

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Катайгинская средняя общеобразовательная школа»  
Верхнекетского района Томской области**

Рассмотрено на педсовете  
Протокол № 7 от «05» 06 2024г

Утверждаю:  
Директор школы И. А. Пупасова  
Приказ № 679 от 08.08 2024г.



**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ  
УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
для обучающегося 7 класса  
с ЗПР  
(вариант 7)  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Катайгинская средняя общеобразовательная школа»  
на 2024-2025 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план для обучающихся 7 класса с ЗПР (вариант 7) МБОУ «Катайгинская СОШ» на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 28).
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года №1025 «Об утверждении Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав МБОУ « Катайгинская СОШ ».

Учебный план является частью АООП ООО ЗПР (вариант 7).

Учебный план АООП ООО ЗПР (вариант 7):

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план АООП ООО ЗПР (вариант 7) обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Катайгинская СОШ", Верхнекетского района языком обучения является русский язык.

Учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов, модулей.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательные предметные области представлены следующими учебными предметами (учебными модулями):

Русский язык и литература – Русский язык. Литература. Иностранные языки – Немецкий язык

Математика и информатика – Математика, Алгебра, Геометрия, Вероятность и статистика, Информатика.

Общественно-научные предметы – История, Обществознание, География.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

КАТАЙГИНСКАЯ СОШ, МБОУ, Пуласова Ирина Александровна

19.09.24 09:33 (MSK)

Простая подпись

Естественнонаучные предметы – Физика, Химия, Биология.

Основы духовно-нравственной культуры народов России - Основы духовно-нравственной культуры народов России.

Искусство – Изобразительное искусство. Музыка. Технология – Труд (Технология).

Учебные предметы «Родной язык (русский)», «Родная литература» не изучаются в качестве самостоятельных предметов (по заявлению родителей (законных представителей) и, исходя из возможностей Организации).

Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» представлена предметом «Основы безопасности и защиты Родины» в 7 классе в объёме 1 час в неделю. Целью изучения ОБЗР на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся готовности к выполнению обязанности по защите Отечества и базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства.

Изучение предметной области «Физическая культура» представлена предметом «Адаптивная физическая культура» ( 2 часа в неделю). Третий час физической культуры ( модуль «Лёгкая атлетика») в 7 классе будет реализован за счёт занятий дополнительного образования.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано в 7 классе 1 час на русский язык, 0,5 часа на учебный курс «Финансовая грамотность», на Экологию - 0,5 часа.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 1 год составляет 1088 академических часов. Максимальное количество часов в неделю при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 33 часа.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 учебных недель. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность урока в основной школе составляет 40 минут.

В целом количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает установленную СанПиН 12.3685-21 нагрузку.

Учебные занятия для учащегося 7 класса проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Для реализации учебного плана школа имеет необходимое кадровое, методическое и материально-техническое обеспечение.

Учебный год условно делится на четверти, продолжительность которых устанавливается годовым календарным учебным графиком школы.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный план обеспечивает реализацию АООП ООО ЗПР (вариант 7) на русском языке.

Для профилактики переутомления обучающегося, в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул, продолжительность которых составляет не менее 9 календарных дней.

Учебные занятия проводятся в первую смену.. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет не более 7 уроков. Начало занятий в 8 часов 30 минут.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Расписание уроков в школе составляется с учетом кривой умственной работоспособности обучающихся в течение учебного дня и учебной недели с соблюдением режима ранжирования предметов по баллам. В течение учебного дня проводятся трудные и более легкие уроки для восприятия, что снижает утомляемость обучающихся и их перегрузку.

Для устранения перегрузки обучающегося во время урока в каждом классе проводятся физкультурные паузы и гимнастика для глаз, предусмотренная СП 2.4.3648-20.

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах) в 7 классе до 2,5 ч.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут.

Коррекционно - развивающие занятия проводятся как в первую половину, так и во вторую половину дня с перерывом не менее 20-30 минут после последнего урока.

Таким образом, удастся обеспечить достаточный отдых обучающихся, равномерно распределить в течение дня все необходимые учебные нагрузки.

### **Формы промежуточной аттестации**

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация в школе проводятся в соответствии с Положением “ О системе оценок, формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Катайгинская СОШ»”.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся являются объектом внутренней системы оценки качества образования в школе и отражают динамику достижения обучающимися планируемых результатов освоения адаптированных основных общеобразовательных программ основного общего образования.

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Итогами промежуточной аттестации могут быть засчитаны результаты Всероссийский проверочных работ (ВПР).

Промежуточная аттестация проводится в 7 классе в соответствии с «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и

промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Катайгинская СОШ» 1 раз в год (по итогам года до 10 мая) ежегодно без прекращения образовательного процесса.

Фиксация результатов промежуточной аттестации обучающихся осуществляется по пятибалльной системе (минимальный балл - 2, максимальный балл - 5).

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, предусмотренному учебным планом.

Фиксация результатов промежуточной аттестации осуществляется в электронном журнале.

Школа при реализации АООП ООО ЗПР (вариант 7) выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;
- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

Учебный план может быть реализован с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования (Статья 16 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ).

Реализация учебного плана с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий может осуществляться с применением информационно-коммуникационной платформы «Сферум» и цифровой образовательной среды ФГИС «Моя школа».

| Вариант 1                                                                                                         |                         |                           |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|-------|
| Недельный учебный план основного общего образования обучающихся с ЗПР для 5-дневной учебной недели (1-й вариант). |                         |                           |       |
| Предметные области                                                                                                | Учебные предметы классы | Количество часов в неделю |       |
|                                                                                                                   |                         | VII                       | Всего |

|                                                                                                                                |                                                      |           |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------|-------------|
| Обязательная часть                                                                                                             |                                                      |           |             |
| Русский язык и литература                                                                                                      | Русский язык                                         | 4         | 136         |
|                                                                                                                                | Литература                                           | 2         | 68          |
| Иностранные языки                                                                                                              | Иностранный язык                                     | 3         | 102         |
| Математика и информатика                                                                                                       | Алгебра                                              | 3         | 102         |
|                                                                                                                                | Геометрия                                            | 2         | 68          |
|                                                                                                                                | Вероятность и статистика                             | 1         | 34          |
|                                                                                                                                | Информатика                                          | 1         | 34          |
| Общественно-научные предметы                                                                                                   | История                                              | 2         | 68          |
|                                                                                                                                | Обществознание                                       | 1         | 34          |
|                                                                                                                                | География                                            | 2         | 68          |
| Естественнонаучные предметы                                                                                                    | Физика                                               | 2         | 68          |
|                                                                                                                                | Биология                                             | 1         | 34          |
| Искусство                                                                                                                      | Изобразительное искусство                            | 1         | 34          |
|                                                                                                                                | Музыка                                               | 1         | 34          |
| Технология                                                                                                                     | Труд (технология)                                    | 2         | 68          |
| Физическая культура                                                                                                            | Физическая культура (адаптивная физическая культура) | 2         | 68          |
| Итого                                                                                                                          |                                                      | <b>30</b> | <b>1020</b> |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                                       |                                                      | 2         | 68          |
| Финансовая грамотность                                                                                                         |                                                      | 0,5       | 17          |
| Русский язык                                                                                                                   |                                                      | 1         | 34          |
| Экология                                                                                                                       |                                                      | 0,5       | 17          |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами |                                                      | <b>32</b> | <b>1088</b> |
| Коррекционно-развивающая область):                                                                                             |                                                      | 5         | 170         |
| Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"               |                                                      | 3         | 102         |
| Коррекционный курс: "Логопедические занятия"                                                                                   |                                                      | 2         | 68          |
| Учебные недели                                                                                                                 |                                                      | 34        | 34          |
| Всего часов                                                                                                                    |                                                      | 1088      | 1088        |

### Формы промежуточной аттестации.

| Предмет                 | Формы промежуточной аттестации             |   |   |   |   |   |
|-------------------------|--------------------------------------------|---|---|---|---|---|
|                         |                                            | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Русский язык            | Итоговая проверочная работа/результаты ВПР | + | + | + | + |   |
|                         | Тестирование по типу ОГЭ                   |   |   |   |   | + |
| Литература              | Итоговая проверочная работа                | + | + | + | + | + |
| Иностранный язык        | Итоговая проверочная работа                | + | + | + | + | + |
| Математика/алгебра/геом | Итоговая проверочная работа/результаты ВПР | + | + | + | + |   |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

КАТАЙГИНСКАЯ СОШ, МБОУ, Пуласова Ирина Александровна

19.09.24 09:33 (MSK)

Простая подпись

|                                                      |                                              |   |   |   |   |   |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| етрия/вероятность и статистика                       | Тестирование по типу ОГЭ                     |   |   |   |   | + |
| Информатика                                          | Итоговая проверочная работа                  | + | + | + | + | + |
| История                                              | Итоговая проверочная работа/результаты ВПР   | + | + | + | + | + |
| Обществознание                                       | Итоговая проверочная работа/результаты ВПР   |   | + | + | + | + |
| География                                            | Итоговая проверочная работа/результаты ВПР   | + | + | + | + |   |
|                                                      | Тестирование по типу ОГЭ                     |   |   |   |   | + |
| Физика                                               | Итоговая проверочная работа / результаты ВПР |   |   | + | + | + |
| Биология                                             | Итоговая проверочная работа / результаты ВПР | + | + | + | + | + |
| Химия                                                | Итоговая проверочная работа / результаты ВПР |   |   |   | + | + |
| Музыка                                               | Защита проекта                               | + | + | + | + |   |
| Изобразительное искусство                            | Творческая работа                            | + | + | + |   |   |
| Труд (Технология)                                    | Защита проекта                               | + | + | + | + | + |
| Физическая культура (адаптивная физическая культура) | Сдача нормативов/итоговое тестирование       | + | + | + | + | + |
| ОБЗР                                                 | Итоговая проверочная работа                  |   |   |   | + | + |
| ОДНКНР                                               | Итоговая проверочная работа                  | + | + |   |   |   |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**КАТАЙГИНСКАЯ СОШ, МБОУ,** Пупасова Ирина Александровна

**19.09.24** 09:33 (MSK)

Простая подпись