутри учебного плана, или добавлять занятия в другие дни взамен пропущенных.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## 5. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

| № п/п | Тема урока                                                                                                | Кол-во часов | Дата проведения по плану | Дата проведения по факту |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------|--------------------------|
|       | <b>Лёгкая атлетика</b>                                                                                    | <b>15</b>    |                          |                          |
| 1     | Инструктаж по ТБ на уроках ФК. СБУ. Роль и значение занятий физической культурой.                         | 1            |                          |                          |
| 2     | Бег на 30 метров. Развитие ОФК.                                                                           | 1            |                          |                          |
| 3     | <i>Бег на 30 метров на результат.</i>                                                                     | 1            |                          |                          |
| 4     | Бег на 60 метров в среднем темпе и с максимальной скоростью. Развитие ОФК.                                | 1            |                          |                          |
| 5     | <i>На результат: прыжки в длину с места, подтягивание. Бег на 60 метров.</i>                              | 1            |                          |                          |
| 6     | <i>Бег на 60 метров на результат. Развитие ОФК.</i>                                                       | 1            |                          |                          |
| 7     | Бег на 1000 метров в среднем темпе. Метание мяча 150 г. на дальность.                                     | 1            |                          |                          |
| 8     | <i>На результат: подъём туловища из положения лёжа за 1 мин., сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.</i> | 1            |                          |                          |
| 9     | <i>Бег на 1000 метров на результат.</i>                                                                   | 1            |                          |                          |
| 10    | <i>Прыжок на скакалке за 15 сек. на результат.</i>                                                        | 1            |                          |                          |
| 11    | Прыжок в длину с разбега. Многоскоки.                                                                     | 1            |                          |                          |
| 12    | Прыжок в длину с разбега. Метание мяча 150 г. на дальность на результат.                                  | 1            |                          |                          |
| 13    | <i>Прыжок в длину с разбега на результат.</i>                                                             | 1            |                          |                          |
| 14    | <i>Челночный бег 4х9 м. на результат.</i>                                                                 | 1            |                          |                          |
| 15    | <i>Прыжок в длину с разбега на результат.</i>                                                             | 1            |                          |                          |
| 16    | Инструктаж по ТБ при прыжках в высоту, оказание ПМП. СБУ, подводящие упражнения.                          | 1            |                          |                          |
| 17    | Техника прыжка в высоту способом «перешагивание».                                                         | 1            |                          |                          |
| 18    | <i>Оценка выполнения прыжка в высоту способом «перешагивание».</i>                                        | 1            |                          |                          |
| 19    | Высокий и низкий старт, бег с ускорением до 30 и 60 метров.                                               | 1            |                          |                          |
| 20    | <i>Бег на 30 метров на результат. Низкий старт, бег с ускорением до 60 метров.</i>                        | 1            |                          |                          |

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор" Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|    |                                                                                             |   |  |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|
| 21 | <i>Бег 60 метров на результат. Игра в лапту.</i>                                            | 1 |  |  |
| 22 | Бег на дистанцию 1500 м. Игра в лапту.                                                      | 1 |  |  |
| 23 | Прыжок в длину с разбега. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.                           | 1 |  |  |
| 24 | <i>Прыжок в длину с разбега на результат.</i>                                               | 1 |  |  |
| 25 | <i>Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на результат.</i> Прыжок на скакалке. Бег 1000 м. | 1 |  |  |
| 26 | <i>Бег 500 метров на результат. Метание мяча на дальность на результат.</i>                 | 1 |  |  |
| 27 | Развитие ОФК. СБУ. Игра в лапту.                                                            | 1 |  |  |
| 28 | <i>Бег 1000 м. на результат.</i>                                                            | 1 |  |  |
| 29 | <b>Промежуточная аттестация</b>                                                             | 1 |  |  |
| 30 | Развитие ОФК. СБУ. Игра в лапту.                                                            | 1 |  |  |
| 31 | Развитие ОФК. СБУ. Игра в лапту.                                                            | 1 |  |  |
| 32 | Развитие ОФК. СБУ. Игра в лапту.                                                            | 1 |  |  |
| 33 | Развитие ОФК. СБУ. Игра в лапту.                                                            | 1 |  |  |
| 34 | Развитие ОФК. СБУ. Игра в лапту.                                                            | 1 |  |  |

## Список литературы

### Литература:

1. Организация работы спортивных секции в школе: программы и рекомендации/ авт.-сост. А.Н. Каинов. – Волгоград: Учитель 2019.
2. Баландин Г.А. Урок физкультуры в современной школе.
3. Г.А. Баландин, Н.Н. Назарова, Т.Н. Казакова. – М.: Советский спорт, 2017.
4. Ковалько В.И. Индивидуальная тренировка

### Литература для обучающихся

1. Амосов Н.М. Раздумья о здоровье. – 3-е издание.- Кемерово. Кемеровское книжное издательство, 1980 г.
2. Алексеев А.В. Себя преодолеть. – М.: «Физкультура и спорт», 1978г.
3. Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура 8-9 кл. – М.: Просвещение, 2003г.

## «Спортивные игры»

### Актуальность

Для того чтобы быть успешным в современном мире необходима и сила и выдержка и выносливость, умение работать в команде и помочь в этом подрастающему поколению должны именно педагогические работники в том числе преподаватели, учителя физической культуры.

Здоровье – одна из важных составляющих целостного развития человека, характеризующая его жизнеспособность. Жизнеспособность формируется в процессе воспитания, следовательно, охрана и укрепление здоровья школьников есть актуальная педагогическая задача.

В рамках модернизации системы образования одной из главных задач является воспитание обучающихся, обеспечение необходимой информацией, позволяющей сохранять и укреплять здоровье, формирование гигиенических знаний, норм и правил здорового образа жизни, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья, содействию воспитания у школьников ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих.

Анализ состояния здоровья основной категории - школьников показывает, что 87% учащихся нуждаются в специальной поддержке. По данным Минздрава, до 60-70% учащихся к выпускному классу имеют нарушения органов зрения 64% - нарушенную осанку, 30% - хронические заболевания. Состояние здоровья детей и подростков неуклонно ухудшается.

В настоящее время число здоровых детей школьного возраста в целом по стране не превышает 10%. Дефицит двигательной активности нарушает защитные функции организма, серьезно ухудшает здоровье ребенка. Приходится выдерживать большие умственные нагрузки, сидя на уроках в школе и за уроками дома, из-за чего почти не остается времени побыть на свежем воздухе. Это приводит к тому, что у большинства школьников ухудшается зрение, деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушается обмен веществ, снижается сопротивляемость к различным заболеваниям.

Содержание урока физической культуры направлено не только на реализацию общепринятых разделов, но и на введение вариативных разделов как ритмика, фитнес, адаптивная физическая культура, бадминтон. Чем больше учитель в своей практике будет использовать нестандартные уроки, тем эмоциональнее будет проходить усвоение учениками программного материала.

Новые образовательные стандарты привели к появлению внеурочной деятельности в учебном плане школы. На нее отводится примерно десять часов в неделю во второй половине дня, то есть в среднем по два часа каждый день.

Организация внеурочной деятельности входит в обязанности школы и учителей, и у детей появилась возможность выбора – они смогут выбрать себе интересное дело: спортивно-оздоровительные занятия, рисование, музыку и т.п. Внеурочные занятия не должны быть продолжением или углублением традиционного содержания школьного образования, и тогда они будут способствовать нормализации учебной нагрузки. Причины ухудшения здоровья, снижения работоспособности и быстрой утомляемости не в количестве часов, а в однообразии школьных уроков: по большому счету, дети на них занимаются одним и тем же и малоподвижны, исключением является урок физкультуры.

Очень важным аспектом в решении проблемы организации детского досуга стал приказ о создании школьных спортивных клубов в рамках внеурочной деятельности. Одной из главных задач деятельности клуба является удовлетворение потребности обучающихся государственных общеобразовательных

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

учреждений и их родителей в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг, а так же повышение массовости занятий физической культурой и спортом.

Физкультурно-спортивное направление представлено работой учителей физической культуры школы, которые ведут различные спортивные объединения во внеурочное время. В школе работают секции по волейболу, баскетболу.

Воспитанники клуба регулярно участвуют в массовых спортивных мероприятиях внутри школьного уровня. Основными критериями в работе являются:

- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
- привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.

Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с программами и учебными планами.

Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, по желанию детей.

Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных секциях осуществляется руководителем (председателем) клуба, педагогом дополнительного образования (тренером) во взаимодействии с медицинским персоналом школы (физкультурно-спортивным диспансером) поликлиники.

Важно отметить взаимодействия педагогов школьного спортивного клуба и родителей. Это проявляется не только в участии в спортивных играх «Папа, мама, я – спортивная семья», «Отцы и дети», игровом пятиборье «Если вы еще мужчины», но и в совместных выездах на массовые мероприятия городского и всероссийского уровня: массовая лыжная гонка «Лыжня России 2012», Международный легкоатлетический пробег «Женская десятка» на Дворцовой площади.

Проведение спортивных соревнований и праздников, сюжетно-ролевых занятий и мероприятий способствует более широкому развитию различных форм деятельности по физическому воспитанию, удовлетворяют возможности и желание детей заниматься физическими упражнениями, спортом, а так же предлагает учащимся различные виды активного отдыха в свободное от учебных занятий время. Школьники овладевают жизненно важными прикладными навыками, у них развиваются необходимые двигательные качества: быстрота, выносливость, сила, ловкость, реакция и др.

Укрепление здоровья детей, снижение заболеваемости, формирование здорового образа жизни, а так же увеличение продолжительности жизни и активного творческого периода – важнейшие социально-экономические задачи, стоящие перед государством, здравоохранением и школой. Школа должна стать для детей благоприятной средой, средой счастливого обитания, где они могут трудиться, играть, смеяться, двигаться, думать.

**Направленность программы- спортивно-оздоровительная.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

### Отличительные особенности программы

Материал программы дается в трех разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития баскетбола, правила соревнований.

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приемам игры.

В конце обучения по программе учащиеся должны знать правила игры и принимать участие в соревнованиях.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

**Адресат программы** – обучающиеся 7-17 лет.

### Цель

Данная программа направлена на осуществление следующих *целей*: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

### Задачи

Цели конкретизированы следующими *задачами*:

- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.
- Популяризация волейбола и баскетбола как вида спорта и активного отдыха.
- Формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям спортом.
- Обучение технике и тактике игры.
- Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).
- Формирование у учащихся необходимых теоретических знаний.
- Воспитание моральных и волевых качеств.
- укрепление здоровья;
- приобретение необходимых теоретических знаний

Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников;
- подготовка учащихся к соревнованиям;
- отбор лучших учащихся для ДЮСШ.

### **Объём и срок освоения программы**

Рабочая программа составлена на 102 часов, срок освоения 1 год.

### **Содержание программы.**

Поурочный учебный план состоит из 102 часов занятий продолжительностью 1 час каждый.

В зависимости от индивидуальных возможностей учебной группы или при невозможности провести 68 занятий по объективным причинам (болезни, каникулы или др. уважительные причины) преподаватель может по своему усмотрению изменять порядок различных тем внутри учебного плана, или добавлять занятия в другие дни взамен пропущенных.

#### **Техническая подготовка:**

Занимающийся в секции должен:

- Овладеть всеми известными современному баскетболу приемами игры и уметь осуществлять их в разных условиях.
- Уметь сочетать приемы друг с другом в любой последовательности в разнообразных условиях перемещения. Разнообразить действия, сочетая различные приемы.
- Овладеть комплексом приемов, которыми в игре приходится пользоваться чаще, а выполнять их с наибольшим эффектом; острая комбинационная игра требует максимального использования индивидуальных способностей и особенностей.
- Постоянно совершенствовать приемы, улучшая общую согласованность их выполнения.

#### **Тактическая подготовка:**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Для занимающегося в секции должно быть характерно:

- Быстрота сложных реакций, внимательность, ориентировка, сообразительность, творческая инициатива.
- Индивидуальные действия и типовые взаимодействия с партнерами, основные системы командных действий в нападении и защите.
- Сформированность умений эффективно использовать средства игры и изученный тактический материал, учитывая собственные силы, возможности, внешние условия и особенности сопротивления противника.
- Способность по ходу матча переключаться с одних систем и вариантов командных действий на другие.

#### *Передачи мяча*

Передача сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Передача сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку). Передача сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи. Передача снизу двумя руками над собой. Передача снизу двумя руками в парах.

#### *Подачи мяча*

Нижняя прямая. Верхняя прямая. Подача в прыжке.

#### *Нападающие (атакующие) удары*

Прямой нападающий удар (по ходу). Нападающий удар с переводом вправо (влево).

#### *Приём мяча*

Приём снизу двумя руками. Приём сверху двумя руками. Приём мяча, отражённого сеткой.

#### *Блокирование атакующих ударов*

Одиночное блокирование. Групповое блокирование (вдвоём, втроём). Страховка при блокировании.

#### *Тактические игры*

Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Групповые тактические действия в нападении, защите. Командные тактические действия в нападении, защите. Двусторонняя учебная игра.

#### *Подвижные игры и эстафеты*

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. Игры, развивающие физические способности.

#### *Физическая подготовка*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

*Судейская практика*

Судейство учебной игры в волейбол.

### Планируемые результаты

Реализация данной программы будет способствовать повышению физиологической активности систем организма, содействию оптимизации умственной и физической работоспособности в режиме учебной деятельности, более успешной адаптации ребенка к школе, повышению интереса к занятиям физической культурой, увеличению числа учащихся стремящихся вести здоровый образ жизни.

Программа предусматривает достижение следующих результатов образования:

- **личностные результаты** – готовность и способность учащихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки учеников, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- **метапредметные результаты** – освоенные учащимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- **предметные результаты** – освоенный учащимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

| № ЗАНЯТИЯ | КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ | ТЕМЫ | СОДЕРЖАНИЕ МАТЕРИАЛА | Дата |      | Форма занятия | Форма контроля |
|-----------|------------------|------|----------------------|------|------|---------------|----------------|
|           |                  |      |                      | План | Факт |               |                |
|           |                  |      |                      |      |      |               |                |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|     |   |                           |                                                                                                                                                                     |  |  |                      |                                          |
|-----|---|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------|------------------------------------------|
| № 1 | 3 | Строевые упражнения       | Повороты на месте, размыкание уступами. Перестроение из одной шеренги в две, из колонны по одному в колонну по два. Обозначение шага на месте. Повороты в движении. |  |  | Практическое занятие | Выполнение строевых упражнений(повороты) |
| № 2 | 3 | ОРУ без предметов         | Упражнения для рук и плечевого пояса, для мышц шеи, для туловища и ног. Упражнения с сопротивлением.                                                                |  |  | Практическое занятие | Правильная техника движений              |
| № 3 | 3 | Подвижные игры и эстафеты | Игры с мячом; игры с бегом, прыжками, метанием. Эстафеты встречные и круговые с преодолением полосы препятствий из гимнастических снарядов.                         |  |  | Практическое занятие | Выполнение требований игры               |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|     |   |                                                      |                                                                                                                   |  |  |                                     |                                          |
|-----|---|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------|------------------------------------------|
| № 4 | 3 | Правила соревнований.                                | Судейство. Жесты судей.                                                                                           |  |  | Практическое занятие, теоритическое | Показ правильной жестикуляции            |
| № 5 | 3 | Прикладные упражнения.                               | Выполнение команд. ОРУ с предметами. Переноска партнера вдвоем на руках. Развитие скоростно-силовых способностей. |  |  | Практическое занятие                | Выполнение упражнений в заданном темпе   |
| № 6 | 3 | Бег с ускорением.                                    | Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств.                                                      |  |  | Практическое занятие                | Сравнивать результаты предыдущих забегов |
| № 7 | 3 | Прыжки вверх из упора присев, ноги вперед-в стороны. | Развитие скоростно-силовых качеств.                                                                               |  |  | Практическое занятие                | Правильное выполнение упражнений         |
| № 8 | 3 | Прыжки через скакалку.                               | На одной, двух ногах с двойным вращением, с максимальной частотой вращения.                                       |  |  | Практическое занятие                | Сравнивать результаты предыдущих замеров |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|      |   |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                        |  |  |                      |                                       |
|------|---|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------|---------------------------------------|
| № 9  | 3 | Жонглирование мячами.                                                    | Поочередное подбрасывание двух мячей двумя руками перед собой и над головой.                                                                                                                                           |  |  | Практическое занятие | Выполнение упражнений без потери мяча |
|      |   |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                        |  |  |                      |                                       |
| №10  | 3 | Ведение мяча правой левой рукой.                                         | Передвижение бегом. Приставные шаги. Остановка прыжком в два шага. Ведение мяча по прямой с изменением направления и скорости.                                                                                         |  |  | Практическое занятие | Правильное выполнение упражнений      |
| № 11 | 3 | Передача мяча одной рукой от плеча. Передача мяча двумя руками от груди. | Передача мяча снизу одной рукой на месте, передача мяча одной рукой от плеча по высокой траектории на расстоянии 12-16 метров с места, а затем в движении. Передача мяча от груди в тройках двумя руками в движении по |  |  | Практическое занятие | Правильное выполнение упражнений      |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

|      |   |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                      |                      |                                  |
|------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------|----------------------|----------------------------------|
|      |   |                                                                                               | восьмерки,<br>бросок от груди,<br>бросок снизу<br>двумя руками.                                                                                                                                                                                           |  |                      |                      |                                  |
| № 12 | 3 | Ловля и передача мяча двумя руками и одной рукой при передвижениях игроков в парах и тройках. | Ловля высоколетающих мячей в прыжке, на месте, в движении. Ловля и передача мяча двумя руками в движении - используя три шага. Передача мяча на месте с отскоком от пола и ловля мяча. Передача и ловля мяча при встречном движении и с отскоком от пола. |  | Практическое занятие |                      | Правильное выполнение упражнений |
| № 13 | 3 | Штрафной бросок.                                                                              | Броски в корзину от головы. Учащийся выполняет 15-20 бросков.                                                                                                                                                                                             |  |                      | Практическое занятие | Правильное выполнение упражнений |
| № 14 | 3 | Броски в корзину.                                                                             | Броски в движении после двух шагов.<br>Броски в корзину в прыжке с                                                                                                                                                                                        |  |                      | Практическое занятие | Правильное выполнение упражнений |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|      |   |                                                       |                                                                                                                                                                 |  |  |                          |                                      |
|------|---|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------|--------------------------------------|
|      |   |                                                       | дальней и средней дистанции.<br>Бросок мяча одной рукой в прыжке с поворотом до 180 градусов.                                                                   |  |  |                          |                                      |
| № 15 | 3 | <b>Промежуточная аттестация по итогам 1 полугодия</b> | <b>Сдача контрольных нормативов</b>                                                                                                                             |  |  |                          |                                      |
| № 16 | 3 | Броски в корзину.                                     | Со средней и дальней дистанции одной и двумя руками от головы                                                                                                   |  |  | Практическое занятие     | Правильное выполнение упражнений     |
|      |   | <b>3 четверть</b>                                     | <b>Техническая подготовка.</b>                                                                                                                                  |  |  |                          |                                      |
| №17  | 3 | Техника нападения                                     | Техника передвижения.<br>Основная стойка баскетболиста.<br>Повороты в движении с сочетанием способов передвижения.<br>Передвижение переставным шагом, сочетание |  |  | Теоритическая подготовка | Считать кол-во правильных комбинаций |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:00  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B829D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

|      |   |                |                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |                       |                                      |
|------|---|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------------|--------------------------------------|
|      |   |                | передвижений, остановок поворотов. Бег с изменением направления и скорости из различных исходных положений. Прыжки толчком двух ног, толчком одной ноги. Техника владения мячом, ведение мяча с высоким отскоком, с низким отскоком. |  |  |                       |                                      |
| № 18 | 3 | Техника защиты | Стойка защитника: одна нога выставлена вперед, ноги расставлены на одной линии. Ведение мяча с изменением высоты отскока и скорости передвижения. Обманные действия, передача мяча скрытые (назад, вправо, влево). Передача мяча     |  |  | Теоритическое занятие | Считать кол-во правильных комбинаций |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422D839D94CE3FF1C

|      |   |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |                      |                             |
|------|---|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------|-----------------------------|
|      |   |                         | одной рукой из - за спины.<br>Действия защитника в обороне, в нападении.                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |                      |                             |
| № 19 | 3 | Техника овладения мячом | Вырывание мяча.<br>Выбивание мяча.<br>Перехват мяча.<br>Накрывание мяча при броске с места, овладение мячом, отскочившим от кольца.<br>Выбивание мяча при ведении, перехват мяча при ведении.<br>Перехват мяча в движении в стойке защитника, в роли нападающего.<br>Обводка противника способом прикрывания мяча корпусом. |  |  | Практическое занятие | Оценивать технику дриблинга |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|      |   |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |                      |                                      |
|------|---|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------|--------------------------------------|
| № 20 | 3 | Техника передвижения | <p>Перемещение к стойке защитника вперед, в стороны, назад. Сочетание способов передвижения с техническими приемами игры в защите. Ведение мяча, обводка противника без зрительного контроля. Обманные действия: финт на рывок, финт на бросок, финт на проход. Передачи мяча в движении скрытые (назад, вправо, влево). Ведение мяча с изменением направления движения и с изменением высоты отскока и скорости передвижения, обводка противника с изменением скорости.</p> |  |  | Практическое занятие | Считать кол-во правильных комбинаций |
|------|---|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------|--------------------------------------|

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Документ подписан электронной подписью

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**  
**ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
 Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
 (MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|      |   |                                                         |                                                                                                                                                                              |  |  |                      |                                      |
|------|---|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------|--------------------------------------|
| № 21 | 3 | Совершенствование техники ловли и передачи мяча.        | Передачи мяча одной рукой снизу, сбоку.                                                                                                                                      |  |  | Практическое занятие | Правильное выполнение упражнений     |
| № 22 | 3 | Совершенствование техники ведения мяча.                 | Вышагивание, скрестный шаг, поворот, перевод мяча перед собой.                                                                                                               |  |  | Практическое занятие | Оценивать технику дриблинга          |
| № 23 | 3 | Совершенствование техники бросок мяча.                  | Бросок одной и двумя руками в прыжке. Броски после двух шагов и в прыжке с близкого и среднего расстояния. Броски со средних и дальних дистанций от головы. Штрафной бросок. |  |  | Практическое занятие | Правильное выполнение упражнений     |
| № 24 | 3 | Совершенствование техники защитных действий.            | Вырывание и выбивание. Перехват. Накрывание.                                                                                                                                 |  |  | Практическое занятие | Считать кол-во правильных комбинаций |
| № 25 | 3 | Совершенствование техники перемещений и владения мячом. | Игра 3X3 на один щит. Учебная и гра.                                                                                                                                         |  |  | Практическое занятие | Считать кол-во правильных комбинаций |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

|      |   |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |                       |                                                                |
|------|---|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------------|----------------------------------------------------------------|
|      |   |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |                       |                                                                |
| № 26 | 3 | Тактика нападения. | Индивидуальные действия, выход на свободное место с целью атаки и получения мяча. Выбор способа ловли мяча. Применение изученных приемов техники нападения в зависимости от ситуации на площадке. Финты с мячом на ведение, на передачу, на бросок с последующим ведением, передачи, броском. |  |  | Теоритическое занятие | Считать кол-во правильных комбинаций проведенных в атаке       |
| № 27 | 3 |                    | Взаимодействие двух игроков - "передай мяч - выходи"<br>Взаимодействие трех игроков - "треугольник".<br>Взаимодействие двух нападающих                                                                                                                                                        |  |  | Теоритическое занятие | Считать кол-во правильных комбинаций как в атаке та и в защите |

документ подписан электронной подписью

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|      |   |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |                                                |                                          |
|------|---|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------------|------------------------------------------|
|      |   | Групповые действия. | против одного защитника "2-1". Взаимодействие двух нападающих против трех защитников, "тройка", скрестный выход, малая восьмерка, пересечение, наведение, большая восьмерка. Нападение быстрым прорывом, взаимодействие двух игроков с заслонами. |  |  |                                                |                                          |
| № 28 | 3 | Командные действия. | Организация командных действий по принципу выхода на свободное место. Нападение с целью выбора свободного действия, нападение быстрым прорывом, организация командных действий против                                                             |  |  | Теоритическое занятие,<br>Практическое занятие | Оценивать действия капитана, разводящего |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРИМЕНЕНИЕМ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422D839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

|      |   |                 |                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |                                                |                                      |
|------|---|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------------|--------------------------------------|
|      |   |                 | быстрого прорыва противника. Организация командных действий с использованием изученных групповых взаимодействий.                                                                                                                                        |  |  |                                                |                                      |
| № 29 | 3 | Тактика защиты. | Индивидуальные действия по умению выбрать место и держать игрока с мячом и без мяча. Выбор места для овладения мячом при передачах и ведении. Противодействия при бросках мяча в корзину. Противодействие выходу на свободное место для получения мяча. |  |  | Теоритическое занятие,<br>Практическое занятие | Считать кол-во правильных комбинаций |
| № 30 | 3 | Тактика игры.   | Командное нападение. Учебная игра.                                                                                                                                                                                                                      |  |  | Практическое занятие                           | Считать кол-во правильных комбинаций |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|      |   |                                                                   |                                              |  |  |                         |                                            |
|------|---|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--|--|-------------------------|--------------------------------------------|
| № 31 | 3 | Тактика игры.                                                     | Взаимодействие<br>заслоном.<br>Учебная игра. |  |  | Практическое<br>занятие | Считать кол-во<br>правильных<br>комбинаций |
| № 32 | 3 | <b>Промежуточная<br/>аттестация по<br/>итогам 2<br/>полугодия</b> | <b>Сдача<br/>контрольных<br/>нормативов</b>  |  |  |                         |                                            |
| № 33 | 3 | Тактика игры.                                                     | Учебная игра по<br>правилам.                 |  |  | Практическое<br>занятие | Считать кол-во<br>правильных<br>комбинаций |
| № 34 | 3 | Тактика игры.                                                     | Командное<br>нападение.                      |  |  | Практическое<br>занятие | Считать кол-во<br>правильных<br>комбинаций |
|      |   | <b>Всего часов: 102</b>                                           |                                              |  |  |                         |                                            |

## Формы аттестации

### Формы учёта знаний и умений, система контролирующих

материалов для оценки планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности

| № | Контрольные нормативы                                                                                                                                                                                                                    | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
|   | ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ<br>МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ<br>УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ<br>ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина<br>Александровна, ДИРЕКТОР |       |       |       |       |

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

ООО "Компания "Тензор"

|   |                                                                                            |    |    |    |    |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|
| 1 | Правила соревнований                                                                       | +  | +  | +  | +  |
| 2 | Передачи в парах через сетку двумя руками сверху без потерь                                | 10 | 13 | 15 | 20 |
| 3 | Передача от стены двумя руками сверху с расстояния 2–3 м без потерь                        | 10 | 12 | 15 | 16 |
| 4 | Передача от стены двумя руками снизу с расстояния 2–3 м без потерь                         | 10 | 12 | 15 | 16 |
| 5 | Передачи над собой в круге без потерь                                                      | 15 | 20 | 25 | 25 |
| 6 | Подача (любая): из 6 попыток                                                               | 4  | 5  | –  | –  |
|   | Подача (любая): из 10 попыток                                                              | –  | –  | 7  | 8  |
| 7 | Подачи по зонам (1, 6, 5) на точность по 2 в каждую                                        | –  | 3  | 4  | 5  |
| 8 | Передачи на точность через сетку из зоны 4 в зону 6 после паса преподавателя: из 6 попыток | 3  | 4  | 5  | 5  |
| 9 | Нападающий удар из зоны 4 после паса преподавателя: из 6 попыток                           | 3  | 3  | 4  | 4  |

## Оценочные материалы

### Нормативы технической подготовки. Первый год обучения

| Оценка | Штрафные броски | Броски с дистанции | Скоростная техника | Передачи мяча в стену на скорость |
|--------|-----------------|--------------------|--------------------|-----------------------------------|
| 5      | 10              | 9                  | 20                 | 18                                |
| 4      | 8               | 7                  | 23                 | 16                                |
| 3      | 7               | 5                  | 25                 | 12                                |

### • Нормативы технической подготовки. Второй год обучения

| Оценка | Штрафные броски | Броски с дистанции | Скоростная техника | Передачи мяча в стену на скорость |
|--------|-----------------|--------------------|--------------------|-----------------------------------|
|--------|-----------------|--------------------|--------------------|-----------------------------------|

Документ подписан Электронной подписью  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Катайгинская средняя общеобразовательная школа" Верхнекетского района Томской области, Пупасова Ирина Александровна, Директор

07.02.25 06:09 (MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|   |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|
| 5 | 12 | 11 | 17 | 24 |
| 4 | 10 | 9  | 19 | 22 |
| 3 | 9  | 7  | 21 | 16 |

• **Нормативы технической подготовки. Третий год обучения**

| Оценка | Штрафные броски | Броски с дистанции | Скоростная техника | Передачи мяча в стену на скорость |
|--------|-----------------|--------------------|--------------------|-----------------------------------|
| 5      | 15              | 13                 | 13                 | 28                                |
| 3      | 13              | 11                 | 15                 | 26                                |
| 4      | 11              | 9                  | 17                 | 22                                |

- **Штрафные броски** выполняются последовательно по 2 броска в каждое кольцо. После первого броска мяч подает игроку его партнер, после второго броска игрок сам подбирает мяч, ведет его к противоположному кольцу и там выполняет 2 броска в той же последовательности. Упражнение выполняется 5 минут (20 бросков).
- **Броски с дистанции** выполняются последовательно от десяти равно удаленных точек, по 2 броска с каждой точки. Точки располагаются симметрично по обе стороны щита на линии, параллельно лицевой, а также проходят через проекцию центра кольца и по линиям под углами 45° и 90° к щиту. Считается число попаданий.
- **Скоростная техника.** При выполнении обводки 3-секундной зоны игроку необходимо обязательно попасть в кольцо; если мяч не попал в кольцо, следует выполнить дополнительные броски до тех пор, пока он не попадет в кольцо. Секундомер останавливается после того, как игрок выполнит упражнения в обратную сторону (левой рукой) и мяч попадет в кольцо. При выполнении ведения следует соблюдать правила игры.
- **Передача мяча в стену на скорость.** Встать на расстоянии 2–3 метра от стены лицом к ней и выполнять передачи мяча двумя руками от груди в стену в течение 20 секунд, стараясь сделать как можно больше передач.

• **Общefизическая подготовка**

• **Нормативы технической подготовки. Первый год обучения**

| Оценка | Прыжок в длину с места | Челночный бег 66,4 м | Бег 30 м | Бег 1000 м |
|--------|------------------------|----------------------|----------|------------|
| 5      | 190                    | 6.2                  | 4.9      | 4.10.0     |
| 4      | 180                    | 6.5                  | 5.2      | 4.20.0     |
| 3      | 170                    | 6.7                  | 5.4      | 4.30.0     |

• **Нормативы технической подготовки. Второй год обучения**

| Оценка | Прыжок в длину с места | Челночный бег 66,4 м | Бег 30 м | Бег 1000 м |
|--------|------------------------|----------------------|----------|------------|
|--------|------------------------|----------------------|----------|------------|

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|   |     |     |     |        |
|---|-----|-----|-----|--------|
| 5 | 220 | 5.7 | 4.5 | 3.50.0 |
| 4 | 210 | 6.0 | 4.7 | 4.00.0 |
| 3 | 200 | 6.2 | 5.0 | 4.20.0 |

• **Нормативы технической подготовки. Третий год обучения**

| Оценка | Прыжок в длину<br>с места | Челночный бег<br>66,4 м | Бег 30 м | Бег 1000 м |
|--------|---------------------------|-------------------------|----------|------------|
| 5      | 240                       | 5.0                     | 4.2      | 3.20.0     |
| 4      | 230                       | 5.2                     | 4.5      | 3.30.0     |
| 3      | 220                       | 5.5                     | 4.8      | 3.40.0     |

- Норматив «челночный бег» проводится на баскетбольной площадке. Старт и финиш – с лицевой линии. Спортсмен бежит до линии штрафного броска и возвращается обратно; затем он бежит до центральной линии и возвращается до линии штрафного броска; далее бежит до противоположной линии штрафного броска и возвращается к месту старта.
- **Проверка знаний правил судейства** осуществляется путем привлечения учащихся к судейству внутришкольных соревнований в качестве судей в поле (3-й год обучения), судей на протоколе (2-й год обучения).
- **Участие в соревнованиях.** Учащиеся принимают участие не менее чем в двух соревнованиях в год и проводят не менее 5–7 матчевых встреч.
- По окончании прохождения программы учащиеся должны выполнить юношеский разряд по баскетболу и иметь навыки организации и проведения соревнований по баскетболу.

## Методические материалы.

Для занятий необходимо следующее оборудование и инвентарь:

- Щиты с кольцами
- волейбольная сеть
- волейбольные мячи
- Насос ручной
- Баскетбольные мячи.
- Стойки для обводки
- Гимнастическая стенка

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

- Гимнастические скамейки
- Гимнастический трамплин
- Гимнастические маты
- Скакалки
- Мячи набивные различной массы

## Список литературы

### Литература:

5. Организация работы спортивных секции в школе: программы и рекомендации/ авт.-сост. А.Н. Каинов. – Волгоград: Учитель 2019.
6. Баландин Г.А. Урок физкультуры в современной школе.
7. Г.А. Баландин, Н.Н. Назарова, Т.Н. Казакова. – М.: Советский спорт, 2017.
8. Ковалько В.И. Индивидуальная тренировка
9. Кузнецов В.С. Упражнения и игры с мячом, 2019.
10. Мини – баскетбол в школе. Ю.Ф. Буйлинг

### Литература для обучающихся

1. Амосов Н.М. Раздумья о здоровье. – 3-е издание.- Кемерово. Кемеровское книжное издательство, 1980 г.
2. Алексеев А.В. Себя преодолеть. – М.: «Физкультура и спорт», 1978г.
3. Железняк Ю.Д, Слупский Л.Н., Волейбол в школе, М.: «Просвещение», 1989 г.
4. Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура 8-9кл. М.: Просвещение. 2003г.
5. Железняк Ю. Д. «120 уроков по волейболу» М.: – «Просвещение», 2000
6. Коровина Л. А. Формирование у учащихся основ знаний по физической культуре. – Кемерово, 1999г

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

### «Прикладная биология. Мое здоровье» Пояснительная записка

В числе задач социально-экономического развития Российской Федерации названо совершенствование системы охраны здоровья населения, в том числе – пропаганда и формирование здорового образа жизни, и повышение ответственности населения за собственное здоровье.

Немаловажная роль в этом процессе отводится образованию в целом и дополнительному образованию детей в частности.

Ряд исследователей проблем дополнительного образования детей рассматривают именно эту сферу образования приоритетной в оздоровлении ребенка. По их мнению, здесь здоровьесформирующие и здоровьесберегающие функции реализуются через:

- усиление вариативной составляющей дошкольного и общего образования, способствование «саморазвитию ребенка по траектории «познание-воспитание-развитие», сохраняя при этом целостность его психологического здоровья» (С.А. Лапковская)];
- возможность ребенка «на практике овладеть навыками ведения здорового образа жизни, применить знания, полученные в школе, и включиться в совместную, социально значимую деятельность с группой сверстников, для которых здоровье является ценностью» (А.Ю. Прилепо);
- формирование у обучающегося способности «к репродуктивному состоянию», ведь, «пройдя обучение в системе развития творчеством», он становится интеллигентным, креативно мыслящим человеком, способным «решать нестандартные задачи в любых областях деятельности» (С.А. Лапковская);

Программа «Прикладная биология. Моё здоровье» направлена, главным образом, на помощь учащимся в овладении навыками ведения здорового образа жизни. Программа осуществляет связь теоретических знаний, полученных на уроках биологии с практикой здоровьесбережения.

Согласно исследованиям Т.Н. Леван, ценность здоровья осознают более 68% подростков 10-15 лет. Это подтверждается исследованиями других авторов, например, А.Г. Макеевой, которая установила, что здоровье занимает у подростков 2 место в перечне социокультурных факторов, обеспечивающих благополучное существование человека.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Вместе с тем, по данным А.Г. Макеевой, несмотря на то, что подростки отнесли здоровье к числу приоритетных жизненных ценностей, их образ жизни сложно назвать здоровым. Так, только треть подростков регулярно занимаются спортом, лишь 25% школьников спят не менее 7 часов, 13% юношей и девушек соблюдают режим питания и т.д. При этом сами респонденты не считают сложившуюся ситуацию опасной. Больше половины из них оценивают свой образ жизни как «вполне способствующий сохранению и укреплению здоровья».

Т.о., мы видим, что у подростков осознание ценности здоровья носит отвлеченный характер и не имеет практической направленности на себя.

Актуальность программы «Прикладная биология. Моё здоровье» заключается в том, что её построение полностью соответствует темам курса «Биология 8 класс», но ориентирована, главным образом на формирование практических умений, что способствует переводу теоретических знаний учащихся в практический аспект. В ходе занятий учащиеся получают навыки контроля над здоровьем, овладеют навыками укрепления и сохранения своего здоровья.

Следует отметить, что большинство программ сходной тематики, носят пропагандистский характер, имея своей целью сформировать у подростков *понимание* о необходимости вести здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек. Но, как мы уже видели, подавляющее большинство подростков, осознают важность сохранения здоровья.

Новизна программы заключается в том, что формировании здорового образа жизни осуществляется через практические работы, игры, выполнение творческих заданий. А убеждение о необходимости вести здоровый образ жизни формируется как внутренняя потребность ребенка, в процессе освоения курса.

Программа рассчитана на подростков 12-14 лет, к этому моменту у подростков сформирована определенная картина мира, в котором им предстоит найти свое место. Зачастую этот поиск сопровождается рискованными формами поведения, изменением режима и темпа жизни, что может негативно сказаться на формирующемся организме. Подростковый возраст опасен тем, что у учащихся происходит переоценка ценностей, и, мнение взрослых становится второстепенным. Они многое понимают, но предпочитают поступать по своему. В этот момент необходимо дать им в руки инструмент, который позволит им формировать собственные убеждения не прибегая к крайностям в поведении.

-объём программы составляет 34 часа;

-занятия проводятся в виде практических занятий, творческих мастерских, лекций, подготовленных учащимися.

-программа рассчитана на 1 год обучения;

режим занятий 1 раз в неделю.

**Цель реализации программы кружка:** формирование здоровьесберегающей грамотности, овладение умениями и навыками укрепления здоровья на основе правил здорового образа жизни.

### **Задачи:**

1. Формировать навыки безопасного и гигиенически правильного поведения, умение управлять своим психическим здоровьем;

2. Укреплять здоровье обучающихся за счёт повышения их двигательной и гигиенической культуры;
3. Развивать ученическую самостоятельность, познавательные процессы, адекватную оценочную деятельность, направленную на анализ собственного поведения и поступков других людей;
4. Формировать умения и навыки, необходимые для сохранения и укрепления здоровья
5. Вовлекать учащихся в коммуникативную, игровую и проективную деятельность.

**Основные формы работы:** индивидуальная, групповая, работа в паре.

**Методы реализации программы:**

рассказ, беседа, практикум, игровые методы, проектная деятельность, театрализация.

## Содержание программы

### Учебный план

| Тема                                                                                        | Количество часов |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Основы здоровьесбережения.</b>                                                           | 4                |
| <b>Движение – жизнь.</b>                                                                    | 4                |
| <b>Сердечно-сосудистая система – показатель уровня физиологического состояния человека.</b> | 4                |
| <b>Роль дыхания в поддержании жизнеобеспечения.</b>                                         | 3                |
| <b>Ты - то, что ты ешь.</b>                                                                 | 5                |
| <b>Кожа – зеркало здоровья.</b>                                                             | 6                |
| <b>Регуляторные механизмы.</b>                                                              | 4                |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

**Основы здоровьесбережения.** Качество жизни и здоровье. История развития представлений о значении здоровья. Санитарно-гигиеническая культура древнего мира. Особенности становления культуры здоровьесбережения древней Руси. Я. Каменский – основоположник здоровьесберегательных технологий в учебном процессе.

*Работа с дополнительными источниками:* подготовка информационных роликов (презентаций) о развитии гигиены в Древней Греции, Древнем Риме и Древнем Востоке.

**Движение – жизнь.** Физическая активность и здоровье. Вред гиподинамии. Профилактика заболеваний опорно-двигательной системы. Возрастные особенности формирования опорно-двигательной системы. Системный подход в организации тренировочного режима.

*Работа с дополнительными источниками:* подбор информации о специальных упражнениях для профилактики нарушений осанки, предупреждения плоскостопия.

Практикум. Составление комплекса упражнений для утренней гимнастики, физкультминуток, для самостоятельных занятий.

**Сердечно-сосудистая система – показатель уровня физиологического состояния человека.** Поддержание сердечно-сосудистой системы в рабочем состоянии. Возрастные особенности сердечно-сосудистой системы. Влияние двигательной активности на сердечно-сосудистую систему. Методики определения физиологического состояния человека.

Практикум. Определение уровня физиологического состояния человека методом регрессии. Составление памятки по сохранению здоровья сердечно-сосудистой системы.

**Роль дыхания в поддержании жизнеобеспечения.** Заболевания органов дыхания. Влияние состояния окружающей среды на работу органов дыхания. Предупреждение инфекционных заболеваний.

*Работа с дополнительными источниками:* связь дыхания и кровообращения. Иммунная система и болезни дыхательной системы.

Практикум. Овладение навыками точечного массажа для профилактики инфекционных заболеваний.

**Ты - то, что ты ешь.** Значение питания. Энергопоступление и энергозатраты. Особенности питания подростков. Режим питания.

*Работа с дополнительными источниками:* заболевания желудочно-кишечного тракта, меры их профилактики.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Практикум. Составление суточного и недельного меню с учетом возрастных потребностей подростков. Подбор материала для подготовки сценария спектакля «Путешествие пищевого комочка»

**Кожа – зеркало здоровья.** Влияние общего состояния организма на состояние кожных покровов. Кожные заболевания. Уход за кожей.

*Работа с дополнительными источниками:* связь состояния кожи и внутренней среды организма; кожа как индикатор нарушений работы кишечника.

Практикум. Определение типов кожи на разных участках лица. Изучение сальных и потовых желёз. Разработка гигиенических правил по уходу за кожей разного типа.

**Регуляторные механизмы.** Роль нервной системы в поддержании здоровья. Поддержание здоровья – полезная привычка. Динамический стереотип – физиологическая основа навыков и привычек. Гигиенические основы поддержания работоспособности нервной системы.

*Работа с дополнительными источниками:* Что такое психическое здоровье; Стресс. Как с ним бороться.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## Планируемые результаты

Программа направлена на формирование культуры здоровья у учащихся в условиях ФГОС. С учетом требований стандарта к образовательной программе можно выделить следующие основные результаты освоения программы.

### Личностные результаты освоения программы

- воспитание ценностного отношения к ЗОЖ в комплексном понимании здоровья,
- осознание учащимися понятия здоровья как комплексного феномена, знание основных принципов и правил ЗОЖ,
- формирование готовности и способности к ведению ЗОЖ, потребности в соблюдении основных принципов культуры здоровья,
- воспитание социальной компетентности, навыков построения системы значимых социальных и межличностных отношений, эффективных коммуникаций,
- развитие внимания, памяти, скорости мышления, интеллектуальное становление личности,
- отработка навыков постановки жизненных целей и определения путей их достижения,
- формирование устойчивой мотивации к развитию, самосовершенствованию,
- воспитание здоровой, психологически устойчивой личности,
- развитие способности мыслить творчески и генерировать идеи, формирование дивергентного мышления,
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни.

### Метапредметные результаты освоения программы:

- умение самостоятельно определять цели и задачи обучения, планировать результаты и способы их достижения;
- умение видеть различные пути решения задач на основе дивергентного мышления, осуществление анализа найденных решений с точки зрения оптимальности в заданных условиях;
- умение контролировать свою деятельность, навыки самоорганизации и саморегуляции, коррекция действий в соответствии с изменяющейся ситуацией, владение основами самооценки,

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи, строить умозаключения,
- умение организовывать совместную деятельность,
- умение использовать речь для выражения своих чувств, мыслей и потребностей,
- формирование и развитие экологического мышления.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## Календарный учебный график

|                                   | Учебная<br>неделя    | Тема                                                                                      | Количес<br>тво<br>часов |
|-----------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Основы здоровьесбережения.</b> |                      |                                                                                           |                         |
| 1.                                | 1 неделя<br>сентября | Вводное занятие. Качество жизни и здоровье. Знакомство с тематикой курса, формами работы. | 1                       |
| 2.                                | 2 неделя<br>сентября | Санитарно-гигиеническая культура древнего мира.                                           | 1                       |
| 3.                                | 3 неделя<br>сентября | Особенности становления культуры здоровьесбережения древней Руси.                         | 1                       |
| 4.                                | 4 неделя<br>сентября | Здоровьесбережение в учебном процессе. Знакомство с деятельностью Я. Каменского           | 1                       |
| <b>Движение – жизнь</b>           |                      |                                                                                           |                         |
| 5.                                | 1 неделя<br>октября  | Физическая активность и здоровье. Вред гиподинамии.                                       | 1                       |
| 6.                                | 2 неделя<br>октября  | Профилактика заболеваний о/д системы. Возрастные особенности формирования о/д системы.    | 1                       |
| 7.                                | 3 неделя<br>октября  | Системный подход в организации тренировочного режима.                                     | 1                       |
| 8.                                | 4 неделя<br>октября  | <u>Практикум.</u> Составление комплексов упражнений для развития о/д системы              | 1                       |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

| Сердечно-сосудистая система – показатель уровня физиологического состояния человека |                  |                                                                                                                                                          |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 9.                                                                                  | 2 неделя ноября  | Поддержание с/с системы в рабочем состоянии. Возрастные особенности с/с системы.                                                                         | 1 |
| 10.                                                                                 | 3 неделя ноября  | Влияние двигательной активности на с/с систему.                                                                                                          | 1 |
| 11.                                                                                 | 4 неделя ноября  | Методики определения физиологического состояния человека.<br><u>Практикум.</u> Определение уровня физиологического состояния человека методом регрессии. | 1 |
| 12.                                                                                 | 1 неделя декабря | <u>Практикум.</u> Составление памятки по сохранению здоровья с/с системы.                                                                                | 1 |
| Роль дыхания в поддержании жизнеобеспечения.                                        |                  |                                                                                                                                                          |   |
| 13.                                                                                 | 2 неделя декабря | Заболевания органов дыхания. Влияние состояния окружающей среды на работу органов дыхания.                                                               | 1 |
| 14.                                                                                 | 3 неделя декабря | Ученический лекторий по материалам из дополнительных источников.                                                                                         | 1 |
| 15.                                                                                 | 4 неделя декабря | Предупреждение инфекционных заболеваний.<br><u>Практикум.</u> Овладение навыками точечного массажа для профилактики инфекционных заболеваний.            | 1 |
| Ты - то, что ты ешь.                                                                |                  |                                                                                                                                                          |   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

|                                 |                  |                                                                                                         |   |
|---------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 16.                             | 3 неделя января  | Значение питания. Энергопоступление и энергозатраты.                                                    | 1 |
| 17.                             | 4 неделя января  | Особенности питания подростков. Режим питания.                                                          | 1 |
| 18.                             | 1 неделя февраля | <u>Практикум</u> . Составление суточного и недельного меню с учетом возрастных потребностей подростков. | 1 |
| 19.                             | 2 неделя февраля | Ученический лекторий по материалам из дополнительных источников.                                        | 2 |
| <b>Кожа – зеркало здоровья.</b> |                  |                                                                                                         |   |
| 20.                             | 3 неделя февраля | Влияние общего состояния организма на состояние кожных покровов.                                        | 1 |
| 21.                             | 4 неделя февраля | Кожные заболевания.                                                                                     | 1 |
| 22.                             | 1 неделя марта   | Ученический лекторий по материалам из дополнительных источников.                                        | 1 |
| 23.                             | 2 неделя марта   | Уход за кожей.                                                                                          | 1 |
| 24.                             | 3 неделя марта   | <u>Практикум</u> . Определение типов кожи на разных участках лица. Изучение сальных и потовых желез.    | 1 |
| 25.                             | 1 неделя апреля  | <u>Практикум</u> . Разработка гигиенических правил по уходу за кожей разного типа.                      | 1 |
| <b>Регуляторные механизмы.</b>  |                  |                                                                                                         |   |
| 26.                             | 2 неделя апреля  | Роль НС в поддержании здоровья.                                                                         | 1 |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|     |                 |                                                                                                               |   |
|-----|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 27. | 3 неделя апреля | Поддержание здоровья – полезная привычка. Динамический стереотип – физиологическая основа навыков и привычек. | 1 |
| 28. | 4 неделя апреля | Гигиенические основы поддержания работоспособности НС.                                                        | 1 |
| 29. | 1 неделя мая    | Ученический лекторий по материалам из дополнительных источников.                                              | 1 |
| 30. | 2 неделя мая    | <u>Практикум.</u> Овладение методами саморегуляции.                                                           | 1 |
| 31. | 3 неделя мая    | Подготовка к итоговому занятию.                                                                               | 1 |
| 32. | 4 неделя мая    | Круглый стол. «Моё здоровье в моих руках»                                                                     | 1 |

### Условия реализации программы.

Занятия проводятся в учебном кабинете, компьютерном классе, актовом зале школы, на спортивной площадке (в зависимости от предполагаемой формы проведения). Для проведения занятий необходимы: компьютер (ноутбук), мультимедийный проектор, экран, компьютеры с выходом в интернет.

### Формы аттестации

Аттестация проводится в виде защиты проектной работы, театральной постановки, изготовления печатной продукции (листовки, буклеты).

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## Список литературы

### Для учителя

1. Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года от 17 ноября 2008 г. № 1662-р
2. Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Разговор о правильном питании. – Москва. ПРЕСС ИНВЕСТ, 2003
3. Безруких М.М. Здоровьесберегающая школа. – М.: МГПИ, 2008.
4. Макеева А.Г. Научно-методические аспекты проблемы формирования основ культуры здоровья у детей и подростков // Профессиональная компетентность педагога в реализации здоровьесозидающей функции: Коллективная научная монография / Под ред. Т.Н. Ле-ван. – Новосибирск: СибАК, 2013. – С. 71-89.
5. Учебно-методический комплекс программы краткосрочных курсов повышения квалификации (72 часа) для работников системы образования по подготовке тьюторов здорового образа жизни (авторы-составители: к.п.н., доц. Т.Н. Ле-ван, к.п.н., доц. Н.В. Третьякова), Российский университет дружбы народов (Институт медико-биологических проблем) по поручению Министерства образования и науки Российской Федерации, 2015

### Для учащихся.

1. Вольк, Р. Занимательная энциклопедия. – М.: Мир книги, 1999
2. Зайцев Г.К., Зайцева А.Г. Твоё здоровье. Укрепление организма. – Санкт- Петербург, Акцидент, 1997
3. Зверев И.Д. Книга для чтения по анатомии, физиологии и гигиене
4. человека. – М.: Просвещение, 1983
5. Колесов Д.В., Маш Р.Д. Основы гигиены и санитарии: Учеб. Пособие для 9-10 кл. сред. шк.: Факультатив. Курс. – М.: Просвещение, 1989
6. Коростелев Н.Б. Всем, кто хочет быть здоров. – М.: Молодая гвардия, 1978
7. Мередит С. Переходный возраст./ Пер. с англ. С.А. Пылаевой.: М.: РОСМЭН, 2006., 55 с., ил.
8. Рохлов В. С., Сивоглазов В. И.. Практикум по анатомии и физиологии человека: учебное пособие. – М.: Издательский центр «Академия», 1999.
9. В. С. Рохлов. Школьный практикум. Биология. Человек, 9 кл. – М.: Дрофа.
10. Ярыгин Б.М. Биология для поступающих в вузы. – М.: Высшая школа, 2003

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## «Химия в жизни человека»

### Пояснительная записка

Химия, как наука о наиболее общих законах природы, вносит существенный вклад в систему знаний об окружающем мире. Она раскрывает роль науки в экономическом и культурном развитии общества, способствует формированию современного научного мировоззрения. Являясь основой научно-технического прогресса, химия показывает гуманистическую сущность научных знаний, подчеркивает их нравственную ценность, формирует творческие способности учащихся.

Данная программа разработана на основе авторских программ:

- Шевалёв О.И. Химия и жизнь. – Москва, 2017.
- Шашкова О. В. Химия вокруг нас. – Великий Новгород, 2012. Кузнецова Е. Г. Химия вокруг нас. – Санкт-Петербург, 2013. Потеха С.Н. Химия вокруг нас. – Амурск, 2016.
- Федорова С.А. Юный исследователь. – Новоржев, 2015.
- Одинец А. И. Химические вещества в повседневной жизни. – Москва, 2015.

Направленность Программы – естественнонаучная. Уровень освоения Программы – базовый

### АКТУАЛЬНОСТЬ И ОСОБЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ

Человек использует тысячи различных химических веществ, без которых немыслима повседневная жизнь. Вместе с тем многие из этих веществ не безопасны и при неумелом обращении вместо пользы приносят вред, как природе, так и человеку. Все больше накапливается данных о взаимосвязи между содержанием в организме химических соединений, в том числе ионов металлов, и возникновением, развитием таких болезней, как раковые и сердечно-сосудистые заболевания. В связи с этим особое внимание уделяется роли различных элементов в биохимических процессах в здоровом и больном организме. Рассмотрение роли в организме различных элементов и их соединений с остатками органических молекул имеет большое значение не только для лечения, но и для профилактики различных заболеваний. Дальнейшее развитие медицины связано именно с этими направлениями. Владение знаниями о химических веществах могут обеспечить грамотное отношение к природе и к собственному здоровью без нанесения ущерба. Поэтому знание возможных последствий воздействия различного рода химических соединений на организм человека становится необходимым не только для врачей, но и для каждого человека.

Знания, получаемые в школе по химии, возможно и необходимо грамотно применять и в повседневной жизни. Познавая основополагающие законы химии, обучающиеся знакомятся с составом и свойствами различных химических веществ, как естественным образом присутствующие в человеческом организме, так и при независимом внешнем воздействии. Школьники узнают, как именно эти вещества влияют на процессы жизнедеятельности организма и на саму жизнь человека - что полезно и в каких количествах, а что может оказывать отрицательное влияние.

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Химия в жизни человека» (далее – Программа) знакомит обучающихся с комплексными проблемами и задачами, требующими синтеза знаний по ряду предметов (физика, биология, экология, география, история).

*Экологический аспект:* анализ изменений в окружающей среде и организация своего влияния на ситуацию, формирование бережного отношения к природе.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

*Физический аспект:* изучение физических свойств веществ, физические методы анализа вещества.

*Исторический аспект:* исторические сведения о влиянии химии на жизнь человека.

*Биологический аспект:* изучение химического состава объектов живой природы.

*Информатика* – поиск информации в Интернете, создание и оформление презентаций, работа в текстовых и табличных редакторах.

Содержание Программы знакомит обучающихся с характеристикой веществ, окружающих нас в быту: вода, поваренная соль, с веществами, из которых сделаны посуда, спички, карандаши, бумага, строительные материалы, автомобильная техника, лекарства и т. п.

Такие темы как: «Вода», «Поваренная соль», «Спички», «Бумага» дают возможность актуализации экологических знаний обучающихся. Практические занятия способствуют формированию специальных умений и навыков работы с веществами и оборудованием.

Проектные работы, тематика которых приводится в Программе, позволят сформировать у обучающихся умение самостоятельно приобретать и применять знания, а также развивают их творческие способности.

Актуальность Программы обусловлена тем, что в учебном плане по предмету «Химия» отведено всего 2 часа в неделю в 8 и 9 классах и 1 час в 10 и 11 классах, что дает возможность сформировать у обучающихся только базовые знания по предмету. В тоже время возраст 15-17 лет является важным для профессионального самоопределения обучающихся. Возможно, что проснувшийся интерес к химии может влиять на выбор будущей профессии.

## ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ ПРОГРАММЫ

Педагогическая целесообразность Программы заключается в том, что в процессе обучения создаются условия к формированию у обучающихся целостной картины мира, воспитанию людей творческих и конструктивно мыслящих, готовых к решению нестандартных жизненных задач. На занятиях по Программе формируются умения безопасного обращения с веществами, используемыми в повседневной жизни, закладываются нормы здорового образа жизни. Знакомство обучающихся с химическими веществами, из которых состоит окружающий мир, позволяет раскрыть важнейшие взаимосвязи человека и различных веществ в среде его обитания.

## ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММЫ.

Программа имеет прикладную направленность и служит для удовлетворения индивидуального интереса обучающихся к изучению и применению знаний по химии в повседневной жизни. В Программе ставится задача необходимости обеспечить химическую грамотность в направлении сохранения здоровья, как залога успешности человека в жизни; дается понятие о лекарственных веществах и механизмах их действия на организм человека. Содержание Программы определяется с учетом возрастных особенностей обучающихся и их интересов в области познания мира, к самому себе, жизни в целом, а также с учетом психолого-педагогических закономерностей обучения и формирования естественнонаучных знаний и видов познавательной деятельности. Особое внимание уделяется формированию экологических знаний обучающихся.

### Задачи:

#### Обучающие:

- расширение кругозора обучающихся;
- повышение их интереса к химии и развитие внутренней мотивации учения через формирование представлений о составе и свойствах химических веществ и материалов, окружающих человека в повседневной жизни и медицине;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

- расширение и углубление знаний обучающихся о роли химических элементов и их соединений в жизнедеятельности организма, о важнейших химических превращениях, лежащих в основе метаболизма, о применении в медицине некоторых неорганических и органических веществ;
- подготовка обучающихся, ориентированных на химический профиль обучения, к усвоению материала повышенного уровня сложности по химии.

#### Развивающие:

- формирование специальных умений и навыков работы с химическими веществами и материалами в быту и использования полученных знаний на практике;
- развитие творческих способностей и умений учащихся самостоятельно приобретать и применять знания на практике.

#### Воспитательные:

- воспитание экологической грамотности и химической культуры при обращении с веществами;
- ориентация на выбор химико-биологического профиля.

### АДРЕСАТ ПРОГРАММЫ

Программа актуальна для обучающихся 8-11 классов. На обучение по Программе принимаются все желающие, имеющие базовые знания по химии и не имеющие противопоказаний по здоровью.

### ФОРМЫ И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ.

Формы организации учебного занятия:

- лекционно-семинарское занятие;
- практическое занятие;
- беседа;
- конференция,
- игра.

Формы организации образовательного процесса – групповая, индивидуальная.

Содержание Программы предполагает разнообразные виды деятельности обучающихся: беседы, дискуссии, практические и лабораторные работы, самостоятельные проектные работы с использованием различных источников информации.

Групповая (беседа эвристическая, защита проектов, лабораторное занятие, лекция, олимпиада, открытое занятие, практическое занятие, презентация, семинар).

Индивидуальная (наблюдение, отработка навыков решения практических задач).

Лекционно-семинарская форма проведения учебных занятий позволяет расширить и углубить знания о химических веществах, применяемых в быту, строительстве, медицине и т.д. Семинары способствуют повышению уровня самостоятельности обучающихся в усвоении материала и при работе с дополнительными источниками информации. Практические занятия способствуют формированию специальных умений и навыков работы с химическими веществами и оборудованием. Создание проектных работ по отдельным темам Программы позволяют развить творческие способности, сформировать у обучающихся умения самостоятельно приобретать знания.

Интеграция: программа углубляет знания по биологии, химии, экологии, медицины, психологии. Итогом усвоения программы является защита проекта.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Режим занятий: 1 раза в неделю по 1 часу.

### СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Срок реализации программы – 1 год. Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения: 17 часов.

### ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

После завершения обучения по Программе обучающиеся будут знать:

- состав, свойства, области применения наиболее распространённых веществ и материалов и уметь применять их по назначению, соблюдая правила безопасного обращения с ними;
- роль химических элементов и их соединений в жизнедеятельности организма;
- важнейшие химические превращения, лежащие в основе метаболизма;
- некоторые неорганические и органические вещества, применяемые в медицине.

После завершения обучения по Программе обучающиеся будут уметь:

- составлять схемы основных круговоротов биогенных элементов в природе, обосновывать роль каждого в сохранении природного равновесия, анализировать причины и последствия его нарушения;
- проводить химический эксперимент по обнаружению катионов и анионов в растворах;
- соблюдать правила безопасности при обращении с лекарственными веществами и средствами бытовой химии;
- составлять отчет о проделанном эксперименте;
- применять вещества по назначению;
- решать задачи различной степени сложности: как типовые, так и комплексные;
- развивать собственную инициативу и познавательную активность при решении различных вопросов и проблем в химии.

### ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Для отслеживания результативности образовательного процесса по программе «Химия в жизни человека» используются следующие *виды контроля*:

- предварительный контроль (проверка знаний учащихся на начальном этапе освоения Программы) – входное тестирование;
- текущий контроль (в течение всего срока реализации программы);
- итоговый контроль (заключительная проверка знаний, умений, навыков по итогам реализации Программы).

*Формы аттестации*

- самостоятельная работа;
- тестирование;
- творческие отчеты;
- участие в творческих конкурсах и предметной олимпиаде по химии;
- презентация и защита проекта.

Текущий контроль:

Формами контроля усвоения учебного материала Программы являются отчеты по практическим работам, творческие работы, выступления на семинарах, создание презентаций по теме и т. д. Обучающиеся выполняют задания в индивидуальном темпе, сотрудничая с

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

педагогом. Выполнение проектов создает ситуацию, позволяющую реализовать творческие силы, обеспечить выработку личностного знания, собственного мнения, своего стиля деятельности. Включение обучающихся в реальную творческую деятельность, привлекающую новизной и необычностью является стимулом развития познавательного интереса. Одновременно развиваются способности выявлять проблемы и разрешать возникающие противоречия.

По окончании каждой темы проводится итоговое занятие в виде тематического тестирования.

Итоговая аттестация предусматривает выполнение индивидуального проекта.

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО (ТЕМАТИЧЕСКОГО) ПЛАНА.

### Введение

Общие правила работы в химической лаборатории. Техника безопасности при работе в химической лаборатории. Оказание первой помощи при несчастных случаях. Правила работы с кислотами, щелочами, летучими веществами. Нагревательные приборы и правила работы с ними. Химическая посуда общего назначения. Мытье и сушка химической посуды. Роль химии в жизни человека и развитии человечества. Обзор важнейших классов соединений, используемых человеком. Химия - творение природы и рук человека. Химия вокруг нас. Химические вещества в повседневной жизни человека.

#### Практика:

1. Приемы обращения с нагревательными приборами (спиртовка, плитка, водяная баня) и химической посудой общего назначения.
2. Составление таблиц, отражающих классификацию веществ, изготовление этикеток неорганических веществ, составление списка реактивов, несовместимых для хранения.

### Тема 1. Вода

Вода в масштабе планеты. Круговорот воды. Природная вода и её разновидности. Характеристика вод по составу и свойствам. Минеральные воды, их месторождения, состав, целебные свойства, применение. Запасы пресной воды на планете. Пресная вода и ее запасы. Экологические проблемы чистой воды. Вода в организме человека. Вода в медицине и фармакологии. Аномалии физических свойств. Растворяющая способность воды. Проблемы питьевой воды.

#### Практика:

1. Анализ воды из природных источников. Очистка воды. Определение жесткости воды и ее устранение.

### Тема 2. Чистые вещества и смеси в жизни человека

Чистые вещества. Дистиллированная вода, Кислород, Серебро, Водород, Свинец и др. Истинные растворы. Смеси. Морская вода. Гранит. Сталь. Раствор хлорида натрия для инъекций. Чугун. Воздух. Базальт. Стекло. Эмульсия «масло в воде». Разновидности смесей, области их использования в повседневной жизни человека. Гомогенные и гетерогенные смеси. Смеси в фармакологии. Примеры жидких, твердых и газообразных смесей. Однородные и неоднородные смеси в быту. Свойства смесей. Разделение смесей.

Выделение веществ из неоднородной смеси, образованной растворимыми и нерастворимыми в воде веществами. Отстаивание: Выделение веществ из неоднородной смеси, образованной нерастворимыми в воде веществами с различной плотностью. В делительной воронке. Дистилляция, выпаривание, центрифугирование, хроматография, кристаллизация и возгонка. Перегонка или дистилляция - способ разделения, основанный на различии в температурах кипения друг в друге компонентов.

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Прием разделения однородных смесей путем испарения летучих жидкостей с последующей конденсацией их паров. Пример: получение дистиллированной воды. Решение задач на нахождение массовой и объемной доли компонента смеси.

#### *Практика*

1. Изготовление простейших фильтров из подручных средств. Разделение неоднородных смесей. Очистка медного купороса от нерастворимых и растворимых примесей.

### **Тема 3. Поваренная соль и сахар**

Роль поваренной соли в обмене веществ человека и животных. Солевой баланс в организме человека. Применение хлорида натрия в хозяйственной деятельности человека. Когда соль – яд. Злоупотребление солью. Использование хлорида натрия в химической промышленности. Использование хлорида натрия в пище, медицине. Производство поваренной соли. Сахар и его свойства. Полезные и вредные черты сахара. Необычное применение сахара.

#### *Практика.*

1. Свойства растворов поваренной соли. Горит ли сахар?

### **Тема 4. Химия пищи**

Из чего состоит пища. Химический состав продуктов питания. Основные компоненты пищи: жиры, белки, углеводы, витамины, соли. Химия продуктов растительного и животного происхождения. Физиология пищеварения. Продукты быстрого приготовления и особенности их производства. Процессы, происходящие при варке, тушении и жарении пищи. Как сделать еду не только вкусной, но и полезной? Добавки в продукты питания.

Химические реакции внутри нас. Химические процессы, происходящие при хранении и переработке сельскохозяйственного сырья. Консерванты и антиокислители, их роль. Способы химического анализа состава веществ в продуктах питания. Содержание витаминов и минеральных веществ в пищевых продуктах.

#### *Практика*

1. Определение качества меда. Проверка меда на наличие крахмала, мела, сахарозы. Анализ прохладительных напитков.

### **Тема 5. Спички**

Пирофоры. История изобретения спичек. Спички Шанселя и Уокера. Спички Сория. Спички Ирины. Шведские спички Лундстрема. Красный и белый фосфор. Окислительно - восстановительные процессы, протекающие при зажигании спички. Основные виды современных спичек. Деревянные (изготовленные из мягких пород дерева - осины, липы, тополя, американской белой сосны и т. п.), картонные и восковые (парафиновые - изготовленные из хлопчатобумажного жгута, пропитанного парафином). По методу зажигания - тёрочные (зажигающиеся при трении о специальную поверхность - тёрку) и бестёрочные (зажигающиеся при трении о любую поверхность).

Спичечное производство в России. Строение, состав и изготовление спичек.

Специальные спички. Штормовые (охотничьи) - горящие на ветру, в сырости и под дождем. Термические - развивающие при горении более высокую температуру и дающие при сгорании головки большее количество тепла. Сигнальные - дающие при горении цветное пламя. Фотографические

- дающие мгновенную яркую вспышку, используемую при фотографировании. Сигарные - спички увеличенного размера для более продолжительного горения при раскуривании сигары. Трубочные - спички увеличенного размера для более продолжительного горения при

раскуривании курительной трубки. Каминные - очень длинные спички, чтобы зажигать камин. Газовые - меньшей длины, чем каминные, чтобы зажигать газовые горелки. Декоративные (подарочные, коллекционные) - ограниченные выпуски коробков (иногда наборами, уложенными в декоративную коробку).

## **Тема 6. Бумага**

От пергамента и шелковых книг до наших дней. Целлюлоза. Связующие: каолин, карбонат кальция, пигменты. Хлопчатобумажные ткани. Виды бумаги и их практическое использование. Технология производства бумаги. Структура бумаги под микроскопом во флуоресцентном свечении.

Полуфабрикаты для производства бумаги: древесная масса или целлюлоза; целлюлоза однолетних растений (соломы, тростницы, конопли, риса и других); полуцеллюлоза; макулатура; тряпичная полумасса; для специальных видов бумаги: асбест, шерсть и другие текстильные волокна.

Производство бумаги: приготовление бумажной массы (размол и смешение компонентов, проклейка, наполнение и окраска бумажной массы); выработка бумажной массы на бумагоделательной машине (разбавление водой и очистка массы от загрязнений, отлив, прессование и сушка, а также первичная отделка); окончательная отделка (каландрирование, резка); сортировка и упаковка.

### *Практика.*

1. Изучение свойств различных видов бумаги.

## **Тема 7. Химия и строительство**

Строительные растворы. Известь. Мел. Песок. Бетон. Цемент. История стекла. Кирпичи. Фарфор и фаянс. Древесина – уникальный строительный материал. Лакокрасочные материалы. Свойства олифы, масляных красок, эмалей, растворителей. Понятие об экологически чистых материалах. Керамическая пена. Зидарит. Камышит. Соломит. Грутоблоки. Силикаты металлов и вяжущие материалы. Коррозия строительных материалов. Полимеры в строительстве.

Химические свойства строительных материалов

Химическая стойкость – это свойство показывает, насколько материал устойчив к воздействию других веществ: кислот, щелочей, солей и газов.

Коррозионная устойчивость – свойство материала противостоять воздействиям окружающей среды. Чаще всего это относится к способности не пропускать влагу.

Растворимость – свойство, при котором материал имеет способность растворяться в различных жидкостях.

Адгезия – свойство, которое характеризует способность соединяться с другими материалами и поверхностями.

Кристаллизация – характеристика, при которой материал может в состоянии пара, раствора или расплава образовывать кристаллы.

Виды загрязнений (пылевые, радиационные, биологические, шумовые), значение живых организмов в домах и квартирах.

### *Практика*

1. Определение относительной запыленности воздуха в помещении.

Решение задач с экологическим содержанием.

## **Тема 8. Химия и автомобиль**

Материалы, которые используются для изготовления автомобилей. Заправочные жидкости (топливо, масла, смазки, охлаждающие жидкости и т. п.); резины - шины и резинотехнические изделия, пластмассы, отделочно- декоративные материалы (обивка, лаки и краски,

антикоррозионные покрытия и т. п.); клеи, герметики. Электролит – это что-то знакомое. Бензин, керосин и другие «-ины». Химические процессы, происходящие при эксплуатации автомобиля. Экология и автомобиль.

#### *Практика:*

1. Бензин и керосин как растворители.

Опыты по ознакомлению с растворяющим действием нефтепродуктов, как и предыдущий, плохо видны с демонстрационного стола, поэтому их лучше всего ставить в качестве лабораторной работы.

а) В пробирки с бензином, керосином и водой наливают по 0,5 мл растительного масла и взбалтывают. Масло растворяется в углеводородах. Отмечают лучшую растворимость в бензине.

б) В небольшие стаканчики или фарфоровые чашки с теми же жидкостями помещают кусочки ткани с пятнами жира и перемешивают их стеклянной палочкой 2-3 мин. После высыхания ткани, помещенные в бензин и керосин, оказываются очищенными от жира.

2. Горение высших углеводов.

а) Смачивают полоски фильтровальной бумаги в бензине, керосине, мазуте и поджигают их. Вещества горят светящимся пламенем. Высшие углеводороды при горении образуют копоть.

б) На железные пластинки или фарфоровые крышки наливают по несколько капель бензина, керосина и смазочного масла или мазута и поджигают. Наблюдают то же явление. Обращают внимание на легкую воспламеняемость бензина и на сравнительно трудную загораемость мазута. в) В железную или фарфоровую ложечку помещают небольшой кусочек парафина и нагревают его в пламени горелки. Парафин плавится, а затем горит, образуя копоть.

#### **Тема 9. Химия стирает, чистит и убирает**

Мыла. Состав, строение, получение. Синтетические моющие средства и поверхностно - активные вещества. Основные компоненты СМС: поверхностно-активные вещества (ПАВ); вспомогательные вещества: щелочные соли - карбонат и силикат натрия, нейтральные соли - сульфат и фосфат натрия; карбоксиметилцеллюлоза, поливинилпирролидон, химические отбеливатели (персоли); химические отбеливатели (перекись водорода); физические (оптические) отбеливатели - флуоресцирующие соединения; адсорбционные красители (ультрамарин, индиго, синтетические органические пигменты); биодобавки - ферменты (липазы, протеазы и др.); отдушки; антистатики.

Средства бытовой химии - химические средства по уходу за собственностью: одеждой, помещениями, автомобилями. К средствам бытовой химии относят дезинфицирующие средства, репелленты и пр. средства. Средства бытовой химии, применяемые для выведения пятен.

#### *Практика*

1. Определение pH - среды в мылах и шампунях.

2. Приготовление мыла из свечки и стиральной соды.

#### **Тема 10. Химия и косметические средства**

Косметические моющие средства. Кремы. Пеномоющие средства. Ополаскиватели и кондиционеры. Гели. Состав и свойства как современных, так и старинных средств гигиены; грамотный выбор средств гигиены; полезные советы по уходу за кожей, волосами и полостью рта. Состав и свойства некоторых препаратов гигиенической, лечебной и декоративной косметики, грамотное их использование. Химические процессы, лежащие в основе ухода за волосами, их завивки, укладки, окраски; правильный уход за волосами, грамотное использование препаратов для окраски и укладки волос, ориентирование в их многообразии.

Дезодоранты и озоновый «щит» планеты. Душистые вещества в парфюмерии, косметики, моющих средствах. Эфирные масла. Состав. Сложные эфиры. Состав, строение, получение.

#### *Практика*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

1. Изучение состава декоративной косметики по этикеткам. Определение pH - среды в мылах и шампунях.

### Тема 11. Химия – хозяйка домашней аптечки

Лекарственные препараты, их виды и назначение. Каждое лекарство – химический реактив. Многогранный йод. Почему йод надо держать в плотно закупоренной склянке. «Зелёнка» или раствор бриллиантового зелёного. Необычные свойства обычной зелёнки. Активированный уголь.

Лекарства от простуды. Витамины. Самодельные лекарства. Аспирин или ацетилсалициловая кислота и его свойства. Что полезнее: аспирин или ибупрофен, нурофен или ибупрофен?

Перекись водорода и гидроперит. Свойства перекиси водорода. Перманганат калия, марганцовокислый калий, он же – «марганцовка». Необычные свойства марганцовки. Какую опасность может представлять марганцовка.

Нужна ли в домашней аптечке борная кислота. Старые лекарства, как с ними поступить.

Вопросы к семинарам:

1. Перманганат калия. История открытия. Физические свойства. Окислительные свойства. Правила хранения перманганата калия.
2. Применение раствора перманганата калия в быту, в медицине. Меры первой помощи при отравлении концентрированным раствором перманганата калия.
3. Раствор бриллиантового зелёного. Пероксид водорода, история открытия. Пергидроль. Физические, химические свойства. Применение в медицине: кровоостанавливающее и дезинфицирующее средство.

*Практика.*

1. Щелочное расщепление левомицетина.
2. Качественная реакция на пероксид водорода.

### Тема 12. Химия в медицине

Первые шаги химии в медицине. Понятие о фармакологии, ятрохимии, химиотерапии. Парацельс – основоположник медицинской химии. Клавдий Гален – фармаколог. П. Эрлих – основоположник химиотерапии. Профессии: химик, биохимик, фармацевт, лаборант. Лекарственные вещества. Классификации лекарственных веществ: фармакологическая, химическая. Сырьё для получения неорганических, органических лекарственных веществ. Формы лекарственных препаратов: таблетки, драже, свечи, эмульсии, суспензии, настойки и др.

*Практика*

1. Ознакомление с формами лекарственных препаратов.

Самые простые из лекарств

Перманганат калия. История открытия. Физические свойства. Окислительные свойства. Применение растворов перманганата калия в быту, в медицине. Правила хранения. Меры первой помощи при отравлении концентрированным раствором перманганата калия. Пероксид водорода, история открытия. Пергидроль. Физические, химические свойства. Применение в медицине: кровоостанавливающее и дезинфицирующее средство. Йод: история открытия, строение, физические и химические свойства, применение. Борная кислота, борный спирт, антисептическая активность. Физиологический раствор. Ляпис. Нашатырный спирт. Гексагидрат хлорида кальция. Гептагидрат сульфата цинка. Активированный уголь.

*Практика*

1. «Жидкий хамелеон». Разложение пероксида водорода.  $H_2O_2$  – окислитель, восстановитель. Растворение йода в воде, в спирте. Распознавание иодидов. Обесцвечивание раствора перманганата калия активированным углём.

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

### Ядовитые вещества

Яды. Классификация ядовитых веществ. Угарный газ: признаки отравления. Оказание первой помощи. Ртуть. Токсичность паров ртути. Соли ртути: колумель, сулема, применение в медицине. Мышьак. Свинец. Соединения хрома. Токсичность органических растворителей. Правила хранения ядов в быту. Меры первой помощи при отравлении. Химия и медицина. Биогенные элементы и их соединения.

Общий обзор биологической роли элементов-органогенов Углерод. Водород. Кислород. Азот. Сера. Фосфор.

Биологическая роль некоторых неметаллов, не относящихся к органогенам Фтор. Хлор. Бром. Йод. Кремний. Селен.

Биологически важные неорганические соединения неметаллов.

Кислород. Озон. Вода. Минеральные воды. Пероксид водорода. Ферментативные средства защиты организма. Сероводород. Аммиак. Цикл мочевинообразования. Монооксид азота.

Нитраты, нитриты. Углекислый газ. Монооксид углерода. Буферные системы организма. Гидрокарбонатная буферная система. Фосфатная буферная система. Механизм буферного действия системы. Взаимосвязь круговоротов биогенных элементов.

Бионеорганическая химия и медицина

Неорганическую биохимию можно рассматривать как приложение принципов координационной химии металлов к биологическим проблемам. Металлы в организме человека

Биологическая роль «металлов жизни»

Вопросы к семинарам:

1. Йод: история открытия, строение, физические и химические свойства, применение.
2. Борная кислота, борный спирт, антисептическая активность.
3. Физиологический раствор. Ляпис. Нашатырный спирт.
4. Фурацилин. Активированный уголь. Горчичники, пластыри. Их применение, свойства, способы хранения.
5. Аспирин. Применение, фармакологическое действие на организм.
6. Антибиотики, классификация. Дисбактериоз.
7. Ароматические масла и их действие на организм. Ароматерапия.
8. Аспирин, физические свойства, история получения.
9. Антибиотики, история открытия.
10. Классификация ядовитых веществ.
11. Угарный газ: признаки отравления. Оказание первой помощи.
12. Ртуть. Токсичность паров ртути. Соли ртути: колумель, сулема, применение в медицине. Мышьак. Свинец. Соединения хрома.

### **Тема 13. Выполнение проектов**

Теория. Понятие проекта. Типы проектов, основные этапы выполнения проекта. Критерии оценивания выполнения и защиты проектов. Создание проекта осуществляется по следующим этапам:

- Определение проблемы;
- Актуализация тем;
- Выбор объекта изучения;
- Постановка цели и задач;
- Подбор материала;
- Выбор методов исследования;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

- Проведение экспериментальной работы;
- Оформление работы;
- Защита проекта, представление результатов.

#### Практика

Выполнение проектов с использованием компьютерных технологий.

Защита проектов.

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

| №<br>п/п                                                 | дата | Тема занятий                                                                                                                                                                                         | Количество часов |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                          |      |                                                                                                                                                                                                      | Теория           | практика | Зачет./контр.                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Введение (1 час)                                         |      |                                                                                                                                                                                                      |                  |          | Игровые задания, практические и теоретические задания, беседа. Выполнение экспериментальных заданий. Создание Презентаций. Подготовка докладов, сообщений. демонстрация моделей, защита творческих работ, конкурс, контрольная работа, научно-практическая конференция, олимпиада, открытое |
| 1                                                        |      | Приемы обращения с нагревательными приборами (спиртовка, плитка, водяная баня) и химической посудой общего назначения.                                                                               |                  | 1        |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Тема 1. Вода (1 час)                                     |      |                                                                                                                                                                                                      |                  |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2                                                        |      | Вода в масштабе планеты. Круговорот воды                                                                                                                                                             | 1                |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Тема 2. Чистые вещества и смеси в жизни человека (1 час) |      |                                                                                                                                                                                                      |                  |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3                                                        |      | Чистые вещества, истинные растворы и смеси. Изготовление простейших фильтров из подручных средств. Разделение неоднородных смесей. Очистка медного купороса от нерастворимых и растворимых примесей. | 0,5              | 0,5      |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Тема 3. Поваренная соль и сахар (1час)                   |      |                                                                                                                                                                                                      |                  |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 4                                                        |      | Поваренная соль и сахар в жизни человека. Свойства растворов поваренной соли. Горит ли сахар?                                                                                                        | 0,5              | 0,5      |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Тема 4. Химия пищи (1 час)                               |      |                                                                                                                                                                                                      |                  |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 5                                                        |      | Химия продуктов. Определение качества меда. Проверка меда на наличие крахмала, мела, сахарозы. Анализ прохладительных напитков.                                                                      | 0,5              | 0,5      |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|                                                          |  |                                                                                                                               |             |            |                             |
|----------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|-----------------------------|
| <b>Тема 5. Спички (1 час)</b>                            |  |                                                                                                                               |             |            | занятие, отчет<br>итоговый. |
| 6                                                        |  | Все о спичках, производство и использование                                                                                   | 1           |            |                             |
| <b>Тема 6. Бумага (1 час)</b>                            |  |                                                                                                                               |             |            |                             |
| 7                                                        |  | Изучение свойств различных видов бумаги                                                                                       |             | 1          |                             |
| <b>Тема 7. Химия и строительство (1 час)</b>             |  |                                                                                                                               |             |            |                             |
| 8                                                        |  | Химия строительных материалов                                                                                                 | 1           |            |                             |
| <b>Тема 8. Химия и автомобиль (1 час)</b>                |  |                                                                                                                               |             |            |                             |
| 9                                                        |  | Бензин и керосин как растворители. Горение высших углеводов                                                                   | 1           |            |                             |
| <b>Тема 9. Химия стирает, чистит и убирает (1 час)</b>   |  |                                                                                                                               |             |            |                             |
| 10                                                       |  | Мыла, СМС их составы и свойства. ОпределениерН - среды в мылах и шампунях.                                                    | 0,5         | 0,5        |                             |
| <b>Тема 10. Химия и косметические средства (1 час)</b>   |  |                                                                                                                               |             |            |                             |
| 11                                                       |  | Химия косметических средств. Изучение состава декоративной косметики по этикеткам. Определение рН - среды в мылах и шампунях. | 0,5         | 0,5        |                             |
| <b>Тема 11. Химия – хозяйка домашней аптечки (1 час)</b> |  |                                                                                                                               |             |            |                             |
| 12                                                       |  | Лекарственные препараты, их виды и назначение                                                                                 | 1           |            |                             |
| <b>Тема 12. Химия в медицине (2 часа)</b>                |  |                                                                                                                               |             |            |                             |
| 13                                                       |  | Первые шаги химии в медицине                                                                                                  | 1           |            |                             |
| 14                                                       |  | Ядовитые вещества                                                                                                             | 1           |            |                             |
| <b>Тема 13. Выполнение проектов (3 часа)</b>             |  |                                                                                                                               |             |            |                             |
| 15                                                       |  | Планирование проектов                                                                                                         | 1           |            |                             |
| 16                                                       |  | Выполнение проектов                                                                                                           | 1           |            |                             |
| 17                                                       |  | Защита проектов                                                                                                               | 1           |            |                             |
| <b>Итого: Всего 17 часов</b>                             |  |                                                                                                                               | <b>12,5</b> | <b>4,5</b> |                             |

## ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Катайгинская средняя общеобразовательная школа" Верхнекетского района Томской области

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

### Учебно-методическое обеспечение Программы

Методика обучения по программе «Химия в жизни человека» состоит из сочетания лекционного изложения теоретического материала с наглядным показом иллюстрирующего материала и приемов решения практических задач. Обучающиеся закрепляют полученные знания путем самостоятельного выполнения практических работ. Для развития творческого химического мышления и навыков аналитической деятельности педагог проводит семинары, занятия по презентации творческих и практических работ, мозговые штурмы, интеллектуальные игры.

### Материально-техническое обеспечение Программы

Организационные условия, позволяющие реализовать содержание дополнительной образовательной программы «Химия в жизни человека» предполагают наличие:

- помещения, укомплектованного стандартным учебным оборудованием и мебелью (доска, парты, стулья, шкафы, электрообеспечение, вытяжной шкаф, раковина с холодной водопроводной водой).
- необходимых для экспериментов оборудования и реактивов.
- мультимедийного оборудования (компьютер, ноутбук, проектор, флэш- карты, экран, средства телекоммуникации (локальные школьные сети, выход в интернет).

Дидактическое обеспечение предполагает наличие текстов разноуровневых заданий, тематических тестов по каждому разделу темы, инструкций для выполнения практических работ, таблицы химических элементов Д.И. Менделеева, таблицы растворимости оснований, кислот, солей.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Аликберова Л.Ю., Н.С. Рукк. Полезная химия. – М.: Дрофа, 2005.
2. Артамонова И.Г., Сагайдачная В.В. Практические работы с исследованием лекарственных препаратов и средств бытовой химии. Химия в школе, 2002, № 9, с. 73–76.
3. Артеменко А.И. Удивительный мир органической химии. - М.: Дрофа, 2005
4. Дворкин, Л.И. Строительные минеральные вяжущие материалы. - М.: Инфра-Инженерия, 2011. - 544 с.
5. Денисова В.Н. Дом без химии. - М.: Рипол Классик, 2014 г.- 256 с.
6. Егоров А.С., Иванченко Н.М., Шацкая К.П. Химия внутри нас. - Ростов-на- Дону: Феникс, 2004
7. Ледовская Е.М. Металлы в организме человека. Химия в школе, 2005, № 3, с. 44–47.
8. Макарова Н.А. Валеология и органическая химия. - М.: "Эверест-Химия"1997
9. Макаров К.А. Химия и медицина. М.: Просвещение, 1981
10. Мир химии. СПб, М.: М-Экспресс, 1995
11. Новошинский И.И., Новошинская Н.С. Химия 10. - М.: Русское слово, 2008г.
12. Новошинский И.И., Новошинская Н.С., Химия 11. - М.: Русское слово, 2008г.
13. Оборотень с указкой. Бытовая химия: Лена Миро, Алексей Олин. - Санкт- Петербург, Амфора, 2010 г.- 254 с.
14. Органическая химия и человек. А.И. Артеменко. М.: Просвещение, 2000

15. Попов, В. А. Многоликая химия кн. для учащихся / В. А. Попов, А. С. Семенов, Г. Д. Харлампович - М.: Просвещение, -1992. -159 с
16. Скуднова Л.Г. Экология жилища и здоровья человека. Химия (ИД «Первое сентября»), 2009, №12, 15, 19
17. Скурихин И.М., Нечаев А.П. Всё о пище с точки зрения химика. – М.: Высш. шк. 1991. -288 с:

### **Литература для обучающихся**

1. Аликберова Л.Ю. Полезная химия: задачи и истории. – М.: Дрофа, 2008.
2. Девяткин В.В., Ляхова Ю.М. Химия для любознательных. – Ярославль: Академия К: академия холдинг, 2000.
3. Кукушкин Ю.Н. Химия вокруг нас. – М.: Высшая школа, 1992.
4. Бочарова. Элективный курс «Химия в повседневной жизни». – Волгоград: ИТД «Корифей», 2007.
5. Артеменко А.И. Удивительный мир органической химии. М.: Дрофа, 2005
6. Розен Б.Л. “Чудесный мир бумаги”. М.: “Химия”, 1991 г.

### **Цифровые образовательные ресурсы**

Цифровые компоненты учебно-методических комплексов по всем разделам курса химии, в том числе задачник и и цифровые образовательные ресурсы

- Химические сервисы. База знаний. - URL: <http://www.xumuk.ru/>, свободный (дата обращения: 23.06.2022).
- Периодическая система химических элементов с историческими справками. - URL: <http://tablica-mendeleeva.ru/>, свободный (дата обращения: 23.06.2022).
- Периодическая система химических элементов онлайн. - URL: [http://pt.kle.cz/ru\\_RU/index.html](http://pt.kle.cz/ru_RU/index.html), свободный (дата обращения: 24.06.2022).
- Естествознание 2.0. - URL: <http://nsience.ru>, свободный (дата обращения: 24.06.2022).
- Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов, - URL: <http://school-collection.edu.ru/>, свободный (дата обращения: 24.06.2022).

## **«Физика в задачах и экспериментах»**

### **Пояснительная записка.**

Физическое образование в системе общего и среднего образования занимает одно из ведущих мест. Являясь фундаментом научного миропонимания, оно способствует формированию знаний об основных методах научного познания окружающего мира, фундаментальных научных теорий и закономерностей, формирует у учащихся умения исследовать и объяснять явления природы и техники.

**Направленность (профиль) программы:** естественнонаучная

**Уровень освоения программы:** стартовый

Как школьный предмет, физика обладает огромным гуманитарным потенциалом, она активно формирует интеллектуальные и мировоззренческие качества личности. Дифференциация предполагает такую организацию процесса обучения, которая учитывает индивидуальные особенности учащихся, их способности и интересы, личностный опыт. Дифференциация обучения физике позволяет, с одной стороны, обеспечить базовую подготовку, с другой — удовлетворить потребности каждого, кто проявляет интерес и способности к предмету и выходит за рамки изучения физики в школьном курсе.

В школьном образовательном процессе естественнонаучное направление представлено различными предметами учебного плана: математика, физика, химия, биология, экология, география, астрономия, информатика. Чаще всего школьники воспринимают эти предметы обособленно друг от друга. Поэтому важной проблемой современного естественнонаучного образования является понимание принципов системности, преемственности и интеграции знаний в изучении явлений природы, что отражено в данной программе и является **новизной и актуальностью**.

### **Педагогическая целесообразность программы:**

Основными средствами воспитания творческой активности и развития способностей учащихся являются экспериментальные исследования и задачи. Решение нестандартных задач и проведение занимательных экспериментальных заданий способствует пробуждению и развитию у них устойчивого интереса к физике. Педагогическая целесообразность программа помогает обучающимся оценить свой творческий потенциал с точки зрения образовательной перспективы и способствует созданию положительной мотивации обучающихся к самообразованию. Программа позволяет реально на практике обеспечивать индивидуальные потребности обучающихся, профильные интересы детей, то есть реализовывать педагогику развития ребенка.

### **Отличительные особенности:**

Данная программа позволяет обучающимся ознакомиться с методикой организации и проведения экспериментально-исследовательской деятельности в современном учебном процессе по физике, ознакомиться со многими интересными вопросами физики на данном этапе обучения, выходящими за рамки школьной программы, расширить целостное представление о проблеме данной науки. Экспериментальная деятельность будет способствовать развитию мыслительных операций и общему интеллектуальному развитию.

Не менее важным фактором реализации данной программы является стремление развить у учащихся умение самостоятельно работать, думать, экспериментировать в условиях лаборатории центра «Точка роста», а также применять полученные знания для решения качественных, количественных и экспериментальных задач различной сложности. Содержание программы соответствует познавательным возможностям школьников и предоставляет им возможность работать на уровне повышенных требований, развивая учебную мотивацию.

Особенностью данной программы является то, что:

- она направлена на достижение обучающимися в большей степени личностных и метапредметных результатов;
- составлена с учетом возрастных особенностей учащихся;
- постепенно вводятся элементы проектной деятельности
- часть учебного времени отведена на решение познавательных задач

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

### Адресат программы:

Дополнительная общеобразовательная программа по физике «Физика в задачах и экспериментах» предназначена для организации дополнительной деятельности «Точка роста» обучающихся 7-11 классов МБОУ «Катайгинская СОШ»

Срок реализации программы: 1 год. 34 ч. (2024-2025)

Возраст обучающихся : 13-17 лет

### Реализация программы обеспечивается нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020).

2. Паспорт национального проекта «Образование» (утв. президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16)

3. Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» (утв. Постановлением Правительства РФ от 26.12.2017 № 1642 (ред. от 22.02.2021) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования».

4. Методические рекомендации по созданию и функционированию в общеобразовательных организациях, расположенных в сельской местности и малых городах, центров образования естественно-научной и технологической направленностей («Точка роста») (Утверждены распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации от 12 января 2021 г. № Р-6)

### Цель и задачи

Опираясь на индивидуальные образовательные запросы и способности каждого ребенка при реализации программы дополнительного образования по физике «Физика в задачах и экспериментах», можно достичь **основной цели - развить у обучающихся стремление к дальнейшему самоопределению, интеллектуальной, научной и практической самостоятельности, познавательной активности.**

Для реализации целей курса требуется решение конкретных практических задач. **Основные задачи по физики:**

- выявление интересов, склонностей, способностей, возможностей учащихся к различным видам деятельности;
- создание условий для реализации во внеурочное время приобретенных универсальных учебных действий в урочное время;
- развитие опыта неформального общения, взаимодействия, сотрудничества; расширение рамок общения с социумом.
- формирование навыков построения физических моделей и определения границ их применимости.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

- совершенствование умений применять знания по физике для объяснения явлений природы, свойств вещества, решения физических задач, самостоятельного приобретения и оценки новой информации физического содержания, использования современных информационных технологий;
- использование приобретённых знаний и умений для решения практических, жизненных задач;
- включение учащихся в разнообразную деятельность: теоретическую, практическую, аналитическую, поисковую;
- выработка гибких умений переносить знания и навыки на новые формы учебной работы;
- развитие сообразительности и быстроты реакции при решении новых различных физических задач, связанных с практической деятельностью.

## Планируемые результаты

Достижение планируемых результатов в основной школе происходит в комплексе использования четырёх междисциплинарных учебных программ («Формирование универсальных учебных действий», «Формирование ИКТ-компетентности обучающихся», «Основы учебноисследовательской и проектной деятельности», «Основы смыслового чтения и работы с текстом») и учебных программ по всем предметам, в том числе по физике. После изучения программы «Физика в задачах и экспериментах» обучающиеся:

- систематизируют теоретические знания и умения по решению стандартных, нестандартных, технических и олимпиадных задач различными методами;
- выработают индивидуальный стиль решения физических задач.
- совершенствуют умения на практике пользоваться приборами, проводить измерения физических величин (определять цену деления, снимать показания, соблюдать правила техники безопасности);
- научатся пользоваться приборами, с которыми не сталкиваются на уроках физики в основной школе;
- разработают и сконструируют приборы и модели для последующей работы в кабинете физики.
- совершенствуют навыки письменной и устной речи в процессе написания исследовательских работ, инструкций к выполненным моделям и приборам, при выступлениях на научно – практических конференциях различных уровней.
- определяют дальнейшее направление развития своих способностей, сферу научных интересов, определяются с выбором дальнейшего образовательного маршрута, дальнейшего профиля обучения в старшей школе.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

### ***Предметными результатами*** программы:

Обучающийся получит возможность для формирования следующих предметных результатов:

- знания о природе важнейших физических явлений окружающего мира и понимание смысла физических законов, раскрывающих связь изученных явлений;
- умения пользоваться методами научного исследования явлений природы, проводить наблюдения, планировать и выполнять эксперименты, обрабатывать результаты измерений, представлять результаты измерений с помощью таблиц, графиков и формул, обнаруживать зависимости между физическими величинами, объяснять полученные результаты и делать выводы, оценивать границы погрешностей результатов измерений;
- умения применять теоретические знания по физике на практике, решать физические задачи на применение полученных знаний;
- умения и навыки применять полученные знания для объяснения принципов действия важнейших технических устройств, решения практических задач повседневной жизни, обеспечения безопасности своей жизни, рационального природопользования и охраны окружающей среды;
- формирование убеждения в закономерной связи и познаваемости явлений природы, в объективности научного знания, в высокой ценности науки в развитии материальной и духовной культуры людей;
- развитие теоретического мышления на основе формирования умений устанавливать факты, различать причины и следствия, строить модели и выдвигать гипотезы, отыскивать и формулировать доказательства выдвинутых гипотез, выводить из экспериментальных фактов и теоретических моделей физические законы;
- коммуникативные умения: докладывать о результатах своего исследования, участвовать в дискуссии, кратко и точно отвечать на вопросы, использовать справочную литературу и другие источники информации.

### ***Метапредметными результатами*** программы:

Обучающийся получит возможность для формирования следующих метапредметных результатов:

- овладение навыками самостоятельного приобретения новых знаний, организации учебной деятельности, постановки целей, планирования, самоконтроля и оценки результатов своей деятельности, умениями предвидеть возможные результаты своих действий;
- понимание различий между исходными фактами и гипотезами для их объяснения, теоретическими моделями и реальными объектами, овладение универсальными учебными действиями на примерах гипотез для объяснения известных фактов и экспериментальной проверки выдвигаемых гипотез, разработки теоретических моделей процессов или явлений;
- формирование умений воспринимать, перерабатывать и предъявлять информацию в словесной, образной, символической формах, анализировать и перерабатывать полученную информацию в соответствии с поставленными задачами, выделять основное содержание прочитанного текста, находить в нём ответы на поставленные вопросы и излагать его;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации с использованием различных источников и новых информационных технологий для решения познавательных задач;
- развитие монологической и диалогической речи, умения выражать свои мысли, способности выслушивать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приёмов действий в нестандартных ситуациях, овладение эвристическими методами решения проблем;
- формирование умений работать в группе с выполнением различных социальных ролей, представлять и отстаивать свои взгляды и убеждения, вести дискуссию.

## Регулятивные УУД

Обучающийся получит возможность для формирования следующих регулятивных УУД.

- Умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.
- Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач.
- Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией.
- Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения.
- Владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

## Познавательные УУД

Обучающийся получит возможность для формирования следующих познавательных УУД.

- Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы.
- Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач.
- Смысловое чтение.
- Формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.
- Развитие мотивации к овладению культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 08:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

## Коммуникативные УУД

- Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.
- Умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью.
- Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее — ИКТ).

### *Личностными результатами:*

Обучающийся получит возможность для формирования следующих личностных результатов:

- развитие познавательных интересов, интеллектуальных и творческих способностей;
- убеждённость в возможности познания природы, в необходимости разумного использования достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества, уважение к творцам науки и техники, отношение к физике как к элементу общечеловеческой культуры;
- самостоятельность в приобретении новых знаний и практических умений;
- готовность к выбору жизненного пути в соответствии с собственными интересами и возможностями;
- мотивация образовательной деятельности на основе личностно ориентированного подхода;
  - формирование ценностного отношения друг к другу, к учителю, к авторам открытий и изобретений, к результатам обучения.

### **Формы и виды контроля:**

Так как этот курс является дополнительным, то отметка в баллах не ставится. Учащийся учится оценивать себя и других сам, что позволяет развивать умения самоанализа и способствует развитию самостоятельности, как свойству личности. Выявление промежуточных и конечных результатов учащихся происходит через практическую деятельность; зачетные работы: тематическая подборка задач различного уровня сложности с представлением разных методов решения в виде текстового документа, презентации, флэш-анимации, видеоролика или web - страницы (сайта).

- выставка проектов, презентаций;

- демонстрация эксперимента с описанием процесса на занятии, фестивале экспериментов;

- физические олимпиады.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

*Тематическое планирование*

| №  | Название раздела, темы                      | Количество часов | Теория    | Практика  |
|----|---------------------------------------------|------------------|-----------|-----------|
| 1  | Введение                                    | 2                | 1         | 1         |
| 2  | Физика и времена года: Физика осенью.       | 2                | 1         | 1         |
| 3  | Первоначальные сведения о строении вещества | 2                | 1         | 1         |
| 4  | Взаимодействие тел                          | 4                | 2         | 2         |
| 5  | Раз задача, два задача                      | 2                | 2         | 0         |
| 6  | Физика и времена года: Физика зимой.        | 2                | 1         | 1         |
| 7  | Силы в природе                              | 6                | 3         | 3         |
| 8  | Раз задача, два задача                      | 2                | 2         | 0         |
| 9  | Давление                                    | 4                | 2         | 2         |
| 10 | Физика и времена года: Физика весной.       | 2                | 1         | 1         |
| 11 | Энергия                                     | 4                | 2         | 2         |
| 12 | Физики и лирики                             | 1                | 1         | 0         |
| 13 | Физика и времена года: Физика летом.        | 1                | 1         | 0         |
|    | <b>ИТОГО</b>                                | <b>34</b>        | <b>20</b> | <b>14</b> |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## Содержание программы

### ТЕМА 1. ВВЕДЕНИЕ (2ч)

**Теория-1ч.** Вводное занятие. Инструктаж по охране труда на занятиях. Полезные ссылки по физике в Интернет. Методы изучения физических явлений. Физический эксперимент. Погрешность прямых измерений. Правила проведения школьного эксперимента. Компьютеры в физических исследованиях и при изучении физики.

**Практика-1ч.** Измерение физических величин с помощью цифровой лаборатории. Определение цены деления приборов. Определение расстояний до недоступных объектов. Определение объема тел различной формы. Измерение толщины листа бумаги. (с использованием оборудования точки роста)

### ТЕМА 2. ФИЗИКА И ВРЕМЕНА ГОДА: ФИЗИКА ОСЕНЬЮ (2ч)

**Теория-1ч.** Загадочное вещество – вода. Три состояния воды. Интересное о воде. Гипотезы происхождения воды на Земле, значение физических и химических свойств воды, строение молекулы воды, объяснение свойств воды в различных агрегатных состояниях. Роль воды в жизни человека.

**Практика-1ч** Экскурсия на осеннюю природу. Проведение наблюдений проявления физических явлений осенью. Создание презентации «Физика Осенью». Работа с Программой Power Point по созданию слайдов. (с использованием оборудования точки роста)

### ТЕМА 3. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О СТРОЕНИИ ВЕЩЕСТВА (2ч)

**Теория-1ч.** Планирование физического эксперимента – как доказать теорию. От Декарта до наших дней. Броуновское движение. Нанотехнологии. Сочинение «Микромир». Микро величины в нашей жизни.

**Практика-1ч** Расширение тел при нагревании. Измерение скорости диффузии. Модели агрегатных состояний (игра). (с использованием оборудования точки роста)

### ТЕМА 4. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТЕЛ (4ч)

**Теория-2ч.** Механическое движение и взаимодействие. Как быстро мы движемся (сложение скоростей)? Когда мы движемся вокруг Солнца быстрее - днем или ночью? Примеры различных значений величин, описывающих механическое движение в живой природе. Использование в технике принципов движения живых существ. Явление инерции. «Неподвижная башня». Что изучает статика? Виды равновесия.

**Практика-2ч.** Измерение быстроты реакции человека. Измерение скорости ходьбы. Экспериментальные доказательства явления инерции. Подготовка видеофильма про явление инерции. Измерение массы 1 капли воды. Определение плотности природных материалов. Определение объема и плотности своего тела. Определение объёма(массы) продуктов в упаковке. Изготовление равновесной игрушки. Решение задач. (с использованием оборудования точки роста)

## **ТЕМА 5. РАЗ ЗАДАЧКА, ДВА ЗАДАЧКА (2ч)**

**Теория-2ч.** Правила решения и оформления задач. Поиск ошибок. Решение занимательных задач.

## **ТЕМА 6. ФИЗИКА И ВРЕМЕНА ГОДА: ФИЗИКА ЗИМОЙ (2ч)**

**Теория-1ч.** Снег, лед, и метель. Снежинки в воздухе. Снежинки на Земле. Слоистая структура снежных покровов. Режеляция. Лед на Земле. Горный ледник. Движение ледника. Какие бывают метели. Микроструктура низовых метелей Волны на снегу. Как далеко переносится снег метелью. Пылевые бури и метели: сходство и различия. Физика у новогодней елки.

**Практика-1 ч** Физика - наука о природе. Можно ли изучать природу зимой? Прогулка на зимнюю природу.

## **ТЕМА 7. СИЛЫ В ПРИРОДЕ(6ч)**

**Теория-3ч.** Сила – векторная величина (динамическое решение задач). Вес и невесомость. Сила трения. Сочинение «Мир без трения».

Закон всемирного тяготения. Строение солнечной системы. Планеты земной группы. Планеты-гиганты. Сила тяжести на других планетах. Спутники планет и Луна. Наблюдение Луны. Малые тела, орбиты и периодичность комет. «Звездопады», или почему звезды не падают? Звездное небо. Созвездия. Знакомство с программами по астрономии. Время и его измерение. Календарь.

**Практика-3ч.** Занимательный опыт «Шарик на нити». Определение центра тяжести тела. Занимательные фигуры на равновесие. Изготовление солнечных часов. Создание лунного календаря с помощью программы Power Point. Измерение жесткости пружины. Измерение коэффициента силы трения скольжения на крыльце школы и других поверхностях. (с использованием оборудования точки роста)

## **ТЕМА 8. РАЗ ЗАДАЧКА, ДВА ЗАДАЧКА (2ч)**

**Теория-1ч.** Система СИ и ее значение. Динамическое решение задач на сложение сил. Решение занимательных задач.

**Практика-1ч.** Определение веса сумки школьника. Определение массы и веса воздуха в комнате. (с использованием оборудования точки роста)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## ТЕМА 9. ДАВЛЕНИЕ (4ч)

**Теория-2ч.** Давление твердых тел. Закон Паскаля. Давление в жидкости. Гидростатический парадокс. Атмосферное давление. Роль атмосферного давления в природе. Атмосферное давление и погода. Тонометр, манометры. Атмосферное давление в жизни человека. Как мы дышим? Как мы пьем? «Горная болезнь», влияние атмосферного давления на самочувствие людей. Решение занимательных задач.

**Практика-2ч.** Изучение зависимости давления от площади поверхности с помощью датчика давления. Занимательные опыты «Перевернутый стакан», «Фонтан в колбе», «Яйцо в бутылке». Приборы для измерения давления – изготовление барометра. Атмосферное давление и медицина. Шприц, пипетка, медицинская банка. Кровяное давление. Определение давления крови у человека. Определение высоты здания с помощью барометра. (с использованием оборудования точки роста)

## ТЕМА 10. ФИЗИКА И ВРЕМЕНА ГОДА: ФИЗИКА ВЕСНОЙ(2ч)

**Теория-1ч.** Температура. Термометр. Примеры различных температур в природе.

**Практика-1ч.** Экскурсия на природу. Проведение наблюдений проявления физических явлений весной. Измерение температуры почвы на глубине и поверхности. Исследование капиллярных явлений. (с использованием оборудования точки роста)

## ТЕМА 11. ЭНЕРГИЯ (4ч)

**Теория-2ч.** Различные виды энергии, используемые людьми, и их запасы. Косвенные измерения. Почему работа и энергия имеют одну единицу измерения? Несистемные единицы. Энергия и пища: основы правильного питания.

**Практика-2ч.** Измерение кинетической энергии тела. Измерение потенциальной энергии. Меню школьника. Создание презентации о правильном питании. Определение работы и мощности рук. Определение механической работы при прыжке в высоту. Определение средней мощности, развиваемой при беге на дистанцию 100м. Определение средней мощности, развиваемой при приседании. Измерение средней мощности, развиваемой при подъеме по лестнице. Определение выигрыша в силе, который дает подвижный и неподвижный блок. Сравнение КПД подвижного блока и наклонной плоскости. (с использованием оборудования точки роста)

## ТЕМА 12. ФИЗИКИ И ЛИРИКИ (1ч)

**Теория-1ч.** Физика в художественных произведениях. Достижения современной физики.

## ТЕМА 13. ФИЗИКА И ВРЕМЕНА ГОДА: ФИЗИКА ЛЕТОМ (1ч)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

**Теория-1ч.** Какой месяц лета самый жаркий? Жаркое лето и пчелы. Как и когда правильно срезать цветы? На качелях "дух захватывает".

### Календарно-тематическое планирование

| №<br>п/п | Тема                                                                                                                                                                                                                                             | Дата<br>по плану | Дата<br>по факту |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| 1        | Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Полезные ссылки по физике в Интернет. Методы изучения физических явлений.                                                                                                                                     |                  |                  |
| 2        | Физический эксперимент. Правила проведения школьного эксперимента. Погрешность прямых измерений. <b>П/р:</b> Измерение физических величин с помощью цифровой лаборатории. Определение объема тел различной формы. Измерение толщины листа бумаги |                  |                  |
| 3        | Загадочное вещество – вода. Интересное о воде.                                                                                                                                                                                                   |                  |                  |
| 4        | <b>П/р:</b> Экскурсия на осеннюю природу. Проведение наблюдений проявления физических явлений осенью.                                                                                                                                            |                  |                  |
| 5        | От Декарта до наших дней. Броуновское движение. Планирование физического эксперимента – как доказать теорию. <b>П/р:</b> Расширение тел при нагревании.                                                                                          |                  |                  |
| 6        | <b>П/р:</b> Измерение скорости диффузии.                                                                                                                                                                                                         |                  |                  |
| 7        | Механическое движение и взаимодействие.                                                                                                                                                                                                          |                  |                  |
| 8        | <b>П/р:</b> Измерение скорости ходьбы.                                                                                                                                                                                                           |                  |                  |
| 9        | <b>П/р:</b> Измерение массы 1 капли воды. <b>П/р:</b> Определение плотности природных материалов.                                                                                                                                                |                  |                  |
| 10       | Что изучает статика? Виды равновесия. <b>П/р:</b> Изготовление равновесной игрушки.                                                                                                                                                              |                  |                  |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|    |                                                                                                                                   |  |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 11 | Правила решения и оформления задач. Поиск ошибок. Решение задач на механическое движение                                          |  |  |
| 12 | Решение задач на плотность                                                                                                        |  |  |
| 13 | <b>П/р:</b> Физика - наука о природе. Можно ли изучать природу зимой? Прогулка на зимнюю природу.                                 |  |  |
| 14 | Снег, лед, и метель. Физика у новогодней елки.                                                                                    |  |  |
| 15 | Сила – векторная величина (динамическое решение задач).                                                                           |  |  |
| 16 | Закон всемирного тяготения. Строение солнечной системы. Сила тяжести на других планетах. Спутники планет и Луна. Наблюдение Луны. |  |  |
| 17 | Малые тела, орбиты и периодичность комет. «Звездопады», или почему звезды не падают?                                              |  |  |
| 18 | Звездное небо. Созвездия. <b>П/р:</b> Знакомство с программами по астрономии.                                                     |  |  |
| 19 | <b>П/р:</b> Определение центра тяжести тела.                                                                                      |  |  |
| 20 | Время и его измерение. <b>П/р:</b> Изготовление солнечных часов.                                                                  |  |  |
| 21 | Система СИ и ее значение. Решение задач                                                                                           |  |  |
| 22 | <b>П/р:</b> Определение массы и веса воздуха в комнате                                                                            |  |  |
| 23 | Давление твердых тел. <b>П/р:</b> Изучение зависимости давления от площади поверхности с помощью датчика давления.                |  |  |
| 24 | Давление в жидкости. Гидростатический парадокс                                                                                    |  |  |
| 25 | <b>П/р:</b> Занимательные опыты «Перевернутый стакан», «Фонтан в колбе», «Яйцо в бутылке».                                        |  |  |
| 26 | Тонометр, манометры. <b>П/р:</b> Приборы для измерения давления – изготовление барометра                                          |  |  |
| 27 | Температура. Термометр. Примеры различных температур в природе. <b>П/р:</b> Измерение температуры почвы на глубине и поверхности. |  |  |
| 28 | <b>П/р:</b> Экскурсия на природу. Проведение наблюдений проявления физических явлений весной.                                     |  |  |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|    |                                                                                                                        |  |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 29 | Различные виды энергии, используемые людьми, и их запасы.                                                              |  |  |
| 30 | Косвенные измерения. <b>П/р:</b> Измерение кинетической и потенциальной энергии тела.                                  |  |  |
| 31 | Энергия и пища: основы правильного питания. <b>П/р:</b> Меню школьника                                                 |  |  |
| 32 | <b>П/р:</b> Определение механической работы при прыжке в высоту.                                                       |  |  |
| 33 | Физика в художественных произведениях.<br>Достижения современной физики.                                               |  |  |
| 34 | Какой месяц лета самый жаркий? Жаркое лето и пчелы. Как и когда правильно срезать цветы? На качелях "дух захватывает". |  |  |
|    |                                                                                                                        |  |  |

### Ресурсное обеспечение программы:

- *Материально-техническое обеспечение:*

Лабораторное и демонстрационное оборудование кабинета физики

- *Специальное оборудование:*

Профильный комплект оборудования центра «Точка роста» по физике: беспроводной мультиметр Releon Air «Физика-5», программное обеспечение Releon Lite и двухканальная приставка-осциллограф.

- *Информационно – методическое обеспечение:*

| №  | Название сайта                                       | Электронный адрес                                                                             |
|----|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Коллекция ЦОР                                        | <a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>                 |
| 2. | Коллекция «Естественнонаучные эксперименты»: физика  | <a href="http://experiment.edu.ru">http://experiment.edu.ru</a> –                             |
| 3. | Мир физики: физический эксперимент                   | <a href="http://demo.home.nov.ru">http://demo.home.nov.ru</a>                                 |
| 4. | Физика в анимациях.                                  | <a href="http://physics.nad.ru">http://physics.nad.ru</a>                                     |
| 5. | Интернет уроки.                                      | <a href="http://www.interneturok.ru/distancionno">http://www.interneturok.ru/distancionno</a> |
| 6. | Газета «Физика» Издательского дома «Первое сентября» | <a href="http://fiz.1september.ru">http://fiz.1september.ru</a>                               |
| 7. | Коллекция «Естественно-научные эксперименты»: физика | <a href="http://experiment.edu.ru">http://experiment.edu.ru</a>                               |

|     |                                                                                    |                                                                                                                           |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.  | Виртуальный методический кабинет учителя физики и астрономии                       | <a href="http://www.gomulina.orc.ru">http://www.gomulina.orc.ru</a>                                                       |
| 9.  | Занимательная физика в вопросах и ответах: сайт заслуженного учителя РФ В. Елькина | <a href="http://elkin52.narod.ru">http://elkin52.narod.ru</a>                                                             |
| 10. | Квант: научно-популярный физико-математический журнал                              | <a href="http://kvant.mccme.ru">http://kvant.mccme.ru</a>                                                                 |
| 11. | Физика в анимациях                                                                 | <a href="http://physics.nad.ru">http://physics.nad.ru</a>                                                                 |
| 12. | Физика вокруг нас                                                                  | <a href="http://physics03.narod.ru">http://physics03.narod.ru</a>                                                         |
| 13. | Эрудит: биографии учёных и изобретателей                                           | <a href="http://erudit.nm.ru">http://erudit.nm.ru</a>                                                                     |
| 14. | Издательство ДРОФА                                                                 | <a href="http://www.drofa.ru/for-users/teacher/help/peryshkin/">http://www.drofa.ru/for-users/teacher/help/peryshkin/</a> |

- Заочная физико-техническая школа МФТИ <http://www.school.mipt.ru/> (лекторий ЗФТШ);
- Научно-популярный физико-математический журнал «Квант» <http://kvant.mccme.ru/> (архив теоретических материалов, опубликованных в журнале «Квант»);
- Ядерная физика в Интернете <http://nuclphys.sinp.msu.ru> (учебные материалы курса);
- Открытая физика. Учебник <https://physics.ru/textbook/content.html> (интерактивный учебник);

### 5.Список литературы.

1. Гельфгат И.М., Генденштейн Л.Э., Кирик Л.А. Задачи по физике для основной школы с примерами решений. – М.: Илекса. – 2015. – 216 с.
2. Гельфгат И.М., Генденштейн Л.Э., Кирик Л.А. Решение ключевых задач по физике для основной школы. – М.: Илекса. – 2013. – 208 с.
- 3.Газета «Физика», издательский дом «Первое сентября» (электронное приложение).
- 4.Журнал «Физика», издательский дом «Первое сентября» (электронное приложение).
- 5.Научно-методический журнал «Физика в школе», учредитель ООО «Школьная пресса».
- 6.В.И.Лукашик, Е.В.Иванова «Сборник школьных олимпиадных задач по физике, 7-11 классы». – М.: Просвещение, 2009.
- 7.В.Ф.Шилов, техника безопасности в кабинете физики. – М.: Школьная пресса, 2002.
8. Физика. Планируемые результаты. Система заданий. 7-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций / А.А. Фадеева, Г.Г. Никифоров, М.Ю. Демидова, В.А. Орлов; под ред. Г.С. Ковалёвой, О.Б. Логиновой. – М.: Просвещение. – 2014.

«Шахматы»,

## **Блок №1. «Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»**

### **1.2 Пояснительная записка**

Шахматы – это не только игра, доставляющая детям много радости, удовольствия, но и действенное, эффективное средство их умственного развития. Процесс обучения азам шахматной игры способствует развитию у детей способности ориентироваться на плоскости, развитию аналитико-синтетической деятельности, мышления, суждений, умозаключений, учит ребенка запоминать, сравнивать, обобщать, предвидеть результаты своей деятельности и т.п.

Исследования отечественных и зарубежных психологов свидетельствуют о том, что одно из ценнейших умений, которое необходимо сформировать у детей как можно раньше, это умение действовать в уме.

**Направленность программы** – социально-педагогическая

**Уровень освоения программы** – стартовый.

#### **Новизна программы:**

Новизна программы заключается в том, обучение игре в шахматы с самого раннего возраста помогает многим детям не отстать в развитии от своих сверстников, открывает дорогу к творчеству сотням тысяч детей некоммуникативного типа. Расширение круга общения, возможностей полноценного самовыражения, самореализации позволяет этим детям преодолеть замкнутость, мнимую ущербность.

**Актуальность программы** в том, что она позволяет реализовать требования федерального государственного образовательного стандарта – воспитание и развитие качеств личности, отвечающих требованиям современного информационного общества. Стержневым моментом организации занятий становится деятельность самих учащихся, когда они наблюдают, сравнивают, классифицируют, группируют и делают выводы.

Практика показала, что грамотно выстроенный процесс обучения шахматам много даёт и одарённым детям, и условно обычным, и слабым, и детям с различными функциональными расстройствами.

**Педагогическая целесообразность** связана с тем, что о социальной значимости шахмат, их возрастающей популярности можно судить по таким весомым аргументам как создание международных организаций, занимающихся популяризацией и пропагандой шахмат, проведение всемирных шахматных олимпиад и многочисленных международных соревнований. Шахматы становятся все более серьезным занятием огромного количества людей и помогают становлению человека в любой среде деятельности, способствуя гармоничному развитию личности.

**Отличительные особенности программы** в следующем: шахматы по своей природе остаются, прежде всего, игрой. И ребенок, особенно в начале обучения, воспринимает их именно как игру. Сейчас шахматы стали профессиональным видом спорта, к тому же все детские соревнования носят спортивную направленность. Поэтому развитие личности ребенка происходит через шахматную игру в ее спортивной форме. Спорт вырабатывает в человеке ряд необходимых и требуемых в обществе качеств: целеустремленность, волю, выносливость, терпение, способность к концентрации внимания, смелость, расчет, умение быстро и правильно принимать решения в меняющейся обстановке и т.д. Шахматы, сочетающие в себе также элементы науки и искусства, могут вырабатывать в учащихся эти черты более эффективно, чем другие виды спорта. Формирование этих качеств нуждается, безусловно, в мотивации, а в шахматах любое поражение и извлеченные из него уроки способны создать у ребенка сильнейшую мотивацию к выработке у себя определенных свойств характера.

**Адресат программы** – возраст обучающихся 8-17 лет (3-11 классы)

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

**Объем и срок освоения программы** – Срок реализации программы:

для учащихся 2-5 классов 0,5 года, 17 часов;

для учащихся 6-11 классов 1 год, 34 часа (2024-2025)

**Формы и режим занятий:**

В зависимости от количества детей, участвующих в занятии, предусмотрена групповая или индивидуальная форма.

Режим занятий: 1 раз в неделю по 1 часу, 34 часа в год (6-11 классы).

1 раз в неделю по 1 часу, 17 часов во втором полугодии (2-5 классы).

## **1.2 Цели и задачи программы:**

**Цель программы:**

Создание условий для личностного и интеллектуального развития учащихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

**Задачи:**

**обучающие**

- обучить правилам игры в шахматы;
- создание условий для формирования и развития ключевых компетенций учащихся (комму-никативных, интеллектуальных, социальных);
- формирование универсальных способов мыслительной деятельности (абстрактно-логического мышления, памяти, внимания, творческого воображения, умения производить логические операции);
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни. обучить правилам игры в шахматы;
- сформировать умения играть каждой фигурой в отдельности и в совокупности с другими фигурами без нарушений правил шахматного кодекса;

**воспитательные:**

- воспитание нравственной личности;
- побуждение к действиям, направленное на эффективную коммуникацию;
- понимание ответственности человечества и каждого человека за будущее;
- воспитание бережного отношения к дружбе.

**развивающие:**

- развитие творческого потенциала обучающихся;
- развитие познавательной, творческой и общественной активности обучающихся;
- развитие памяти, мышления, коммуникативных способностей;
- развитие потребности в общении.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

### 1.3. Содержание программы

#### Учебный план 2-5 классы

| №     | Название раздела, темы                                                 | Количество часов |          |           | Формы аттестации и контроля    |
|-------|------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|-----------|--------------------------------|
|       |                                                                        | Всего            | Теория   | Практика  |                                |
| 1     | Вводное занятие. Происхождение шахмат. Легенда о возникновении шахмат. | 1                | 1        | 0         | Устный опрос                   |
| 2-3   | <b>Шахматная доска и фигуры</b>                                        | 2                | 1        | 1         | Устный опрос                   |
| 4-10  | <b>Ходы и взятие фигур.</b>                                            | 7                | 2        | 5         | Устный опрос                   |
| 11-17 | <b>Цель и результат шахматной партии.</b>                              | 7                | 2        | 5         | Устный опрос, шахматный турнир |
|       | <b>Итого</b>                                                           | <b>17</b>        | <b>6</b> | <b>11</b> |                                |

#### Учебный план 6-11 классы

| № | Название раздела, темы                                                 | Количество часов |        |          | Формы аттестации и контроля |
|---|------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|-----------------------------|
|   |                                                                        | Всего            | Теория | Практика |                             |
| 1 | Вводное занятие. Происхождение шахмат. Легенда о возникновении шахмат. | 1                | 1      | 0        | Устный опрос                |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|       |                                           |           |          |           |                                |
|-------|-------------------------------------------|-----------|----------|-----------|--------------------------------|
| 2-4   | <b>Шахматная доска и фигуры</b>           | 3         | 1        | 2         | Устный опрос                   |
| 5-19  | <b>Ходы и взятие фигур.</b>               | 15        | 3        | 12        | Устный опрос                   |
| 20-34 | <b>Цель и результат шахматной партии.</b> | 15        | 3        | 12        | Устный опрос, шахматный турнир |
|       | <b>Итого</b>                              | <b>34</b> | <b>8</b> | <b>26</b> |                                |

## Содержание учебного плана

Происхождение шахмат. Легенда о возникновении шахмат. Шахматная доска, белые и черные поля, горизонталь, вертикаль, диагональ, центр. Белые, черные, ладья, слон, ферзь, конь, пешка, король.

Начальное положение (начальная позиция); расположение каждой из фигур в начальной позиции; правило “ферзь любит свой цвет”; связь между горизонталями, вертикалями, диагоналями и начальной расстановкой фигур. Ходы и взятия ладьи, слона, ферзя, короля и пешки. Ударность и подвижность фигур в зависимости от положения на доске. Превращение и взятие на проходе пешкой. Значение короля. Короткая и длинная рокировка.

Самые общие представления о том, как начинать шахматную партию. Шах, мат, пат, ничья, мат в один ход, открытый, двойной шах. Сходство и различие между понятиями шаха и мата. Сходство и различие между понятиями мата и пата. Выигрыш, ничья, виды ничьей (в том числе вечный шах).

Проведение сеансов одновременной игры с последующим разбором сыгранных партий.

### 1.4. Планируемые результаты освоения программы:

#### Планируемые результаты

Федеральный государственный стандарт формулирует требования к результатам освоения курса в единстве **предметных метапредметных и личностных результатов**.

**Предметные и метапредметные результаты** представлены в содержании программы в разделах «Учащиеся должны знать» и «Учащиеся должны уметь».

**К концу изучения учащиеся должны знать:**

- ✓ шахматную доску и её структуру;
- ✓ обозначение полей линий;
- ✓ ходы и взятия всех фигур, рокировку;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

- ✓ основные шахматные понятия (шах, мат, пат, выигрыш, ничья, ударность и подвижность фигур, ценность фигур, угроза, нападение, защита, и др.);

**К концу изучения учащиеся должны уметь:**

- ✓ играть партию от начала до конца по шахматным правилам;
- ✓ находить мат в один ход в любых задачах такого типа;
- ✓ планировать, контролировать и оценивать действия соперников;

**Личностными результатами изучения данного внеурочного курса являются:**

- ✓ развитие любознательности и сообразительности;
- ✓ развитие целеустремлённости, внимательности, умения контролировать свои действия;
- ✓ развитие навыков сотрудничества со сверстниками;
- ✓ развитие наглядно-образного мышления и логики.

## Блок №2. «Комплекс организационно-педагогических условий реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»

### 2.1 Календарный учебный график 2-5 классы

| № п/п | Название темы                                    | Дата | Кол-во часов | Форма занятия   | Форма контроля |
|-------|--------------------------------------------------|------|--------------|-----------------|----------------|
| 1     | Вводное занятие. Легенда о возникновении шахмат. |      | 1            | Учебное занятие | Устный опрос   |
|       | <b>Шахматная доска и фигуры (2ч)</b>             |      |              |                 |                |
| 2     | Шахматная доска.                                 |      | 1            | Учебное занятие | Устный опрос   |
| 3     | Шахматные фигуры                                 |      | 1            | Учебное занятие | Устный опрос   |
|       | <b>Ходы и взятие фигур (7ч)</b>                  |      |              |                 |                |

Документ подписан электронной подписью

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

|       |                                               |  |   |                      |                  |
|-------|-----------------------------------------------|--|---|----------------------|------------------|
| 4     | Начальная расстановка фигур                   |  | 1 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
| 5-6   | Правила хода и взятия каждой из фигур         |  | 2 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
| 7-10  | Практическая игра.                            |  | 4 | Практическое занятие | Наблюдение       |
|       | <b>Цель и результат шахматной партии (7ч)</b> |  |   |                      |                  |
| 11    | Шахматная партия.                             |  | 1 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
| 12    | Понятия «шах», «мат», «пат».                  |  | 1 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
| 13    | Выигрыш и ничья                               |  | 1 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
| 14-15 | Практическая игра                             |  | 2 | Практическое занятие | Наблюдение       |
| 16-17 | Итоговый шахматный турнир                     |  | 2 | Практическое занятие | Шахматный турнир |

#### Календарный учебный график 6-11 классы

| № п/п | Название темы | Дата | Кол-во часов | Форма занятия | Форма контроля |
|-------|---------------|------|--------------|---------------|----------------|
|-------|---------------|------|--------------|---------------|----------------|

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|       |                                                  |  |   |                      |                  |
|-------|--------------------------------------------------|--|---|----------------------|------------------|
| 1     | Вводное занятие. Легенда о возникновении шахмат. |  | 1 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
|       | <b>Шахматная доска и фигуры (3ч)</b>             |  |   |                      |                  |
| 2     | Шахматная доска.                                 |  | 1 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
| 3-4   | Шахматные фигуры                                 |  | 2 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
|       | <b>Ходы и взятие фигур (15ч)</b>                 |  |   |                      |                  |
| 5-7   | Начальная расстановка фигур                      |  | 3 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
| 8-11  | Правила хода и взятия каждой из фигур            |  | 4 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
| 12-19 | Практическая игра.                               |  | 8 | Практическое занятие | Наблюдение       |
|       | <b>Цель и результат шахматной партии (15ч)</b>   |  |   |                      |                  |
| 20-21 | Шахматная партия.                                |  | 2 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
| 22-25 | Понятия «шах», «мат», «пат».                     |  | 4 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
| 26-28 | Выигрыш и ничья                                  |  | 3 | Учебное занятие      | Устный опрос     |
| 29-32 | Практическая игра                                |  | 4 | Практическое занятие | Наблюдение       |
| 33-34 | Итоговый шахматный турнир                        |  | 2 | Практическое занятие | Шахматный турнир |

## 2.2 Условия реализации программы

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оснащение учебного процесса по данной программе предусматривает проведение занятий в учебных кабинетах, соответствующих нормам СанПиНа.

Главную роль играют средства обучения, включающие наглядные пособия:  
комплекты шахматных фигур и досок;

Курс общеобразовательной программы «Шахматы» предусматривает проведение значительного числа практических работ, моделирующих игровые ситуации.

### **Информационное обеспечение**

Одним из средств наглядности при изучении программного материала служит оборудование для мультимедийных демонстраций:

- компьютер,
- медиа проектор,

## **2.3 Формы аттестации**

Текущий контроль проводится в конце каждой темы в форме устных опросов и самостоятельных работ. Для проведения аттестации в конце учебного года организуется Шахматный турнир.

## **2.4 Оценочные материалы**

Применяемые методы педагогического контроля и наблюдения, позволяют контролировать и корректировать работу программы на всём её протяжении и реализации. Это дает возможность отслеживать динамику роста знаний, умений и навыков, позволяет строить для каждого ребенка его индивидуальный путь развития. На основе полученной информации педагог вносит соответствующие коррективы в учебный процесс. Контроль эффективности осуществляется в форме фронтальных и индивидуальных опросов, наблюдений. Контрольные испытания проводятся в торжественной соревновательной обстановке.

- Оценка результативности за работу в группе в конце занятия (фронтальный опрос);
- Оценка результативности по итогам прохождения тем (контрольное занятие, практическая игра);
- Оценка результативности по итогам прохождения разделов (итоговое занятие, шахматный турнир)

## **2.5 Методические материалы**

Организация учебного процесса по программе осуществляется по очной форме обучения.

Применяются следующие **методы** обучения:

Формирование шахматного мышления у ребенка проходит через ряд этапов от репродуктивного повторения алгоритмов и схем в типовых положениях, до творческого применения знаний на практике, подразумевающих, зачастую, отказ от общепринятых стереотипов.

- На начальном этапе преобладают **игровой, наглядный и репродуктивный методы**. Они применяются при знакомстве с шахматными фигурами, изучении шахматной доски, обучении правилам игры, реализации материального перевеса.
- Большую роль играют общие принципы ведения игры на различных этапах шахматной партии, где основным методом становится **продуктивный**. Для того чтобы реализовать на доске свой замысел, учащийся овладевает тактическим арсеналом шахмат, вследствие чего формируется следующий алгоритм мышления: анализ позиции - мотив - идея - расчёт - ход. Продуктивный метод играет большую роль и в дальнейшем при изучении дебютов и основ позиционной игры, особенно при изучении типовых позиций миттельшпиля и

эндшпиля.

- На более поздних этапах в обучении применяется **творческий метод**, для совершенствования тактического мастерства учащихся (самостоятельное составление позиций, предусматривающих определенные тактические удары, мат в определенное количество ходов и т.д.).

Использование этих методов предусматривает, прежде всего, обеспечение самостоятельности детей в поисках решения самых разнообразных задач.

учебно-технические средства:

- шахматные доски с набором шахматных фигур;
- демонстрационная шахматная доска с набором магнитных фигур

## 2.7 Список литературы

### Методическое обеспечение

1. Дорофеева А.Г. «хочу учить шахматам» 2009
2. Шахматы- школе. Сост.Б.С. Гершунский, А.Н. Крогиуса, В.С.Хелендика.-М.: Педагогика
3. Весела И., Веселы И. Шахматный букварь. – М.: Просвещение, 1983.
4. Гончаров В. Некоторые актуальные вопросы обучения дошкольника шахматной игре. – М.: ГЦОЛИФК, 1984.
5. Гришин В., Ильин Е. Шахматная азбука. – М.: Детская литература, 1980.
6. Зак В., Длуголенский Я. Я играю в шахматы. – Л.: Детская литература, 1985.
7. Князева В. Уроки шахмат. – Ташкент: Укитувчи, 1992.
8. Сухин И. Волшебные фигуры, или Шахматы для детей 2–5 лет. – М.: Новая школа, 1994.

## «Робототехника»

### Пояснительная записка

**Направленность** - техническая.

**Уровень освоения программы:** стартовый

**Новизна данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы** в том что она ориентирована на изучение основ конструирования и робототехники с элементарным программируемым устройством в виде электронных элементов (датчиков, моторов), которые позволяют создавать огромное разнообразие движущихся моделей и изучать основы робототехники.

**Актуальность** программы состоит в том, что, мир будущего - это мир роботов и автоматизированных систем. На занятиях по робототехнике дети собирают роботов на базе программируемых конструкторов. В процессе работы с LEGO EV3 и конструктором программируемых моделей инженерных систем (далее КПМИС) ученики приобретают опыт решения как типовых, так и нестандартных задач по конструированию, программированию, сбору данных. Кроме того, работа в команде способствует формированию умения взаимодействовать

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

с соучениками, формулировать, анализировать, критически оценивать, отстаивать свои идеи. При дальнейшем освоении LEGO EV3 и КПМИС становится возможным выполнение серьезных проектов, развитие самостоятельного технического творчества.

LEGO EV3 и КПМИС обеспечивают простоту при сборке начальных моделей, что позволяет ученикам получить результат в пределах одной пары уроков. И при этом возможности в изменении моделей и программ – очень широкие, и такой подход позволяет учащимся усложнять модель и программу, проявлять самостоятельность в изучении темы. Программное обеспечение LEGO MINDSTORMS EV3 EDU и КПМИС обладают очень широкими возможностями, в частности, позволяют вести рабочую тетрадь и представлять свои проекты прямо в среде программного обеспечения. Рабочая программа «Робототехника» на платформе конструктора LEGO MINDSTORMS Education EV3 и КПМИС входит в образовательную область Информатика. Данная программа предполагает обучение решению задач конструкторского характера, а также обучение программированию, моделированию при использовании на уроках конструктора LEGO EV3 и КПМИС.

**Педагогическая целесообразность программы «Робототехника»** в том, что в ходе освоения программного материала, обучающиеся научатся объединять реальный мир с виртуальным; в процессе конструирования и программирования получают **дополнительное** образование в области физики, механики, электроники и информатики.

**Отличительная особенность программы** – программа ориентирована на изучение основ робототехники, конструирования и программирования роботов моделей инженерных систем. Курс предполагает использование компьютеров и специальных интерфейсных блоков совместно с конструкторами. Важно отметить, что компьютер используется как средство управления робототехнической моделью; его использование направлено на составление управляющих алгоритмов для собранных моделей. Дети получают представление об особенностях составления программ управления, автоматизации механизмов, моделировании работы систем.

**Адресат программы:** Программа актуальна для детей 11 - 17 лет, мальчиков и девочек.

**Условия набора:** В группу принимаются обучающиеся, у которых наблюдается желание освоить новое в области технического творчества. Для начала усвоения программного материала к воспитанникам не предъявляются определенных требований. Важно соответствие общего развития школьников своему возрастному периоду.

**Количество обучающихся в группе:** 10 – 20 человек

**Объем и срок освоения программы**

Программа рассчитана на 34 часов, 1 год.

**Формы организации учебных занятий:**

- урок-консультация;
- практикум;
- урок-проект;
- урок проверки и коррекции знаний и умений;
- Соревнования.

Разработка каждого проекта реализуется в форме выполнения конструирования и программирования модели робота для решения предложенной задачи.

**Режим занятий:**

- 1 раза в неделю по 1 часу.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## Цель курса

Цель курса – способствовать формированию личностных, метапредметных и предметных результатов. Нижеследующие результаты процитированы из Федерального Государственного образовательного стандарта основного общего образования.

### Задачи:

#### *Обучающие задачи:*

- Познакомить с основными принципами механики;
- привить стойкий интерес к технической деятельности;
- научить основам конструирования;
- Научить использовать готовые инструкции – схемы и поэтапно собирать модель;

#### *Развивающие задачи:*

- Развить лидерские качества и коммуникационные навыки в небольших группах.
- Развить творческие способности и логическое мышление детей.
- Стимулировать мотивацию детей к получению знаний, помогать формировать творческую личность ребенка.
- Способствовать развитию интереса к технике, конструированию, программированию, высоким технологиям, развитию конструкторских, инженерных и вычислительных навыков.
- Развить мелкую моторику.
- Способствовать формированию умения достаточно самостоятельно решать технические задачи в процессе конструирования моделей.

#### *Воспитывающие задачи:*

- формирование творческого подхода к поставленной задаче;
- формирование представления о том, что большинство задач имеют несколько решений;
- формирование целостной картины мира;
- ориентирование на совместный труд.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5 – 11 КЛ.**  
(количество часов в неделю – 1, количество часов всего – 34)

Документ подписан электронной подписью

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

| №<br>п/п | Название раздела,<br>темы   | Количество часов |        |          | Формы аттестации /<br>контроля     |
|----------|-----------------------------|------------------|--------|----------|------------------------------------|
|          |                             | Всего            | Теория | Практика |                                    |
| 1        | Введение в<br>робототехнику | 5                | 3      | 2        | Устный вопрос                      |
| 2        | Основы<br>робототехники     | 5                | 2.5    | 2.5      | Устный опрос                       |
| 3        | Конструирование             | 10               | 2      | 8        | Наблюдение                         |
| 4        | Конструирование             | 10               | 3      | 7        | Зачетное задание,<br>тестирование. |
| 5        | Проектная<br>деятельность   | 4                |        | 4        |                                    |
|          | Всего                       | 34               | 6,5    |          |                                    |

### СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА по робототехнике 5-11 классы.

#### **Введение в робототехнику – 5 ч.**

*Теория:* История развития робототехники. Введение понятия «робот». Поколения роботов. Классификация роботов. Значимость робототехники в учебной дисциплине информатика. Значение робототехники в мировом сообществе и в России. Роль техники и технологии для развития общества. Изучение состава и возможностей конструктора. Основные детали, их название и назначение. Знакомство с датчиками, назначение, единицы измерения. Техника безопасности при работе с конструкторами и компьютерами. Изучение основных задач роботостроения. Характеристики робота. Применение роботов в разных сферах деятельности. Физические процессы и явления, применяемые при конструировании роботов. Понятие центра тяжести. Изучение деталей набора КПМИС. Не программируемые роботы LEGO.

*Практика:*

Практическая работа № 1 «Состав наборов LEGO MINDSTORMS Education EV3 и КПМИС »

Практическая работа № 2 «Назначение модулей наборов LEGO MINDSTORMS Education EV3 и КПМИС».

Практическая работа №3 «Не программируемые роботы».

#### **Основы робототехники- 5 ч.**

*Теория:* Рассказ об основных компонентах конструкторов LEGO MINDSTORMS Education EV3 и КПМИС, виды подвижных и неподвижных соединений в конструкторе. Датчик касания. Датчик цвета. Датчик расстояния. Основные теоретические сведения

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

*Практика:* Конструирование соединений подвижных и не подвижных видов в конструкторе. Конструирование робота с двумя моторами. Вращательные и поступательные движения. Передача движения от мотора. Повышение и понижение передачи. Программирование мотора микропроцессора Arduino. Практическая работа № 4 «Букабот»

Конструирование базовой приводной платформы, подключение датчика касания. Подключение микропроцессора Arduino к компьютеру. Написание простейшей программы для запуска робота с использованием датчика касания. Практическая работа № 5 «Робокачели»  
Конструирование базовой приводной платформы, подключение датчика цвета. Особенности конструкции робота, оснащённым датчиком цвета. Запуск робота по коэффициентам освещённости, цвету. Программирование действий робота на изменение состояния датчика цвета. Практическая работа № 6 «Датчик цвета»

Конструирование конвейерной линии Конвейер. Использование конвейеров в производстве. Устройство конвейера. Моделирование конвейера из лего. Программирование конвейера на сортировку деталей по цветам. Практическая работа № 7 «Сортировщик»

#### **Конструирование - 10 ч.**

*Практика:* Прикладная робототехника.. Сборка основания платформы. Сборка рычажной системы. Сборка захвата. Сборка мобильной платформы.

Практические работы № 8-10 «Сборка основания».

Практические работы №11-12«Сборка рычажной системы».

Практические работы №13-14 «Сборка схвата».

Практическая работа №15 «Сборка мобильной платформы»

#### **Программирование – 10 ч.**

*Теория:* Программное обеспечение LEGO MINDSTORMS EV3 EDU и КПИМС Программирование в текстовом редакторе Arduino IDE с использованием инструментария языка C. Изучение среды программирования Arduino IDE. Операторы программирования в текстовом редакторе Arduino IDE.

*Практика:*

Практическая работа №16 «Изучение среды программирования LEGO MINDSTORMS EV3 EDU

Практическая работа №17 «Изучение среды программирования Arduino IDE».

Практическая работа №18 «Операторы текстового редактора Arduino IDE».

Практические работы №19-23 «Создание программы в текстовом редакторе Arduino IDE».

Практическая работа №24 «Загрузка программного кода в микропроцессор робота».

#### **Проектная деятельность – 4 ч.**

*Практика:* Изготовление группового творческого проекта, Защита проекта.

### **Планируемые результаты**

#### **Личностные результаты:**

- привитие общей культуры, этики общения и поведения;
- освоение умений оценивать собственные возможности и работать в группе;
- воспитание личностных качеств: трудолюбия, порядочности, ответственности, аккуратности;
- воспитание нравственных ориентиров;

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

- воспитание трудолюбия, дисциплинированности.

#### Предметные результаты:

- ознакомиться с начальными техническими законами;
- знать правильное скрепление деталей;
- правильно составлять алгоритм действий в программе.

#### Метапредметные результаты:

- развитие у обучающихся инженерного мышления, навыков конструирования, программирования и эффективного использования кибернетических систем;
- развитие мелкой моторики, внимательности, аккуратности;
- развитие изобретательского мышления и анализа.

#### Календарный учебный график 5-11 классы.

| № | Тема.                    | Содержание                                                                             | Количество часов | дата план | Дата по факту | Форма занятия        | Форма контроля |
|---|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|---------------|----------------------|----------------|
| 1 | Введение в робототехнику | Вводное занятие. Техника безопасности.                                                 | 1                |           |               | Беседа               | Опрос          |
| 2 |                          | Основы работы с роботом НикиРобот.                                                     | 1                |           |               | Лекция<br>Практикум  | Опрос          |
| 3 |                          | Изучение основных задач роботостроения. Характеристики робота. Практическая работа №1. | 1                |           |               | Лекция<br>Практикум  | Опрос          |
| 4 |                          | Применение роботов в разных сферах деятельности. Практическая работа №2.               | 1                |           |               | Практикум            | Наблюдение     |
| 5 |                          | Сборка не программируемых роботов. Практическая работа №3.                             | 1                |           |               | Практикум            | Наблюдение     |
| 6 | Основы робототехники     | Управление с помощью IR модулем. Практическая работа №4.                               | 1                |           |               | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение     |
| 7 |                          | Датчик касания и расстояния. Практическая работа №5.                                   | 1                |           |               | Практикум            | Наблюдение     |
| 8 |                          | Датчик цвета. Практическая работа №6.                                                  | 1                |           |               | Практикум            | Наблюдение     |

документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

|    |                  |                                                                                                      |   |  |  |                      |            |
|----|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|----------------------|------------|
| 9  |                  | Конструирование конвейерной линии.<br>Практическая работа №7.                                        | 1 |  |  | Практикум            | Опрос      |
| 10 |                  | Конструирование конвейерной линии.<br>Практическая работа №7.                                        | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 11 | Конструирование  | Прикладная робототехника.                                                                            | 1 |  |  | Лекция               | Наблюдение |
| 12 |                  | Изучение деталей набора КПМИС.                                                                       | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение |
| 13 |                  | Сборка основания платформы.<br>Практическая<br>работа №8.                                            | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение |
| 14 |                  | Сборка основания платформы.<br>Практическая<br>работа №9.                                            | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение |
| 15 |                  | Сборка основания платформы.<br>Практическая<br>работа №10.                                           | 1 |  |  | Лекция<br>Практикум  | Опрос      |
| 16 |                  | Сборка рычажной системы.<br>Практическая работа №11.                                                 | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 17 |                  | Сборка рычажной системы.<br>Практическая работа №12.                                                 | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 18 |                  | Сборка схвата. Практическая работа<br>№13.                                                           | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 19 |                  | Сборка схвата. Практическая работа<br>№14.                                                           | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 20 |                  | Сборка мобильной платформы.<br>Практическая работа №15.                                              | 1 |  |  | Практикум            | Наблюдение |
| 21 | Программирование | Программирование в программном<br>обеспечении LEGO MINDSTORMS<br>EV3 EDU                             | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение |
| 22 |                  | Программирование в текстовом<br>редакторе Arduino IDE с<br>использованием инструментария языка<br>C. | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение |
| 23 |                  | Изучение среды программирования<br>Arduino IDE.<br>Практическая работа №16.                          | 1 |  |  | Лекция,<br>Практикум | Наблюдение |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|    |  |                                                                                        |   |  |  |                   |                                     |
|----|--|----------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|-------------------|-------------------------------------|
| 24 |  | Операторы программирования в текстовом редакторе Arduino IDE. Практическая работа №17. | 1 |  |  | Лекция, Практикум | Наблюдение                          |
| 25 |  | Программирование в текстовом редакторе Arduino IDE. Практическая работа №18.           | 1 |  |  | Лекция, Практикум | Наблюдение                          |
| 26 |  | Программирование в текстовом редакторе Arduino IDE. Практическая работа №19.           | 1 |  |  | Лекция, Практикум | Наблюдение                          |
| 27 |  | Программирование в текстовом редакторе Arduino IDE. Практическая работа №20.           | 1 |  |  | Практикум         | Наблюдение                          |
| 28 |  | Программирование в текстовом редакторе Arduino IDE. Практическая работа №21.           | 1 |  |  | Практикум         | Наблюдение                          |
| 29 |  | Программирование в текстовом редакторе Arduino IDE. Практическая работа №22.           | 1 |  |  | Практикум         | Наблюдение                          |
| 30 |  | Программирование в текстовом редакторе Arduino IDE. Практическая работа №23.           | 1 |  |  | Практикум         | Опрос                               |
| 31 |  | Изготовление группового творческого проекта.                                           | 1 |  |  | Практикум         | Наблюдение                          |
| 32 |  | Изготовление группового творческого проекта.                                           | 1 |  |  | Практикум         | Наблюдение                          |
| 33 |  | Изготовление группового творческого проекта.                                           | 1 |  |  | Практикум         | Наблюдение                          |
| 34 |  | Защита проекта.                                                                        | 1 |  |  | Практикум         | Наблюдение<br>Тестирование по курсу |

#### Условия реализации программы.

- 5 наборов Lego Mindstorms Education EV3.
- 2-набора Lego Mindstorms Education EV3 Резерв.
- 1 Конструктор программируемых моделей инженерных систем
- Учебники по Робототехнике
- Компьютеры

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

- Программная среда для программирования блоков Lego Mindstorms Education EV3.
- Интерактивная доска.
- Интернет.

**Методические материалы.**

Конспекты и сценарии занятий, бесед:

- материалы для проведения бесед;
- разработки занятий, конкурсов;
- авторские разработки.

Дидактический материал:

- технологические карты по темам программы;
- демонстрационный материал;
- выставочный фонд;
- специальная литература

Наглядный материал:

**Форма аттестации**

Итоговая работа. (сборка работа)

**Оценочные материалы**

Опрос, итоговая работа.

**Методические материалы**

| № п\п | Название раздела темы    | Материально-техническое оснащение                          | Формы, методы, приемы обучения | Формы подведения итогов |
|-------|--------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| 1     | Введение в робототехнику | Ноутбук, мультимедийный проектор.                          | Лекция, практическое занятие   | Устный вопрос           |
| 2     | Основы робототехники     | Ноутбук, мультимедийный проектор, конструктор КЛИК и LEGO. | Беседа, лекция, презентация    | Устный опрос            |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

|   |                        |                                                            |                                                                            |                                                    |
|---|------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 3 | Конструирование        | Ноутбук, мультимедийный проектор, конструктор КЛИК и LEGO. | Лекция, практическое занятие,                                              | Наблюдение, творческая работа,                     |
| 4 | Конструирование        | Ноутбук, мультимедийный проектор, конструктор КЛИК и LEGO. | Исследование, самостоятельная работа, лекция, встречи с интересными людьми | Творческая работа, Зачетное задание, тестирование. |
| 5 | Проектная деятельность | Конструктор КЛИК и LEGO.                                   | Исследование, самостоятельная работа, лекция,                              | Устный вопрос, творческая работа,                  |

### Список литературы

1. Копосов Д. Г. Первый шаг в робототехнику. Практикум для 5-6 классов\ Д. Г. Копосов. – М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2019 – 292 с.
2. Gary Garber. Learning LEGO Mindstorm EV3. – М. Книга по требованию, 2015 – 284 с.
3. Овсяницкая Л.Ю. Алгоритмы и программы движения робота Lego Mindstorms EV3 по линии. – М.: Издательство «Перо», 2015. – 168 с.
4. Овсяницкая Л.Ю. Пропорциональное управление роботом Lego Mindstorms EV3 по линии. – М.: Издательство «Перо», 2019г.
5. Овсяницкая Л.Ю. Курс программирования робота LEGO Mindstorm EV3. – М.: Издательство «Перо», 2018г.
6. Вязов С.М. Соревновательная робототехника: приёмы программирования в среде EV3: учебно-практическое пособие
7. Методическая литература с сайта «Прикладная робототехника» (Applied Robotics Ltd.) [https://appliedrobotics.ru/?page\\_id=670](https://appliedrobotics.ru/?page_id=670)

«Художественная обработка древесины»

## **Блок №1. «Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»**

### **1.3 Пояснительная записка**

На протяжении всей истории человечества народное искусство было неотъемлемой частью национальной культуры. Оно сохраняет традиции народа, влияет на формирование художественных вкусов. Художественная обработка - древнейший вид прикладного искусства. В России, богатой лесами, дерево всегда было самым популярным материалом. Понимание его красоты начиналось издревле. В настоящее время в школах введено обучение изготовлению изделий народных промыслов. Но в школе учащиеся получают лишь основные, можно сказать, ознакомительные знания. Данная программа рассматривается как дополнительная образовательная программа, предназначенная для наиболее полного освоения приемов и способов художественной обработки древесины. Для её реализации предусмотрен индивидуальный и групповой характер обучения, сочетание теоретических и практических занятий.

**Направленность программы** – художественная.

**Уровень освоения программы** – стартовый.

**Новизна программы:**

*Новизна программы* состоит в том, что в ней впервые объединены основные виды художественной обработки древесины, конкретизированы понятия отдельных видов обработки (геометрическая, ажурная резьба, токарное дело и др.). Направленность на углубленное изучение видов обработки и формирование практического опыта. По сравнению с известными аналогами программа более полна по содержанию, методам и организационным формам реализации предлагаемого материала. Новизна курса состоит в последовательном развитии осмысления учащимися ценностей трудовой деятельности гражданина современного общества, в создании условий для жизненного самоопределения.

**Актуальность программы** программы заключается в возрождении традиций и обычаев русского народа, в решении проблемы занятости ребят, вовлечении их в решение творческих задач, а также воспитании чувства гордости за свой народ, создавший замечательные произведения искусства.

Программа курса «Художественная обработка древесины» соединяет воедино сведения о художественном выпиливании лобзиком, геометрической и контурной резьбе, художественной обработке древесины на токарном и фрезерном станке. На занятиях в кружке ребята занимаются изготовлением поделок из древесины, фанеры, металла.

Материалу можно придать удивительную форму, используя различные способы выпиливания, резьбы. Ребята создают своими руками игрушки, украшения, предметы быта, что подскажет фантазия! Ребята, прошедшие обучение, должны свободно ориентироваться в этих видах декоративно-прикладного творчества, хорошо знать основы технологий.

**Педагогическая целесообразность** программы заключается в психо-возрастных особенностях обучаемых (11-14 лет). В данном интервале они выражаются в более высокой любознательности и степени приобретения умений и навыков.

Образовательная программа разработана с учетом современных образовательных технологий, которые отражаются в:

- принципах обучения (индивидуальность, доступность, преемственность, результативность);
- формах и методах обучения (дифференцированное обучение, занятия, выставки.);
- средствах обучения (необходимое оборудование, инструменты и материалы в расчете на объединение детей).

Например, эффективным для художественно-творческого развития детей является такое введение нового теоретического материала, которое вызвано требованиями творческой практики. Ребенок должен уметь сам сформулировать задачу, новые знания теории помогут ему в процессе решения этой задачи. Данный метод позволяет на занятии сохранить высокий творческий тонус при обращении к теории и ведет к более глубокому ее усвоению.

**Отличительные особенности программы** – от ранее существующих можно считать комплексный подход к обучению. Он основывается на освоении работы с лобзиком и токарным станком, также предусмотрено знакомство с разными видами резьбы по дереву. Обучающиеся могут в максимально возможной мере реализовать свои творческие замыслы и фантазию и после первых начальных упражнений они смогут создать предметы быта: разделочные доски, рамки, шкатулки. Выбор изделий может быть разнообразный, и зависит от желания самих учащихся.

**Адресат программы** - возраст детей, участвующих в реализации данной программы, от 11 до 14 лет, (5-9 классы). Прием осуществляется по желанию, с предварительной записью.

**Объем и срок освоения программы** – Кружок рассчитан на 34 занятия, проводится 1 раз в неделю во второй половине дня, длительность одного занятия 1 ч. Сроки реализации программы – 2024-2025 уч. Год. Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

### **Формы и режим занятий:**

Основная форма занятий - групповая. Но также может использоваться индивидуальная форма работы. Занятия проводятся в кабинете технологии и включают теоретические и практические занятия.

Режим занятий: 1 раз в неделю по 1 часу, 34 часа в год.

### **1.2 Цели и задачи программы:**

**Цель** – ознакомление учащихся с наследием художественной обработки дерева, формирование умений по выполнению умственных и практических действий, необходимых для самостоятельной творческой работы.

#### **Задачи программы:**

##### **Обучающие:**

- обучить практическим навыкам резьбы по дереву, техническим приемам геометрической резьбы, умению создавать собственные композиции в традициях художественного промысла;
- обучить механической обработке древесины и владению инструментом;
- сформировать представление о народных художественных промыслах, расположенных на территории России;
- научить правилам безопасности при обработке художественных изделий.

##### **Развивающие:**

- развить навыки самостоятельного составления несложных композиций резьбы по дереву;
- развить художественный вкус, общую культуру личности;
- развить умение давать оценку своей работе.

##### **Воспитывающие:**

- приобщить детей к истокам русской народной культуры;
- воспитать высокую коммуникативную культуру, внимание и уважение к людям;
- привить любовь к традиционному художественному ремеслу.

### **1.3. Содержание программы**

#### **Учебный план**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

| №  | Название раздела, темы                                                                                            | Количество часов |        |          | Формы аттестации и контроля  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|------------------------------|
|    |                                                                                                                   | Всего            | Теория | Практика |                              |
| 1  | Введение. История художественной обработки древесины.                                                             | 2                | 2      | -        | Устный опрос                 |
| 2. | Инструменты для резьбы, подготовка инструментов к работе. Техника безопасности.                                   | 2                | 1      | 1        | Устный опрос                 |
| 3. | Виды резьбы по дереву.                                                                                            | 2                | 1      | 1        | Устный опрос                 |
| 4. | Знакомство с художественно-техническими приемами геометрической и ажурной резьбы.                                 | 7                | 3      | 4        | Устный опрос                 |
| 5. | Резной геометрический орнамент. Создание несложных изделий в технике трехгранно-выемчатой резьбы.                 | 5                | 1      | 4        | Наблюдение                   |
| 6. | Самостоятельный выбор обучающимися объектов проектной деятельности. Изготовление изделия по собственному замыслу. | 7                | -      | 6        | Наблюдение                   |
| 7. | Основы токарного дела, технические приемы и создание токарных изделий.                                            | 7                | 1      | 6        | Устный опрос, наблюдение     |
| 8. | Выставка работ. Заключительное занятие.                                                                           | 2                | 1      | 1        | Зачетное занятие, самоанализ |

## Содержание учебного плана

### **Введение.**

**Теория:** Знакомство преподавателя с учащимися. Запись в группы. Рассказ о работе кружка, плане проведения занятий и их тематике. Демонстрация художественных изделий из древесины.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## ***Раздел 1. История художественной обработки древесины.***

*Теория:* Народное декоративное искусство. Резьба по дереву в России. Особенности народного искусства. Творчество народных мастеров-резчиков по дереву русского Севера. Технологический процесс изготовления художественных изделий из дерева.

## ***Раздел 2. Инструменты для художественной обработки древесины, подготовка инструментов к работе. Техника безопасности.***

*Теория:* Подготовка рабочего места. Основные и вспомогательные инструменты. Назначение измерительных инструментов. Краткая характеристика каждого из них. Выбор инструмента для различных видов резьбы. Хранение инструментов.

*Практика:* Освоение учащимися навыков заточки и правки инструментов. Техника безопасности при заточке и правке инструментов для резьбы.

## ***Раздел 3. Виды резьбы по дереву.***

*Теория:* Знакомство учащихся с разными видами (ажурная, плосковыемчатая, геометрическая и рельефная) резьбы по дереву.

*Практика:* Демонстрация резных изделий из древесины каждого вида и начальные приемы их выполнения.

## ***Раздел 4. Знакомство с художественно-техническими приемами геометрической и ажурной резьбы.***

*Теория:* Основные виды геометрической резьбы, приемы их выполнения, простейшие композиции. Художественно-технические приемы геометрической резьбы по дереву. Художественные изделия из дерева, украшенные геометрической резьбой. Образцы народного искусства, современные изделия художественного промысла. Исторический обзор художественных центров ажурной резьбы. Художественные возможности и образная выразительность ажурной резьбы. Инструменты, применяемые в работе.

*Практика:* Приемы резьбы параллельных линий вдоль и поперек волокон. Начальные приемы геометрической контурной и скобочной резьбы. Приемы резьбы "шашечек", "сетки". Создание вариантов композиций с помощью приемов резьбы на дощечках. Треугольно-выемчатая резьба. Техническая и художественная стороны треугольно-выемчатой

резьбы. Приемы резьбы равнобедренных треугольников. Узор "трехстороннее сияние со срезкой", узор "розетка с сиянием". Приемы резьбы узора трехгранно-выемчатое "четырёхстороннее сияние". Выполнение узоров: "куличок", "змейка", "витейка", "бусы", "елочка", "сколышек", "чешуйка", "шишки", "лесенки", "кубики", "решетка".  
Художественно-технические приемы ажурной резьбы.

### ***Раздел 5. Резной геометрический орнамент. Создание несложных изделий в технике трехгранно-выемчатой резьбы.***

*Теория:* Резной геометрический орнамент.

*Практика:* Создание на дощечках из кедры вариантов узоров, образуемых благодаря техническим приемам трехгранно-выемчатой резьбы. Создание эскизов геометрических узоров для оформления разделочной доски. Перевод узоров геометрического орнамента на поверхность изделий из дерева. Выполнение резьбы несложного изделия.

### ***Раздел 6. Самостоятельный выбор обучающимися объектов проектной деятельности. Изготовление изделия по собственному замыслу.***

*Практика:* Практическая работа, обучающиеся самостоятельно создают чертежи изделий, разрабатывают техническую документацию, в соответствии с которой изготавливают какое-либо изделие (шкатулочка, разделочная доска, рамка) из древесины.

### ***Раздел 7. Основы токарного дела, технические приемы и создание токарных изделий.***

*Теория:* Технические приемы изготовления токарных изделий из древесины. Устройство токарного станка. Техника безопасности при работе на станке.

*Практика:* Подготовка древесины. Ознакомление с техническими приемами изготовления токарных изделий. Выполнение типовых изделий. Зарисовка традиционных форм токарных изделий. Создание эскизов вариантов токарных изделий. Выполнение в материале и отделка токарных изделий.

### ***Раздел 8. Выставка работ. Заключительное занятие.***

*Теория:* Подведение итогов.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

*Практика:* Защита творческих проектов, выбор лучших работ.

#### 1.4. Планируемые результаты освоения программы:

в результате освоения данной программы учащиеся:

- будут иметь представление об истории развития и распространения художественной обработки древесины;
- получают базовые знания о видах резьбы по дереву и приемах ее исполнения;
- овладеют навыками о приемах станочной художественной обработки древесины;
- познакомятся с основными установками, нормами и правилами научной организации умственного и физического труда;
- научатся бережно относиться к природным и хозяйственным ресурсам;
- овладеют необходимыми в повседневной жизни базовыми приемами ручного и механизированного труда с использованием распространенных инструментов и механизмов, способами управления отдельными видами распространенной в быту техники;
- овладеют основными принципами работы, ознакомятся с устройствами и назначением технологических машин (сверлильный, токарный и шлифовальный станки), инструментов (ножовка, рубанок, лобзик и др.);
- получают базовые знания о свойствах наиболее распространенных конструкционных материалов (при выборе материала – древесины или фанеры для выполнения проекта);
- познакомятся с традиционными и новейшими технологиями художественной обработки древесины;
- овладеют основными правилами выполнения чертежей, эскизов, технических рисунков.
- научатся рационально организовать свое рабочее место, соблюдать правила техники безопасности;
- овладеют практическими навыками резьбы по дереву техническими приемами геометрической резьбы.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

**Блок №2. «Комплекс организационно-педагогических условий реализации  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»**

**2.1 Календарный учебный график**

| <b>№<br/>п\п</b> | <b>Название темы</b>                                                                   | <b>Дата</b> | <b>Кол-<br/>во<br/>часов</b> | <b>Форма занятия</b> | <b>Форма<br/>контроля</b> |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------|----------------------|---------------------------|
| 1                | Введение                                                                               |             | 1                            | Учебное<br>занятие   | Устный<br>опрос           |
| 2                | Искусство северных областей России, его традиции и особенности.                        |             | 1                            | Учебное<br>занятие   | Устный опрос              |
| 3                | Подготовка режущего инструмента к работе и техника безопасности при его использовании. |             | 2                            | Практическое занятие | Самостоятельная<br>работа |
| 4                | Ажурная, плосковыемчатая резьба.                                                       |             | 1                            | Практическое занятие | Самостоятельная<br>работа |
| 5                | Геометрическая и рельефная резьба.                                                     |             | 1                            | Практическое занятие | Самостоятельная<br>работа |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|    |                                                                                             |  |   |                      |                        |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|----------------------|------------------------|
| 6  | Орнаменты. Сведения о геометрической резьбе. Безопасные приёмы резьбы.                      |  | 4 | Практическое занятие | Самостоятельная работа |
| 7  | Художественно-технические приемы ажурной резьбы.                                            |  | 3 | Практическое занятие | Самостоятельная работа |
| 9  | Выполнение узоров "трехстороннее сияние со срезкой", узор "розетка с сиянием".              |  | 2 | Практическое занятие | Самостоятельная работа |
| 8  | Тренировочные упражнения.                                                                   |  | 3 | Практическое занятие | Самостоятельная работа |
| 9  | Изготовление по выбору (шкатулочка, разделочная доска, рамка)                               |  | 7 | Практическое занятие | Самостоятельная работа |
| 10 | Токарная обработка древесины. Сведения об устройстве СТД – 120.                             |  | 1 | Практическое занятие | Самостоятельная работа |
| 11 | Подготовка станка к работе. Закрепление объемных заготовок. Точение художественных изделий. |  | 2 | Практическое занятие | Самостоятельная работа |
| 12 | Изготовление по выбору (светильник, скалка, толкушка, щелкунчик, шахматы, шашки)            |  | 4 | Практическое занятие | Самостоятельная работа |
| 13 | Подведение итогов. Выставка изделий.                                                        |  | 2 | Практическое занятие | Самостоятельная работа |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

## 2.2 Условия реализации программы

- верстаки;
- токарный станок по дереву СТД-120;
- вертикально-сверлильный станок;
- нож-резец;
- нож-косячок;
- пила с мелкими зубьями;
- напильники;
- набор стамесок;
- рубанок;
- клей ПВА;
- наждачная бумага мелкозернистая;
- лак для покрытия изделия;
- доски ( береза, кедр, осина), бруски и т.д.;
- эскизы изделий.

## 2.3 Формы аттестации

Текущий контроль проводится в конце каждой темы в форме устных опросов и самостоятельных работ. Для проведения аттестации в конце учебного года организуется выставка изделий.

## 2.4 Оценочные материалы

- Оценка результативности за работу в группе в конце занятия (фронтальный опрос, просмотр работ, конкурс);
- Оценка результативности по итогам прохождения тем (контрольное занятие, тестирование, выполнение

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

образцов);

- Оценка результативности по итогам прохождения разделов (итоговое занятие, тестирование, выставочный просмотр)

## 2.5 Методические материалы

Формы занятий: учебное групповое занятие, практическое занятие.

Основные приемы и методы:

- словесные: рассказ, беседа, объяснение;

– Практические: практические занятия;

- проектный (на конкретных проектах школьники узнают, как использовать знания и умения для выдвижения идей, планирования и изготовления изделия);

– личностно-ориентированный (ориентация на личность каждого ученика, учет его знаний и умений, помощь в решении поставленной задачи).

Средства организации обучения:

Основными средствами обучения являются учебники и учебные пособия, объемные (модели, коллекции,), печатные пособия (картины, плакаты), учебно-технические средства; учебно-лабораторное оборудование; материально-технические условия обучения.

## 2.8 Список литературы

1. Тищенко А. Т. Технология. 5 класс: учебник / А. Т. Тищенко, Н. В. Сеница. – 3-е изд. – М. : Просвещение, 2021.
2. Тищенко А. Т. Технология. 6 класс: учебник / А. Т. Тищенко, Н. В. Сеница. – 3-е изд. – М. : Просвещение, 2021.
3. Тищенко А. Т. Технология. 7 класс: учебник / А. Т. Тищенко, Н. В. Сеница. – 3-е изд. – М. : Просвещение, 2021.
4. Тищенко А. Т. Технология. 8 класс: учебник / А. Т. Тищенко, Н. В. Сеница. – 3-е изд. – М. : Просвещение, 2021.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

# «ЮИД»

## Пояснительная записка

Основная направленность программы - социально-педагогическая.

По форме организации содержания и процесса педагогической деятельности она является предметной с упором на специализацию по профилактике безопасности дорожного движения.

Уровень освоения программы: стартовый 1 год.

Новизна программы в том, что образовательный процесс в ходе реализации системы работы отрядов юных инспекторов движения (ЮИД) дополнен другими дисциплинами, способствующими личностному развитию ребенка, развитию его творческих способностей, что, в свою очередь, позволяет повышать общую культуру подрастающего поколения, культуру его поведения на дорогах, формировать крепкую базу для становления ребенка как грамотного участника дорожного движения.

Актуальность программы

Сфера дополнительного образования играет большую роль в развитии ребенка. Она расширяет его кругозор, позволяет реализовать творческие возможности, определиться с выбором будущей профессии. Освоение правил безопасного поведения на дороге помогает детям уже в раннем возрасте сформировать активную жизненную позицию.

Несмотря на то, что движение ЮИД (юные инспекторы движения) существует уже более 35 лет, это направление актуально и востребовано и сейчас для детей младшего и среднего школьного возраста. Оно мобильно в своей деятельности и результативных характеристиках, способно реализовать спектр творческих возможностей и эмоциональных потребностей ребенка. В ходе работы по программе реализуется целый ряд, обучающих, развивающих и воспитательных задач. Дети осваивают навыки инспектирования, учатся работать в команде и выполнять индивидуальные задания, развивают в себе такие качества личности, как коммуникабельность, эрудиция, ответственность и т.п.

Проблема безопасности дорожного движения в целом и детского дорожно-транспортного травматизма в частности возникла с появлением первого автотранспортного средства. С каждым годом число автомобилей на дорогах растет, движение становится все более интенсивным, маленькому человеку все сложнее разобраться и сориентироваться в движущемся потоке машин и пешеходов.

В России ежегодно в результате дорожно-транспортных происшествий гибнет порядка тридцати тысяч человек и более 250 тысяч получают травмы, в том числе и около 27 тысяч детей и подростков до 16 лет.

К этой трагедии приводят незнание или безответственное несоблюдение основных правил дорожного движения, отсутствие элементарной культуры поведения на дороге, уважительного отношения участников движения друг к другу. Если даже ребенок, попавший в ДТП, не получил серьезных физических травм, ему пришлось пережить такое морально-психологическое потрясение, что его негативные последствия останутся в душе у пострадавшего на всю жизнь.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Чтобы ребенок чувствовал себя комфортно, уверенно, безопасно в мире спешащих людей и машин, необходимо с детства учить его правилам поведения в этом мире. В свете складывающейся ситуации становится все более очевидным, что систему деятельности по изучению и пропаганде правил дорожного движения, агитации, профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма необходимо развивать и совершенствовать. Чем раньше начнется процесс обучения правильным действиям на улице и дороге, тем шире будет возможность воспитания грамотного пешехода и значительного уменьшения дорожно-транспортного травматизма среди детей и подростков. Этой необходимостью и объясняется актуальность дополнительной образовательной программы «Юные инспекторы дорожного движения».

Педагогическая целесообразность программы объясняется тем, что она направлена на формирование у детей и подростков культуры поведения на дорогах, гражданской ответственности и правового самосознания, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности, а также к активной адаптации во всевозрастающем процессе автомобилизации страны.

Отличительные особенности программы «Юный инспектор движения» в том, что с целью повышения эффективности образовательного процесса используются современные педагогические технологии: проектирование, организаторские методы, информационные технологии обучения. В качестве отличительной особенности можно отметить, что практическая часть занятий проходит на учебной площадке, которая представляет собой модель городской дороги с дорожными знаками, светофорными объектами.

#### Адресат программы

Данная программа рассчитана на обучение детей 11-17 лет. Поскольку именно в этом возрасте начинается осознанное формирование личности ребенка, дети могут осваивать теоретические и практические знания, умения, навыки, связанные с деятельностью юных инспекторов движения, в том числе и технические. В группе предполагается не более 10-15 человек, набор свободный, состав постоянный. Группа разновозрастная.

#### Сроки реализации программы

Программа рассчитана на один год и содержит 34 часа при 34 учебных неделях в год из расчета 1 час в неделю. Продолжительность занятий 60 минут, с перерывом в 10 минут.

#### Формы и режим занятий

По форме проведения занятий программа предполагает индивидуальную и групповую работу, проведение массовых мероприятий, акций.

### Цели и задачи

Основная цель программы – создание условий для развития гражданственности школьников, воспитания культуры поведения на улицах и дорогах, привлечения детей к организации пропаганды изучения и выполнения правил дорожного движения. Для реализации этой цели в ходе обучения необходимо решить целый ряд воспитательных, развивающих, обучающих и организационно - практических задач, в число которых входят:

- развитие мотивации личности ребенка к познанию и творчеству;
- создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, а также творческой самореализации личности ребенка через деятельность в отряде ЮИД;

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

-развитие качеств личности и способностей обучающегося, способствующих наиболее полному раскрытию его как юного помощника инспекторов ГИБДД (коммуникативных качеств, эрудированности, наблюдательности, аналитических способностей и т.д.), мотивация обучающихся к совершенствованию через развитие целого спектра творческих навыков;

-формирование «Я» - концепции, адаптация к социуму;

-развитие потребности в социальной инициативе и гражданской позиции;

-всестороннее развитие творческих способностей посредством совместного социального творчества.

Также для достижения поставленной цели необходимо решение следующих задач:

Обучающие:

-повысить уровень знаний, обучающихся по ПДД РФ;

-способствовать выработке навыков правильного поведения на улицах и дорогах, навыков по оказанию первой доврачебной помощи;

-способствовать приобретению навыков социально значимой деятельности (волонтерской, пропагандистской и пр.) по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

Развивающие:

-развивать умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;

-способствовать развитию у детей и подростков быстроты реакции, внимательности, наблюдательности, зрительного и слухового восприятия, логического мышления, самообладания, находчивости, иных личностных качеств, способствующих улучшению поведения на улицах и дорогах.

Воспитательные:

-воспитывать дисциплину и ответственность за свое поведение на дороге;

-формировать навыки культуры поведения в транспорте, навыки дорожного этикета;

-формировать сознательное и ответственное отношение к собственной жизни и здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Решение данных задач способствует не только достижению поставленной программой цели, но и создает условия для формирования компетентностей, принятых в нашей образовательной системе.

Данная дополнительная образовательная программа способствует:

-*умственному развитию* - обучающиеся закрепляют знания по безопасности дорожного движения, учатся логически выстраивать свои мысли и грамотно их излагать, обобщать полученную информацию, выстраивать диалог;

-*нравственному воспитанию* - через занятия у учащихся формируется культура поведения в кругу сверстников и в семье, закрепляются навыки безопасного поведения на дороге, формируется общая система ценностей - уважительное отношение к людям, развитие личностных качеств (самостоятельности, аккуратности,), личной ответственности за поведение на дороге, за сохранение собственной жизни и здоровья, их дисциплинированности как участников дорожного движения;

-*эстетическому воспитанию* - участвуя в художественных, литературных, иных творческих конкурсах, учащиеся повышают свой общекультурный уровень.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Адаптация программы проведена в соответствии с возрастом обучающихся и теми условиями образовательного пространства, которые складываются на сегодняшний день в нашем регионе.

Программа разработана в соответствии со следующими законами и нормативными документами, регламентирующими деятельность по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма и пропаганде безопасности дорожного движения:

- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» (в последней редакции);
- Федеральный закон «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» от 21.05.1999 г.;
- Правила дорожного движения РФ (в последней редакции);
- Комментарии к Правилам дорожного движения Российской Федерации;

#### **Учебно-тематический план дополнительной образовательной программы**

| №  | Темы                                                                   | Всего | Теория | Практика | Контроль          |
|----|------------------------------------------------------------------------|-------|--------|----------|-------------------|
| 1  | Введение                                                               |       |        |          |                   |
| 2  | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях кружка | 1     | 1      |          |                   |
| 3  | Правила дорожного движения                                             |       |        |          |                   |
| 4  | Основные понятия и термины ПДД                                         | 1     | 1      |          |                   |
| 5  | Права и обязанности и ответственность участников дорожного движения.   | 1     |        | 1        | Творческая работа |
| 6  | Дорожные знаки и дополнительные средства информации                    | 2     | 1      | 1        | Зачёт             |
| 7  | Правила движения пешехода.                                             | 1     | 1      |          |                   |
| 8  | Где и как переходить улицу?                                            | 1     | 1      |          | Зачёт             |
| 9  | Элементы улиц и дорог.                                                 | 2     | 1      | 1        |                   |
| 10 | Регулируемый перекрёсток                                               | 1     | 1      |          |                   |
| 11 | Нерегулируемый перекрёсток                                             | 1     | 1      |          |                   |
| 12 | Правила движения велосипедистов, мопедиста.                            | 1     | 1      |          | Творческая работа |
| 13 | Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте                 | 1     | 1      |          |                   |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|        |                                               |    |    |    |                      |
|--------|-----------------------------------------------|----|----|----|----------------------|
| 1<br>4 | Движение группы пешеходов и велосипедистов    | 1  | 1  |    |                      |
| 1<br>5 | Движение группы пешеходов и велосипедистов    | 1  |    | 1  |                      |
| 1<br>6 | Тест по ПДД.                                  | 1  |    | 1  | Зачёт                |
| 1<br>7 | Устройство велосипеда                         | 2  | 1  | 1  |                      |
| 1<br>8 | Технические требования к велосипеду и мопеду. | 2  | 1  | 1  |                      |
| 1<br>9 | Подготовка к акции «Безопасные каникулы»      | 1  | 1  |    | Творческая<br>работа |
| 2<br>0 | Акция «Безопасные каникулы»                   | 1  |    | 1  |                      |
| 2<br>1 | Правила пользования транспортом               | 2  | 1  | 1  |                      |
| 2<br>2 | Подготовка к акции «Безопасные каникулы»      | 1  | 1  |    |                      |
| 2<br>3 | Акция «Безопасные каникулы»                   | 1  |    | 1  | Творческая<br>работа |
| 2<br>4 | Движение по загородной трассе.                | 1  | 1  |    |                      |
| 2<br>5 | Дорожные ловушки                              | 1  |    | 1  |                      |
| 2<br>6 | Дорожный этикет.                              | 1  | 1  |    |                      |
| 2<br>7 | Экскурсия «Дети в гостях у инспектора ГИБДД»  | 1  | 1  |    |                      |
| 2<br>8 | Инспектор ГИБДД в гостях у ребят.             | 2  | 2  |    |                      |
| 2<br>9 | Подготовка к конкурсу «Безопасное колесо»     | 2  | 1  | 1  | Конкурс,<br>выставка |
|        | ИТОГО:                                        | 34 | 22 | 12 |                      |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

## Содержание программы

- 11.1. Совместная работа ОУ с отделом ГИБДД
  - 11.1.1 Встреча сотрудников ГИБДД с обучающимися ОУ на классных часах.
  - 11.1.2. Встреча сотрудников ГИБДД с родителями обучающихся.
- 11.2. Организация работы отряда ЮИДД
  - 11.2.1. План работы отряда ЮИДД
  - 11.2.2. Выборы командира отряда. Распределение обязанностей. Оформление уголка отряда.
  - 11.2.3. Помощь первоклассникам в составлении маршрутов «Школа – дом».
  - 11.2.4. Проведение конкурса рисунков и плакатов «Дорога и дети».
  - 11.2.5. Посвящение первоклассников в пешеходы.
  - 11.2.6. Проведение зачетов на знание ПДД 1 – 7 классах.
  - 11.2.7. Викторина «Знатоки ПДД» (5 -7 классы).
  - 11.2.8. Игра по станциям для учащихся 1-4 классов «Школа пешеходов».
  - 11.2.9. Участие в конкурсе отрядов ЮИД «Безопасное колесо».
- 11.3. Работа с родителями (включенность родителей в реализацию программы)
  - 11.3.1. Проведение родительских собраний по тематике ПДД
  - 11.3.2. Составление и распространение памяток ребенок и дорога
  - 11.3.3. Привлечение специалистов из числа родителей для проведения мероприятий информационного характера
  - 11.3.4. Совместные праздники, конкурсы
- 11.4. Методическая работа
  - 11.4.1. Создание методической копилки инноваций педагогов школы; разработки мероприятий, тематических вечеров, праздников, памяток, контрольно-диагностических материалов.
  - 11.4.2. Консультации для классных руководителей по проведению классных часов с использованием НИТ по следующим темам: «Маршрут школа - дом»; «Дорожные знаки»; «Дорожная разметка»; «Сигналы светофора»; «Проезд перекрестков»
- 11.5. Закрепление знаний по ПДД
  - 11.5.1. Оформление маршрутных листов «Школа – дом»;
  - 11.5.2. Конкурс рисунков и стенгазет «Как вести себя на дороге»;
  - 11.5.3. Игра «Безопасное колесо»;
  - 11.5.4. Праздник «Мой друг – светофор»;
  - 11.5.5. Посвящение первоклассников в пешеходы
  - 11.5.6. Проведение уроков по ПДД
- 1.3. Знакомство с историей движения отрядов ЮИД. Беседа о значении отрядов ЮИД. Знакомство с задачами отряда.

## 2. ПДД.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

2.1. Знакомство с основными понятиями, терминами ПДД: водитель, пешеходный переход, проезжая часть, участник дорожного движения.

2.2. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Обязанности водителя, пешехода, пассажира.

2. 3. Дорожные знаки и дополнительные средства информации. Группы знаков, их назначение, установка. Значение и особенности групп знаков: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.

2.4. Правила движения пешехода. Движение пешехода по улице (по тротуарам, пешеходной дорожке, по обочине), пересечение проезжей части на регулируемом и нерегулируемом пешеходном переходе и при отсутствии пешеходного перехода.

2.5. Где и как переходить улицу. Переход дороги по сигналам светофора. При отсутствии светофора.

2.6. Элементы улиц и дорог. Понятие улицы. Улицы с односторонним и двусторонним движением; тротуар, дорожки для пешеходов. Дорога, главная дорога, проезжая часть, обочина, разделительная полоса, кювет.

2.7. Регулируемый перекрёсток.

Раскрытие понятия регулируемого перекрёстка. Регулирование светофором и регулировщиком. Основная опасность на регулируемом перекрёстке – ограничение обзора трогаящимися с места автомобилями в начале цикла «зелёного» и проезд «с ходу» других автомобилей.

2.8. Нерегулируемый перекрёсток.

Понятие нерегулируемого перекрёстка. Правила перехода в зоне нерегулируемого перекрёстка. Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрёстке. «Подвижный ограниченный обзор»: попутный транспорт, встречный транспорт. Ограничение обзора остановившимися автомобилями.

2.9. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Знакомство с устройством велосипеда. Элементарные правила велосипедистов. Порядок движения на велосипеде по проезжей части.

2.10. Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте. Правила перевозки грузов и маневрирования. Технические требования к велосипеду.

2.11. Движение группы пешеходов и велосипедистов. Различия движения колонн пешеходов и групп детей. Действия руководителя группы. Переход дороги колонной пешеходов и группой детей. Правила движения велосипедистов группами, действия руководителя группы (колонны). Проезд нерегулируемого перекрёстка группой велосипедистов.

2.12. Устройство велосипеда. Основные узлы; значение каждой детали оборудования. Обратить внимание на действие руля и тормозов. Уход за велосипедом: очистка, плавность хода, контролирование шин. Выверка центровки колёс. Натяжение цепи и спиц. Смазка велосипеда, промывание вращающихся деталей. Устранение зазоров.

2.13. Фигурное вождение велосипеда. Правила выполнения упражнений: «восьмёрка», перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок; слалом с одинаково расставленными кеглями, слалом между воротами, «змейка» (шайбами), скачок и «качели», остановка на контрольной линии.

2. 14. Дорожная разметка. Понятие о вертикальной и горизонтальной разметке. Её значение для регулирования движения транспорта и пешеходов. Пользование разметкой, ориентирование в движении.

2.15. Правила пользования транспортом. Пользование общественным транспортом. Обязанности пассажиров в транспорте и в местах его ожидания. Пользование собственным легковым автомобилем или такси.

2.16. На железной дороге. Обучение пользованию железнодорожными переходами. Оборудование железнодорожных переездов. Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.

2.17. Движение по загородной дороге. Дать важные сведения о сельском транспорте (тракторах и прицепах к ним, самоходных сельхозмашинах, гужевом транспорте); изучить дополнительные требования к движению гужевых повозок и погону животных.

2. 18. Дорожные «ловушки». Знание правил безопасного перехода через дорогу. Умение видеть на дороге опасные ситуации- «ловушки»: закрытого обзора; отвлечения внимания; «пустынная улица»; пешеход на проезжей части улицы; зона остановки автобуса, троллейбуса, трамвая; на пешеходном переходе; пешеход у светофора; на углу перекрёстка; возле дома; пешеход, идущий вдоль проезжей части.

### 3. Первая помощь

3.1. Ожоги, обморожения. ПМП при ожогах 1,2,3, 4 степеней; при ожогах кислотой, щёлочью. ПМП при обморожениях. Обезболивающие средства. Обработка поражённых участков тела.

3.2. Виды кровотечений. Ознакомление с видами кровотечений и их характеристика (капиллярное, венозное, артериальное). Признаки внутреннего кровотечения. ПМП при капиллярном, венозном, артериальном, внутреннем кровотечениях. Правила наложения жгута, (закрутки).

3.3. Транспортировка пострадавших. Понятие транспортировки. Особенности транспортировки с переломом позвоночника, при переломе костей таза. Транспортировка при отсутствии транспортных средств (носилки, щит, доска).

3.4. Переломы. Понятие перелома. Открытый и закрытый перелом. ПМП при переломе: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев, бедренной кости, костей голени. Вывих конечности, бедра, костей верхних конечностей, нижней челюсти.

4. Подготовка агитвыступления. Заучивание стихов, песен. Подготовка атрибутики, плакатов. Участие в районных, областных конкурсах по ПДД.

### Планируемый результат

- Личностные, метапредметные и предметные результаты, получаемые обучающимися в результате освоения программы:
- Личностными результатами изучения курса является формирование следующих умений:
- оценивать жизненные ситуации (поступки, явления, события) с точки зрения, соблюдения правил дорожного движения;
- объяснять своё отношение к поступкам с позиции общечеловеческих нравственных ценностей;
- в предложенных ситуациях, опираясь на знания правил дорожного движения, делать
- выбор, как поступить;
- осознавать ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

- Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий:
- Регулятивные УУД:
  - обучающиеся научатся понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем;
  - обучающиеся научатся осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности
- Познавательная УУД:
  - обучающиеся научатся проводить сравнение и классификацию объектов;
  - обучающиеся научатся понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
  - обучающиеся научатся проявлять индивидуальные творческие способности.
- Коммуникативные УУД:
  - обучающиеся научатся работать в группе, учитывать мнение партнёров, отличные от собственных;
  - обучающиеся научатся обращаться за помощью;
  - обучающиеся научатся предлагать помощь и сотрудничество;
  - обучающиеся научатся слушать собеседника;
  - обучающиеся научатся формулировать свои затруднения;
  - обучающиеся научатся формулировать собственное мнение и позицию;
  - обучающиеся научатся договариваться и приходить к общему решению;
  - обучающиеся научатся осуществлять взаимный контроль;
- Предметные результаты:
  - формирование первоначальных представлений о значении правил безопасности дорожного движения;
  - овладение умениями оказания первой медицинской помощи, безопасного дорожного движения.
- Выполнение задач, стоящих перед программой позволит:
  - Сокращение количества дорожно-транспортных происшествий с участием обучающихся;
  - Повышение уровня теоретических знаний по правилам дорожного движения;
  - Расширить знания обучающихся об истории правил дорожного движения;
  - Повысить дорожную грамотность обучающихся;
  - Сформировать мотивационно - поведенческую культуру ребенка в условиях общения с дорогой;
  - Повысить ответственность детей за своё поведение на дороге.
- Способы определения результативности усвоения программы обучающимися:
  - Результат освоения программы определяется соблюдением обучающимися правил дорожного движения, участием в конкурсах, викторинах, соревнованиях, работой над творческими заданиями, активностью в пропаганде безопасного поведения на улице среди сверстников, результатами учебного тестирования.

• **Календарно-тематический график**

| Теоретическая часть                                                      | Общее количество часов | Теория | Практика | Дата\план | Дата\факт |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------|----------|-----------|-----------|
| Введение                                                                 |                        |        |          |           |           |
| 1.Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях кружка | 1                      | 1      |          |           |           |
| Правила дорожного движения                                               |                        |        |          |           |           |
| 2.Основные понятия и термины ПДД                                         | 1                      | 1      |          |           |           |
| 3.Права и обязанности и ответственность участников дорожного движения.   | 1                      |        | 1        |           |           |
| 4-5.Дорожные знаки и дополнительные средства информации                  | 2                      | 1      | 1        |           |           |
| 6.Правила движения пешехода.                                             | 1                      | 1      |          |           |           |
| 7.Где и как переходить улицу?                                            | 1                      | 1      |          |           |           |
| 8-9.Элементы улиц и дорог.                                               | 2                      | 1      | 1        |           |           |
| 10.Регулируемый перекрёсток                                              | 1                      | 1      |          |           |           |
| 11.Нерегулируемый перекрёсток                                            | 1                      | 1      |          |           |           |
| 12.Правила движения велосипедистов, мопедиста.                           | 1                      | 1      |          |           |           |
| 13.Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте                | 1                      | 1      |          |           |           |
| 14.Движение группы пешеходов и велосипедистов                            | 1                      | 1      |          |           |           |
| 15.Движение группы пешеходов и велосипедистов                            | 1                      |        | 1        |           |           |
| 16.Тест по ПДД.                                                          | 1                      |        | 1        |           |           |
| 17-18.Устройство велосипеда                                              | 2                      | 1      | 1        |           |           |
| 19-20.Технические требования к велосипеду и мопеду.                      | 2                      | 1      | 1        |           |           |
| 21.Подготовка к акции «Безопасные каникулы»                              | 1                      | 1      |          |           |           |
| 22.Акция «Безопасные каникулы»                                           | 1                      |        | 1        |           |           |
| 23-24. Правила пользования транспортом                                   | 2                      | 1      | 1        |           |           |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|                                                 |    |    |    |  |  |
|-------------------------------------------------|----|----|----|--|--|
| 25.Подготовка к акции «Безопасные каникулы»     | 1  | 1  |    |  |  |
| 26.Акция «Безопасные каникулы»                  | 1  |    | 1  |  |  |
| 27.Движение по загородной трассе.               | 1  | 1  |    |  |  |
| 28.Дорожные ловушки                             | 1  |    | 1  |  |  |
| 29.Дорожный этикет.                             | 1  | 1  |    |  |  |
| 30.Экскурсия «Дети в гостях у инспектора ГИБДД» | 1  | 1  |    |  |  |
| 31-32.Инспектор ГИБДД в гостях у ребят.         | 2  | 2  |    |  |  |
| 33-34.Подготовка к конкурсу «Безопасное колесо» | 2  | 1  | 1  |  |  |
| ИТОГО:                                          | 34 | 22 | 12 |  |  |

### Методическое обеспечение

#### Формы занятий

В отряде активно используется система чередующихся творческих поручений: такая форма самореализации членов отряда помогает определить и более предметно развивать творческие способности ребенка, что, в свою очередь, будет способствовать и развитию его поведенческой культуры на дороге. Для полноценной реализации данного направления образовательного процесса в программе предусмотрено использование таких форм занятий, как тренинги, агитбригады, театрализованные представления, КВН, встречи за круглым столом с представителями ГИБДД, конкурсы, викторины, игры.

В связи с необходимостью усовершенствования профилактической работы, с поиском новых форм и методов обучения правилам дорожного движения, формирования грамотного участника и пропагандиста правил дорожного движения в программе делается акцент на построение новой системы работы детского объединения юных инспекторов движения. Игровые технологии, метод КТД (коллективное творческое дело), применяемые в программе, дают ребенку возможность через ситуации, которые воссоздают опыт безопасного поведения на дорогах и улицах, включиться в практическую деятельность и, тем самым, совершенствовать собственное поведение.

Обязательными принципами образовательного процесса при реализации данной программы являются:

- компетентностно-ориентированный подход к обучению;
- взаимодействие Центра внешкольной работы и иных учреждений и структур прямо или косвенно влияющих на решение проблемы профилактики детского дорожно-транспортного травматизма;
- учет возрастных, психофизических особенностей и индивидуальных личностных качеств детей и подростков;
- принцип трех С- сотворчество, сотрудничество содействие.

#### Методы и приемы

- словесные – рассказы, беседы, круглые столы и т. д.;

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

- наглядные - показ иллюстрационного материала (плакатов, схем, мультимедийных пособий и т.д.);
- практические - выполнение практических заданий в рабочих тетрадях, участие в тренинговых и игровых формах проверки знаний по ПДД, решение задач, кроссвордов, тестов, экскурсии, для изучения программного материала;

Методическое обеспечение по данному направлению включает в себя:

- уголок безопасности дорожного движения;
- изображения знаков дорожного движения;
- кроссворды, тестовые и иные задания по Правилам дорожного движения и иным изучаемым в ходе реализации образовательной программы темам;
- наглядные, мультимедийные, игровые пособия для проведения практических занятий и иллюстрации теоретического материала;
- тесты по Правилам дорожного движения;
- наборы плакатов;
- компьютерное учебно-методическое пособие «Безопасность на улицах и дорогах»;
- мультимедийные игры;
- правила дорожного движения, плакаты, видеофильмы по - ПДД, подшивка газет «Добрая дорога детства»;
- слайдовые презентации, видеофильмы;
- раздаточный материал по теме
- детская художественная, методическая литература;
- собственные разработки автора программы.

Техническое оснащение занятий:

-фотоаппарат, компьютер, принтер, мультимедийная установка «Зарница», тренажер «Гоша».

**Кадровое обеспечение:** Педагоги, работающие по данной программе, должны соответствовать квалификационным характеристикам должности «педагог дополнительного образования».

#### Способы проверки усвоения программы

- тестирование;
- анкетирование;
- решение практических заданий на знание ПДД.

#### Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце 1 полугодия учебного года с 15 по 25 декабря.

Формы проведения промежуточной аттестации могут быть следующие: контрольное занятие, итоговое занятие, тестирование, зачет.

Результатом промежуточной аттестации являются низкий, средний или высокий уровни освоения детьми дополнительной образовательной программы:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

07.02.25 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Низкий уровень - деятельность выполняется по образцу с погрешностями;

Средний уровень-деятельность выполняется по образцу, качественно, аккуратно;

Высокий уровень- проявляется творческое отношение к выполнению той или иной деятельности.

Проведение итоговой аттестации обучающихся осуществляется педагогом дополнительного образования с 15 по 25 мая.

### **Оценочные материалы, используемые при реализации программы**

#### **ФОРМЫ ДИАГНОСТИКИ ПРОГНОЗИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ**

При обучении используются следующие формы диагностики прогнозируемых результатов:

- дорожные знаки – вопросы;
- медицина – билеты;
- знания устройства велосипеда – тестовая работа;
- соревнования;
- конкурсы;
- круглый стол;
- конкурсы рисунков;
- конкурсы стенгазет.

#### **Критерии оценок**

Баллы выставляются каждому обучающемуся по пятибалльной шкале по каждому показанию. Все баллы суммируются, и вычисляется среднеарифметический балл, которые заносятся в графу «Итог освоения программы в баллах».

Уровень освоения программы выставляется по следующей шкале: Если средний арифметический балл обучающегося составил:

- от 1 до 2,5 – уровень низкий
- от 2,6 до 4 – уровень средний
- от 4,1 до 5 – уровень высокий

#### **1.Знание дорожных знаков.**

Каждому обучающемуся предлагается выполнить 15 заданий на знания дорожных знаков. Каждый правильный ответ на вопрос начисляется 1 балл.

- 15 баллов – оценка 5
- 13-14 баллов – оценка 4
- 9-7 баллов – оценка 3
- 6-1 не зачёт

#### **2. Первая помощь ( медицина)**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Обучающимся предлагаются 12 билетов с теоретическими вопросами по оказанию первой доврачебной помощи. В каждом билете содержится 5 вопросов с тремя вариантами ответов к каждому, один из которых верный. За каждый правильный ответ начисляются баллы.

5 баллов – оценка 5

4 балла – оценка 4

3 балла – оценка 3

2 балла – не зачет

### 3. Знание велосипеда ( теория)

Обучающимся выдается рисунок велосипеда. Каждый обучающийся определяет устройство велосипеда. За правильный ответ начисляются баллы

5 баллов – оценка 5 - нет ошибок

4 балла – оценка 4 – 2 ошибки

3 балла - оценка 3 – 3-4 ошибки

2 балла - оценка 2 - 5 и более ошибок

### Методическое обеспечение образовательной программы для 1 года обучения

Деятельность объединения «ЮИД» строится по методике коллективной творческой деятельности (КТД).

Конкретные методы, используемые при реализации программы:

- в обучении - практический (практическая работа в библиотеках, практическая работа при оказании первой медицинской помощи, вождение велосипеда); наглядный (изучение правил дорожного движения, демонстрация дорожных знаков, таблиц по оказанию первой помощи, аптечки...); словесный (как ведущий-инструктаж, беседы, разъяснения); работа с книгой (чтение, изучение, составление плана, поиск ответа на вопрос); видеометод (просмотр, обучение);
- в воспитании – методы формирования сознания личности, направленные на формирование устойчивых убеждений (рассказ, дискуссия, этическая беседа, пример); методы организации деятельности и формирования опыта общественного поведения (воспитывающая ситуация, приучение, упражнения); методы стимулирования поведения и деятельности (соревнования, поощрения).

В практической работе по реализации программы можно использовать следующие формы деятельности:

- Викторина «Олимпиада автоэрудитов (по истории правил дорожного движения);
- Создание ситуации выбора (разбор дорожно-транспортных происшествий);
- Уроки творчества (составление викторин, сочинение писем водителю, стихотворений по правилам дорожного движения, рисование рисунков, плакатов, выступление с агитбригадами);

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

- Соревнования, состязания (по вождению велосипеда, по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему в дорожно-транспортных происшествиях);
  - Час вопросов и ответов (встречи с инспектором ГИБДД, медсестрой, работа в группах);
  - Викторины, конкурсы, кроссворды;
  - Игра «Да – нет» (при проверке знаний по правилам дорожного движения);
  - Проведение «минуток» по профилактике несчастных случаев на дороге в группе, в своих классах;
  - Составление схемы «Безопасный маршрут Дом – школа – дом»;
  - Различные методические разработки игр, мероприятий, конкурсов, викторин по правилам дорожного движения.
- Занятия проводятся в кабинете.

#### Техническое оснащение:

- компьютер с экраном и проектором;
- магнитофон;
- плакаты по правилам дорожного движения;
- препятствия из автогородка.

#### Методическое оснащение:

- билеты по правилам дорожного движения, страхованию, медицине;
- рисунки ребят с конкурсов по правилам дорожного движения;
- разработки проведения различных игр, конкурсов, викторин, театрализованных представлений;
- методические рекомендации по организации профилактики детского дорожно-транспортного травматизма;
- методические пособия для изучения правил дорожного движения по программе в классах;
- видеоматериалы для проведения пропаганды изучения правил дорожного движения в начальных классах.

Подведение итогов осуществляется путём конкурсных встреч, проводимых по специальному плану на основе положения о Российском смотре «Безопасное колесо». Критериями выполнения программы служат: активность участия детей в пропаганде, в конкурсах, в мероприятиях данной направленности, проявление творчества, самостоятельности.

#### Список литературы

##### Для обучающегося

1. Буланова С. Правила поведения на дороге. - «Стрекоза-Пресс», Москва, 2012г.
2. Газета «Добрая дорога детства»
3. Дорохов А.А. Зелёный, жёлтый, красный. - Издательство «Детская литература», Москва, 1975
4. Кривич М. А. Школа пешехода. - Издательство «Малыш», 1984
5. Петров А.В. Я бегу через дорогу. - Изд. дом «Карпуз»
6. Правила дорожного движения. - Москва, 2014

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Документ подписан электронной подписью

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

7. Рыбин А.Л. Обучение правилам дорожного движения. - М., «Просвещение», 2008
8. Шаховец В.В. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях. – М., 2006

Для педагога

1. Воронова Е.А. Красный. Жёлтый. Зелёный! ПДД во внешкольной работе. - Ростов н/Д, 2009.
2. Газета «Добрая дорога детства».
3. Изучение правил дорожного движения. - Вологда, 2014.
4. Комментарии к Правилам дорожного движения.
5. Максинаева М.Р. Занятия по ОБЖ с младшими школьниками. – М, 2012.
6. Методические рекомендации по организации работы среди учащихся школ по правилам дорожного движения. - Майкоп, 2012.
7. Методические рекомендации по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. - Вологда, 2011.
8. Петров С.В. Действия при дорожно-транспортных происшествиях. – М., 2004 Правила дорожные знать каждому положено. Познавательные игры с дошколятами и школьниками. - Новосибирск – 2012.
9. Профилактика и предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма. Методические материалы. - Вологда, 2012.
10. Рекомендательный материал по пропаганде правил дорожного движения. - Вологда, 2002
11. У светофора каникул нет/ рекомендации/. - Вологда, 2011
12. Учителю о правилах дорожного движения./ Рекомендации по организации внеклассной работы с детьми по ПДД. – М., Просвещение, 2009
13. Эйгель С.И. Словарь дорожных знаков. - Эксмо-Пресс, Москва,
14. 2002 Эйгель С.И. 25 уроков по ПДД. - Эксмо-Пресс, Москва, 2009.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пупасова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,** Пуласова Ирина  
Александровна, ДИРЕКТОР

**07.02.25** 06:09  
(MSK)

Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C

|                                                                                                                                                                                                         |                                |                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|
| Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"                                                                                                                                                                     |                                |                                               |
| ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ                                                                                                                                                                  |                                |                                               |
| <b>МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ<br/>УЧРЕЖДЕНИЕ "КАТАЙГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ<br/>ШКОЛА" ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ,</b> Пуласова Ирина<br>Александровна, ДИРЕКТОР | <b>07.02.25</b> 06:09<br>(MSK) | Сертификат 00E91354C1C4C0A86422B839D94CE3FF1C |